

## 募集

## 健幸★筋力アップ教室で身も心も元気になりませんか

健幸★筋力アップ教室は、一人ひとりに合わせた個別の運動プログラムで、生活習慣病予防・体力年齢の若返りを目指します。運動は運動専門の先生が分かりやすくていねいに教えます。平成29年度の参加者は、半年間で体力年齢が3.6歳若返りました。



- 日時** 9月から2月までの6か月間 毎週火曜日(月4回)  
①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分
- 場所** 保健センター
- 対象** 40歳以上75歳未満の方(年齢は平成31年3月31日現在)
- 定員** 40人(①20人、②20人)
- 参加費** 5,140円(歩数計代)
- 申込期間** 6月1日(金)～15日(金)
- 申込先** 健康福祉課健康増進グループへ電話、または窓口でお申し込みください。※定員を超えた場合は、公開抽選を行います。
- 公開抽選日時** 6月22日(金)午後2時 役場2階中会議室
- 問合せ** 健康福祉課 健康増進グループ ☎299-1758

## お知らせ

## 住宅リフォーム補助金制度をご存知ですか

町では、町民が住みよい暮らしを実現できるように、住宅リフォームの補助を行っています。

## 申込み資格(次の全ての条件に該当する方)

## 【一般世帯の方】

- 1 町に住民登録をしている方
- 2 町内に住宅を持ち、現在生活をしている方
- 3 町税・国保税を滞納していない方

## 【子育て世帯の方】

- 1 一般世帯の条件を満たしている方
- 2 世帯構成員に18歳未満の子どもがいる方

## 対象となる工事

- ・申請者が生活している住宅のリフォームであること。
- ・町内業者が行う工事であること。
- ・工事金額が20万円以上であること。
- ・年度内に完了する工事であること。

## 補助金額

- ・一般世帯 工事費の5%以内(上限10万円)
- ・子育て世帯 工事費の10%以内(上限20万円)

## 受付期間

平成31年2月28日(木)まで

※期間内に補助金額が予算枠を超えた場合は、その時点で受付を終了します。なお、過去にこの制度による補助を受けた方は、申込みできません。

**問合せ** 農政産業課 農政産業グループ

☎299-1760