



広報かわじま

Kawajima

花びら舞う中 輪中の郷ウォーキング

特集

健康維持は“最大の節約”

- P4 ~ お知らせ
- P14~ 子育て、催しなど
- P16 相談
- P18 川島町のその瞬間

町民カメラマン 宇津木義雄さん撮影
輪中の郷ウォーキング

川島町役場は土曜日一日開庁を行っています(詳しくはP7)

Vol.674
2016
6月号

健康維持は“最大の節約”

近年、町民の皆さんの健康に対する関心が高まっており、町の特定健診受診率も向上し、医療費の伸び率も落ち着いている状況です。医療費の増加要因は、高血圧症などの生活習慣病に起因する疾病の増加や医療技術の高度化とされています。

今月号では、町の特定健診を受診した方の声を中心に、医療費の節約について考えてみましょう。

「年に一度、町の特定健診を受けています」



しばさき たかし
芝崎 孝志さん
(40歳)

私は、町の健診を22歳から受診し続けています。最初は、両親からすすめられ、年に一度受診するための時間をつくるようにしました。学生時代からサッカーが趣味で、現在もフットサルをしたりと運動は定期的に行っています。20代から30代の頃は、仕事の合間の間食や、サッカーが終わってからよく友人と夜にラーメンを食べに行っていました。

Interview

と、年齢と共に体の変化を感じています。健診を受けることで、自分の健康状態が数値で確認できています。

意識改革ができた

健診データを基に保健指導を受け、食事に関するアドバイスをいただいています。

その結果、食事面や運動面で意識改革ができました。

例えば、前日遅い時間に食事を摂った時は、翌日の朝は食事の量

を少し減らしたり、ラーメンを控えるようにしています。また、運動面では、自宅で腹筋や背筋のトレーニングをするなど、自分なりに健康管理をしています。健診を受けるのは、少し面倒に感じている方もいると思いますが、若くても病気にならないという保証はないし、どんな仕事でも体が資本だと思うので、自分は大丈夫と思わずぜひ受診してみてください。

平成28年度の健診・検診が始まります。

実施日	受付時間	会場
6月28日(火)	午前8時～ 午前9時30分	コミュニティセンター
6月29日(水)		
6月30日(木)		
7月1日(金)		
7月3日(日)	午後1時30分～ 午後3時00分	ふれあいセンター フラットピア川島
7月4日(月)		
7月5日(火)		

※詳しくは、4月下旬に配布された「平成28年度川島町健診(検診)のお知らせ」をご覧ください。

目標は「PPK」

町の特定健診は、ほど良い検査項目と、自己負担なしで受診できることに魅力を感じて、毎年受診しています。

私は現在も週に4日仕事をしていて、一日に2万7000歩も歩くことがあります。そのため健康には自信がありますが、一人で生活しているということもあり、健診の結果は気にしています。

前回は、検査結果のデータをもとに、保健師さんから減量のための食事のアドバイスを受けました。

Interview

薬などに頼りはじめると費用もかかってしまうので、まずは、自分でできることをやってみようという気持ちになり、保健師さんから受けたアドバイスを実践しています。最近、体重を減らすための食事に気をつけるほかに、休みの日は、スーパーまで歩いて買い物に行くようにして、余計に歩くように心がけています。また、アドバイスを受けた内容は、職場の同僚にも教えるなど、楽しみながら取り組んでいます。

私の目標は、ズバリ「PPK」です。PPKは、「ピンピンコロリ」という意味です。そしてなるべく健康保険を使わずにやっていきたいと思っています。



鈴木 裕子さん
(65歳)

※ピンピンコロリ…病気に苦しむことなく、元気に長生きし、病まずにコロリと死のうという意味の標語。

かかりつけ医はありますか？

※平成28年4月から、紹介状なしで大病院を受診する際には、通常の診療代の他に、追加負担を求められることになりました。

毎日楽しく生活するために

そのために、健康に気を付けてなるべく医療費がかからないようにしたいと思っています。健診をしつかり受診して仮に病気になつたとしても早期発見できるようにしていきたいと考えています。

テレビでみていた時に、「悲観的に準備して、楽観的に生活する」という言葉を耳にしました。

私は、健康管理についても同じようなことが言えるのではないかと感じました。今後も、事前の準備をしつかりして、毎日楽しく生活していきたいと思っています。

医療費を節約するために実践してみよう

● かかりつけ医、かかりつけ薬局を持ちましょう！

● ジェネリック医薬品を利用しましょう！

● 複数の医療機関への受診を避けましょう！

● 年に一度は定期的に健診を受けましょう！

● 日頃から健康に気をつけましょう！

● 急病などやむを得ない場合以外は、時間外や休日の受診はなるべく避けましょう！

問合せ

健康福祉課

国保・年金グループ

☎ 299-1756

健康増進グループ

☎ 299-1758

移動コンビニがやってくる

近日、セブン・イレブンの 町内移動販売がスタート!!

買い物の困難な方が便利にご利用いただけるよう、町と商工会で協力し、セブン・イレブンによる川島エリア移動販売を始めることとしました。

近くにお店がない地域を中心に、おにぎりやお弁当、飲料、お菓子、サンドイッチ、日用品など、約150品を販売する予定です。



お電話でのご注文でご自宅へお届けする巡回販売も順次展開していく予定です。詳細については決まり次第お知らせいたします。

問合せ

政策推進課 ☎ 299・1752
農政産業課 ☎ 299・1760
商工会 ☎ 297・6565

案内

長狭物調査にご協力ください

まち整備課 建設・管理グループ ☎ 299・1761

長狭物調査は、皆さんの土地と町が管理している土地（道路・水路など）との境界を確認する調査です。

長狭物調査の方法

町の境界杭がどこにあるかを調べ、本来あるべき場所に境界杭が見当たらない場合は、その周辺を掘って探します。

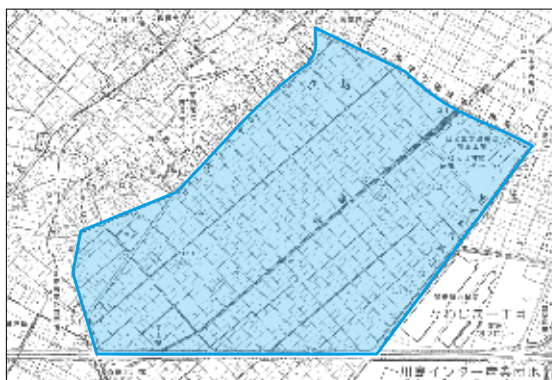
また、境界杭がない場合は、関係者立ち合いのうえ、位置を確認し、参考資料をもとに仮杭を設置します。

平成28年度の調査区域

中山・吹塚のそれぞれ一部

調査期間

平成28年6月1日(水)～12月9日(金)



道路上にはみ出ている 樹木の枝葉除去のお願い

自転車通行人のけが、車両の損傷を防ぐため、枝葉の除去をお願いします。



案内 電気自動車普通充電器が使用できます

問 政策推進課 政策・財政グループ ☎ 299-1752

充電器は、役場庁舎南側駐車場 に設置されています

本田技研工業株式会社のご協力により、5月13日より、日曜・祝日を除く午前8時30分から午後9時までの間、充電器が使用できるようになりました。ただし、充電器専用カードの貸出し時間は、午後5時までとなります。カードは、総合窓口で貸出します。



お知らせ

まちの話題

子育て

催し・講座

募集

健康・福祉

その他

相談

案内 10月から適用される住民税の税制改正

問 税務課 課税グループ ☎ 299-1757

個人住民税における公的年金からの 特別徴収制度の見直し

税制改正により、年間の徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収税額(4月、6月、8月分)を「前年度分の公的年金等に係る所得割と均等割額の合算(年税額)の2分の1に相当する額とする」とされました。

なお、特別徴収税額(10月、12月、翌年2月分)は、「当該年度の年税額－仮特別徴収税額」となります。

他市町村へ転出または税額変更が あった場合の特別徴収継続の見直し

公的年金からの特別徴収対象者が賦課期日後に他市町村へ転出した場合や公的年金等の所得にかかる税額に変更があった場合は、特別徴収を停止し、普通徴収へ切り替えていましたが、税制改正により当該年度中の特別徴収が継続することになります。

問 総務課 庶務・人権グループ ☎299-1753

情報公開制度とは

情報公開制度は、町民の皆さんがこんなものを知りたい、または見たいと思う時に、町が保有する文書の公開を請求できるものです。

個人情報保護制度とは

個人情報保護制度は、町民の皆さんのプライバシー保護を図るため、個人情報を町が不適正に収集、利用することを禁止するものです。また、町が保有している自分の個人情報の開示、訂正などを求める権利を定めたものです。

情報公開、個人情報の 開示を希望される方は

総務課(庶務・人権グループ)までお問い合わせください。請求書類など、手続きについてご案内します。

平成27年度の請求状況

▼情報公開請求の状況

開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取下げ	計
16	4	23(20)	1	44(20)

▼個人情報の開示請求の状況

開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取下げ	計
4	2	0(0)	0	6

4月分の寄附の状況についてお知らせします。
 貴重な寄附をありがとうございます。皆様の厚志に心からお礼申し上げます。

- 教育費寄附
・根岸和夫様 10万円
- 物品寄附
・友野 勇様

エプロン34枚

案内

4月分の寄附を公表します

問 政策推進課 政策・財政グループ ☎299-1752

該当される方には、現況届の用紙を郵送します。(公務員の方は、職場から送付されます。)

◆現況届が必要となる方

必ず提出をお願いします。
 児童手当が受給できません。
 必ず提出をお願いします。

◆受付期間
 6月1日(水)～30日(木)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※日曜日は除く。



案内

児童手当の現況届を提出してください

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎299-1765

児童手当の現況届は、受給者の児童手当受給要件を確認するため、毎年6月に提出していただくものです。

※5月中に出生、転入などの事由で、児童手当の手続きをされた方は、現況届の提出は不要です。

防災 川島町地域防災計画を見直しました

○地域防災計画とは

災害対策基本法第42条及び川島町防災会議条例第2条の規定により、川島町防災会議が作成する計画です。

この計画は川島町の地域に係わる災害に関し、町・県・防災関係機関・公共団体・町民がそれぞれに総力を結集し、地域及び町民の生命・身体・財産を守ることを目的に定めています。

○主な改正点

- ①被害想定の見直し
- ②防災拠点施設の整備
- ③要配慮者対策
- ④水害対策
- ⑤備蓄目標の見直し

○地域防災計画は閲覧できます

川島町地域防災計画は、役場の情報公開コーナーや総務課窓口、町ホームページで閲覧できます。

防災 緊急地震速報の防災行政無線放送を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、全国一斉に試験放送を実施します。町でも、防災行政無線スピーカーから次のとおり試験放送が一斉に放送されます。

●試験放送日時（予定）

6月23日（木）午前10時15分頃

※試験放送の詳細については、町ホームページをご覧ください。

ご利用ください！ 土曜日開庁実施中

町では住民サービスの向上を図るため、毎週土曜日に役場の一部を開庁し、窓口業務を行っています。

【土曜日の窓口業務について】

実施時間 午前8時30分～午後5時15分

開庁窓口

税務課・町民生活課
健康福祉課・子育て支援課



【ご注意ください】

※年末年始のほか、機器の保守点検等のため開庁できない場合があります。

※住民異動（転出・転入・転居など）にかかる手続は、取り扱っておりません。

【こちらもご利用ください】

※証明書用自動交付機は、町民カードをお持ちの方は土・日・祝日も利用できます。

※郵便による戸籍等の請求を受け付けています。



案内

後期高齢者医療健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域

連合では、前年度75歳になつた後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診して下さい。

保険者証をお持ちの方。

受付期間 平成28年7月1日から平成29年1月31日

その他 詳細は埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。

対象者 昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被

問合せ 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課

048・833・3130

案内

オオキンケイギクを発見したら

問 町民生活課 生活環境グループ ☎299・1734

「オオキンケイギク」は、環境省が特定外来生物に指定している植物です。町内でも発見されており、繁殖力が強く、在来の野草へ被害をもたらしてしまつたため、ご家庭の庭などに生えている場合は、処理にご協力ください。

2〜3日間天日にさらし枯死させます。その後、燃えるゴミとして処理してください。

処理の仕方 根から引き抜き、その場で広げないように



▲5月〜7月ごろ黄色い花が咲きます。

案内

町民球技大会に参加しませんか

問 生涯学習課 生涯学習グループ ☎299・1711

平成28年度町民球技大会を開催します。たくさんの方の参加をお待ちしています。

申込み 生涯学習課を通じて

各種目の代表者にお申し込みください。

参加資格 町内在住・在勤の方、または町内在籍のクラブチーム

※ソフトテニス・硬式テニス・バドミントンは大会当日会場で受け付けます。

町民球技大会日程表

種目	期日	当日受付	会場
野球	6月26日 7月10日	午前7時30分	総合運動場・出丸運動場
バレーボール	7月3日	午前8時30分	町民体育館
ソフトボール	7月3日	午前8時	出丸運動場
卓球	6月5日	午前8時30分	町民体育館
ソフトテニス	8月28日	午前8時30分	かわじま公園テニス場
硬式テニス	7月3日	午前8時45分	かわじま公園テニス場
サッカー(シニア)	6月12日	正午	平成の森公園多目的広場
サッカー(社会人)	6月19日	午前8時30分	
サッカー(少年)	6月26日	午前8時30分	
バドミントン	7月10日	午前8時30分	町民体育館
インディアカ	6月26日	午前8時30分	
ソフトバレー	7月31日	午前8時30分	
グラウンドゴルフ	4月30日に開催されました。		

3500190

川島町大字下八ツ林870番地1

川島町役場

川島町長 へ

(表)

料金取人私郵便

川越局承認
960

差出有効期間
2017年3月
31日まで
(郵便切手は
いりません)



(山折り)

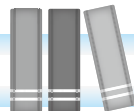
(裏)

(山折り)

住所			
氏名			
電話	()	年齢	性別 (男・女)

※この「私の考える川島町」は、皆さんが町政について、日ごろ感じていることをもとに、川島町をもっとよくするための制度です。

※お寄せいただいたご意見、ご提案やその回答を、町の広報紙やホームページで個人が特定できないようにしたうえで紹介する場合があります。ご了承ください。



新刊のご案内

- 鼠、地獄を巡る 赤川 次郎
- サブマリン 伊坂幸太郎
- KUHANNA! 秦建日子
- 風聞き草墓標 諸田 玲子
- タマゴマジック 恩田 睦
- 三軒茶屋星座館 柴崎 竜人
- 黒い本 オリン・パルク
- 日本史有名人の身体測定 篠田 達明



『知って得する図書館の楽しみかた』

吉井潤 著 勉誠出版

「知って得する」図書館の使い方を、29歳で図書館長となった著者がたくさんさんの図書館を例に分かりやすく説明します。



『アンと青春』

坂木司 著 光文社

デパートに出店する和菓子屋「みつ屋」には、今日もちよっとした謎が舞い込みます…。ベストセラー『和菓子のアン』続編！

「おはなし会」開催予定

- ①4か月～2歳の赤ちゃん
6月7日、7月5日 午前10時40分～午前11時
- ②2歳～4歳の小さい子
6月14日、7月12日 午前10時30分～午前11時
- ③どなたでも
6月26日 午後2時30分～午後3時
- ④こわいおはなし会を開催します
7月24日 午後3時30分～午後4時30分

図書館カレンダー

6月

7月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4					1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
							●は休館日です	31					

◇新しく入った本は、図書館ホームページ、図書館内でも紹介しています。ご覧ください。なお、本・雑誌・紙芝居あわせて一人10点まで2週間借りられます。

開館時間 / 火～金曜日 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

川島町立図書館（役場庁舎南側）
☎297-6030

案内 ハローワークの求人情報が役場で確認できます

問 農政産業課 農政産業グループ ☎299-1760

「ハローワークの求人情報」が役場の窓口で提供できるようになりました。希望する職種等の最新の求人情報を役場窓口で確認できますので、ぜひご利用ください。

い。なお、役場では情報提供のみとなりますので、希望される求人情報が見つかった場合はハローワーク東松山で手続きをお願いします。

お知らせ

まちの話題

子育て

催し・講座

募集

健康・福祉

その他

相談

歯科健診を受けましょう

受診対象が拡大されました

全身の健康を保つためには、お口の中の健康を保つことが必要です。

今年度から妊婦さんや4歳未満のお子様を育児中の両親も受診できるようになりました。

町の歯科健診

日時 9月15日(木)

午後1時～午後3時

対象者 ①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
(平成29年3月31日現在)

②妊娠中の方(出産予定日が平成28年12月以降)

③4歳未満のお子様を育児中の方

内容 ①口腔内診査②唾液検査③保健指導

申込み 事前申込みが必要です。4月下旬に配布した「平成28年度川島町健診(検診)のお知らせ」の中の、公共施設で行う健診(検診)専用申込みハガキでお申込みください。

日頃から取り組めるお口のケアによる主な効果

方法	主な効果
よく噛んで食べる	歯周病予防、認知症予防、生活習慣病予防
歯間ブラシや糸楊枝を使う	口臭予防、歯周病予防、生活習慣病予防
歯科医院で治療や指導、定期健診を受ける	歯周病予防、生活習慣病予防



休日当番医

※休日当番医は、町のホームページでもご案内しています。
(診療時間：午前9時～午後5時)
※受診する際には、あらかじめ医療機関に電話をお願いします。

月日	病院・診療所	診療科目	住所	電話番号
6月5日(日)	野崎クリニック	内科、外科、整形外科	嵐山町千手堂693	☎0493-61-1810
12日(日)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	東松山市石橋1721	☎0493-23-1221
19日(日)	シャローム病院	内科、外科	東松山市松山1496	☎0493-25-2979
26日(日)	小川赤十字病院	内科、外科	小川町大字小川1525	☎0493-72-2333

救急車を呼ぶべきか迷ったらまず相談 休診時間帯の電話相談

小児救急電話相談

子ども ☎#8000
(NTTプッシュ回線)
☎048-833-7911

月～土曜日：午後7時～翌朝7時
日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌朝7時

大人の救急電話相談

大人 ☎#7000
(NTTプッシュ回線)
☎048-824-4199

毎日：午後6時30分～10時30分

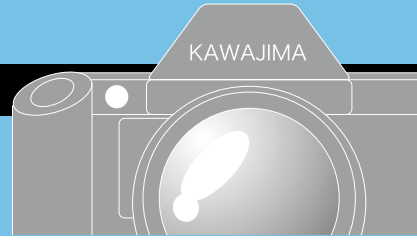
救急医療情報センター

情報 診療時間外に、どこで診てもらえばよいかわからないときは、ご利用ください。

☎048-824-4199

※24時間対応可能。





おいしい苺をありがとうございます

●第27回苺贈呈式

4月12日(火)、ひとり暮らしの高齢者などにおいておいしい苺を食べてもらいたいと、JA埼玉中央川島苺組合から町に、苺が贈られました。苺は、民生委員・児童委員の皆さんから、ひとり暮らしの高齢者などに届けられ、とても喜ばれました。



▲今年もおいしい苺をいただきました

役場庁舎に歌声が響き渡りました

●かわじま春まつりミニコンサート

4月30日(土)、役場庁舎1階の待合スペースで混声合唱団「コール ハイドランジェ」によるミニコンサートが行われました。「いい日旅立ち」や「花は咲く」など7曲のコーラスに、訪れた約140人の来場者は魅せられていました。

町民カメラマン 清水清太郎さん撮影



▲「コール ハイドランジェ」の皆さん

完歩目指してがんばりました

●第4回かわじま輪中の郷ウォーキング

4月29日(祝)、第4回かわじま輪中の郷ウォーキングが行われました。当日は町を囲む堤防上約30kmのコースを、子どもたちや親子連れの方などが、強風の中でも元気よく歩いていました。恒例となっている川島産トマトの配布は今年も非常に人気があり、よく冷えたトマトを食べながら、乾いた喉を潤していました。

町民カメラマン 染谷勝文さん撮影



▲強風の中元気よく歩く参加者

耳よきな情報をお知らせ!

情報ガイド



子育て

子育て支援センター事業

①親子教室

時 6月8日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時～11時30分

所 子育て支援センター

内 七夕飾り作り(材料費50円程度)

対 町内在住の1歳～3歳の子と親(各10組)

時 6月29日(水)午前10時～11時

所 子育て支援センター

内 町内在住の生後2か月～12か月の子と親

持 バスタオル、赤ちゃんの飲み物

①・②共通

申 6月3日(金)午前9時から

電話または直接さくら保育園

☎ 299・3906

所 パパ・ママリフレッシュ事業

時 6月23日(木)

午前9時30分～午前11時50分

所 川島町武道館

内 ヨガ(託児付き)

対 町内在住で、満1歳～就学前の児童の保護者

定費 先着20人・無料

申 5月30日(月)から子育て支援課

☎ 299・1765

時 6月14日(火)午前9時30分

所 かわみんママの出張子育てひろば

時 7月22日(金) 午前9時～正午

所 川越地区消防局3階講堂

内 胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸、AED使用方法などの応急手当

対 川島町、川越市に在住・在勤、在学するおおむね中学生以上(再講習も可能です)

定費 先着30人・無料

申 7月6日(水)午前10時から

消防局救急課へ

☎ 222・0160

時 7月10日(日)

所 中山茶会

～11時30分(入退場自由)

所 子育て支援センター・無料

対 0歳～就学前の子と保護者

申 申し込み不要、直接会場へ

問 子育て支援グループ

☎ 299・1765

時 6月24日(金)

午前10時～午前11時30分

所 コミュニティセンター1階和室

対 生後1か月から1歳未満の子どもと保護者

内 健康福祉課健康増進グループ

☎ 299・1758

時 7月22日(金) 午前9時～正午

所 川越地区消防局3階講堂

内 胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸、AED使用方法などの応急手当

対 川島町、川越市に在住・在勤、在学するおおむね中学生以上(再講習も可能です)

定費 先着30人・無料

申 7月6日(水)午前10時から

消防局救急課へ

☎ 222・0160

時 7月10日(日)

所 中山茶会

時 8月2日(火)～3日(水)

(1泊2日)

所 群馬県長野原町

内 ※熊谷駅または川越駅に集合し、バスで移動します。

費 1人6000円

内 サッカー教室、八ツ場ダム建設予定地見学

対 小学生と保護者

申 6月17日(金)までに県庁ホームページ又は往復はがきで

埼玉県土地水政策課へ

☎ 048-830-2189

※応募者多数の場合は抽選

時 8月2日(火)～3日(水)

所 群馬県長野原町

内 ※熊谷駅または川越駅に集合し、バスで移動します。

費 1人6000円

内 サッカー教室、八ツ場ダム建設予定地見学

午前10時～午後3時

所 中山公民館

内 400年続く茶の文化を気軽に楽しみませんか?

費 300円

※お子様は保護者同伴が必要です

申 中山公民館長 矢部

☎ 080-8483-8711

時 8月2日(火)～3日(水)

(1泊2日)

所 群馬県長野原町

内 ※熊谷駅または川越駅に集合し、バスで移動します。

費 1人6000円

内 サッカー教室、八ツ場ダム建設予定地見学

対 小学生と保護者

申 6月17日(金)までに県庁ホームページ又は往復はがきで

埼玉県土地水政策課へ

☎ 048-830-2189

※応募者多数の場合は抽選

時 8月2日(火)～3日(水)

所 群馬県長野原町

内 ※熊谷駅または川越駅に集合し、バスで移動します。

費 1人6000円

内 サッカー教室、八ツ場ダム建設予定地見学

対 小学生と保護者

申 6月17日(金)までに県庁ホームページ又は往復はがきで

埼玉県土地水政策課へ

☎ 048-830-2189

※応募者多数の場合は抽選

時 8月2日(火)～3日(水)

所 群馬県長野原町

内 ※熊谷駅または川越駅に集合し、バスで移動します。

費 1人6000円

内 サッカー教室、八ツ場ダム建設予定地見学

対 小学生と保護者

申 6月17日(金)までに県庁ホームページ又は往復はがきで

埼玉県土地水政策課へ

☎ 048-830-2189

※応募者多数の場合は抽選



募集

第48回シラコバト賞の募集

身近なところでコミュニティ

活動を実践されている個人および

団体へシラコバト賞を贈呈し、

その活動と功績を表彰します。

募集期間 6月1日～30日

凡例 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 申申込 問問合せ 講講師

問 彩の国コミュニケーション協議会事務局 ☎048-830-2819

かわしま工房スタッフ募集

内 農産物加工品の生産など
所 川島町農産物加工施設
時 午前8時〜正午(水曜日除く)週3日

申 かわしま工房 ☎291-0306

「夏休み自由研究・宿題サポート」ボランティア募集

夏休み中の自由研究や宿題をサポートしていただけるボランティアを募集します。

時 7月21日(木)・22日(金)および7月26日(火)・29日(金) 午前10時〜午後3時

所 図書館視聴覚室
内 夏休みの自由研究や宿題のサポート

対 教職を目指す学生、休退職教員

定 10人程度(6日間の中で調整) 7月3日(日)までに図書館へ ☎297-6030

平成28年度埼玉県介護支援専門員実務研修受講試験

時 10月2日(日)
所 日本工業大学(南埼玉郡宮代町学園台4-1)ほか
対 保健・医療・福祉分野で、原則として通算5年以上従事し、900日以上の実務経験を有する方

申 5月27日(金)〜6月30日(木) 配布場所 健康福祉課、社会福祉協議会など

問 埼玉県社会福祉協議会 ☎048-824-3111

親子でさつまいもを育ててお料理教室

伊草地内の畑でさつまいもの植え付けを行い、収穫後は調理します。

時 ①6月25日(土)午前9時30分〜11時30分 ②10月15日(土) 午前9時30分〜午後1時30分

所 伊草公民館・500円
対 小学校6年生までの子どもとその保護者20人

申 6月13日(月)までに生涯学習課 ☎299-1711

環境保全審議会、廃棄物減量等推進審議会の公募委員を募集

定 2人
対 ①町内在住1年以上 ②満20歳以上 ③環境に関心のある方

④他の審議会の委員でない方
任期 平成28年8月〜平成30年3月31日まで

申 6月14日(火)までに、「公募委員申込書」を提出。

※申込書は、町ホームページ及び次の窓口にごさいます。
問 町民生活課生活環境グループ ☎299-1734
環境センター ☎297-5666

その他

税務職員採用試験

受験資格 高卒見込みの方及び高卒後3年を経過していない方
一次試験日 9月4日(日)

申 ①インターネット 6月20日(月)〜6月29日(水) ※受信有効

②郵送または持参 6月20日(月)〜22日(水) ※6月22日までの通信日付印有効

問 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111
http://www.jinji-shiken.go.jp/jukan.htmへアクセス

消防局からのお知らせ

平成28年度全国統一防火標語
「消しましょう その火その時 その場所で」

火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 消防局予防課 ☎222-0744

ハッピー体操は筋力低下を防ぐための体操です

6月のハッピー体操開催予定

会場	6月
フラットピア川島	3・10・17・24日(金)
中山公民館	6・13・20・27日(月)
伊草公民館	6・13・20・27日(月)
三保谷公民館	2・9・16・23・30(木)
出丸公民館	14・28(火)
出丸下郷集落センター	7・21日(火)
八ツ保公民館	7・14・21・28日(火)
小見野公民館	1・8・15・22・29日(水)
やすらぎの郷	12・26日(日)
特別養護老人ホームひまわり	9・23日(木)

時 間 午前10時から(出丸公民館・出丸下郷集落センターは午後2時から)

※介護予防のための体操で、どなたでも事前予約なしで参加できます。タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装で直接会場までお越しください。

※フラットピア川島、三保谷・出丸・八ツ保・小見野公民館は上履きが必要です。

問合せ 川島町社会福祉協議会 ☎297-7111

お知らせ

まちの話

子育て

催し・講座

募集

健康・福祉

その他

相談



相談

みなさんの困ったを解決

お気軽に
ご相談ください。

法律相談

◆弁護士による法律相談

〔町主催〕

時 6月10日(金)

午前10時～正午

※要予約(先着4人、1人30分)

所 役場2階第2小会議室

内 法律的な専門知識や判断

を必要とする問題

問 総務課 ☎299-11753

◆行政相談

時 6月10日(金)

午後1時～午後3時

所 役場2階第2小会議室

内 行政が行っている事業に

関する相談を受け付けます。

相 行政相談委員

問 総務課 ☎299-11753

◆司法書士法律相談

時 6月15日(水)

午前10時～正午※要予約(先

着4人、1人30分)

所 役場2階第2委員会室

内 登記や成年後見に関する事

問 総務課 ☎299-11753

◆人権相談

時 6月1日(水)

午前10時～午後3時

所 役場2階第2委員会室

問 総務課 ☎299-11753

健康・育児

◆精神保健福祉相談

時 6月15日(水)

午後1時30分～午後3時

所 保健センター

対 ・うつ症状、意欲低下、

妄想や幻聴などの精神症状

を有する方

・ひきこもりや、前述の精

神症状を有する方のご家族

問 健康福祉課健康増進グループ

☎299-11758

◆乳幼児相談

時 6月1日(水)、7月6日(水)

午前9時30分～10時30分

所 保健センター

対 生後1か月から小学校入

学までの子

内 計測・育児相談

※当日、母子健康手帳を持参

し会場へお越しください。

問 健康福祉課健康増進グループ

☎299-11758

かわじま公園祭り ステージ発表団体及び出店団体募集

日時 平成28年8月20日(土)午後1時～5時
場所 かわじま公園(西中学校南側)
募集 6月1日～6月30日
募集団体数 5団体程度(町内在住・在勤のメンバーがいる団体、町内を中心に活動している団体、音楽に関連した内容でパフォーマンスができる団体)
申込み先 かわじま公園祭り実行委員会
☎090-8583-6949

埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校 平成28年度第1回学校説明会

日時 6月28日(火) 10:00～12:00
対象 本校就学を考えている児童・生徒とその保護者及び関係者
内容 学校概要説明・授業参観・施設見学等
申込み 6月17日(金)までにご連絡ください
埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校
☎049-297-7753 F A X 049-299-2915

編集室

A T Mが移動してきました。1月に役場庁舎が移転してから、「A T Mはいつ移動しますか?」というお問合せが多くありましたが、5月13日から役場庁舎南側(図書館脇)に移動しました。また、6月は町の花に指定しているハナショウブが見頃を迎えます。役場付近を訪れた際には、ぜひ平成の森公園へ足をお運びください。



広報担当 清水

川島町ホームページアドレス

<http://www.town.kawajima.saitama.jp>

防災無線フリーダイヤル

☎0800-8000-898 (携帯電話も可)

人口と世帯

人口	20,935人	(前月比-22)
男	10,657人	(前月比-16)
女	10,278人	(前月比-6)
世帯数	7,941世帯	(前月比+8)

(平成28年5月1日現在)

凡例
時 とき
所 ところ
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用
持 持ち物
申 申込
問 問合せ
相 相談員



教室参加者が伝授

「スクワット」

健康★筋力アップ教室で行っている筋力トレーニングを紹介します。筋力トレーニングにより、筋肉量を増やして転倒を予防したり、太りにくい身体をつくります。みなさん、実践してみてください。

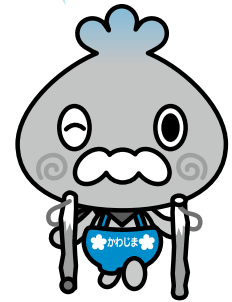
＜スクワットの仕方＞ ※太もも、お尻、大腰筋（お腹の中の筋肉）が鍛えられます。

- ①肩幅に足を開き背筋を伸ばす
- ②3秒かけてゆっくり膝を曲げ、1秒間保持する。
- ③3秒かけてゆっくり元に戻す。



膝がつま先より前に出ないように注意

1日10回を目安に！



夏の俳壇

- 夏の季題は、7月分…①羅うすもの ②合ねむ歡はなの花
 8月分…③生いさ身み魂たま ④稻いなの花はな
 9月分…⑤鈴すず虫むし ⑥曼まん珠じゆ沙しゃ華げ

夏の俳壇は、8月19日（金）までに住所、氏名（俳名の場合は本名も記入）、電話番号を明記し、上記の6つの季題の中から1人3句以内で政策推進課秘書室までご応募ください。選考句数は特選3句、入選12句を選考させていただき、10月1日号に掲載予定です。

お知らせ

まわりの話題

子育て

催し・講座

募集

健康・福祉

その他

相談

夏の体験学習 サマフェス☆2016開催



日時 7月23日(土)～24日(日)
 場所 コミュニティセンター、町民会館、平成の森公園
 受付 6月6日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後5時
 先着順、定員になりしだい締め切り
 主催 川島町教育委員会、川島町文化協会
 申込み・問合せ 生涯学習課 ☎299-1711
 ※小学生の送迎に関しては保護者の方がお願いします

編集 政策推進課 秘書室
 平成28年6月1日号 毎月1日発行 発行 川島町 〒350-0192 埼玉県比企郡川島町大字下八ツ林870番地1
 ☎049-299-1751 FAX049-297-6058
 ホームページアドレス http://www.town.kawajima.saitama.jp

<p>● 陶芸の作品作り</p> <p>日時 23日～24日 午前9時～正午</p> <p>場所 かわじま窯</p> <p>対象 一般成人(小学生は保護者同伴)</p> <p>定員・参加費 24人・500円</p> <p>持ち物 汚れてもよい服、タオル</p>	<p>● みんなの写真教室</p> <p>日時 23日～24日 午前9時～正午</p> <p>場所 コミュニティセンター 平成の森公園</p> <p>対象 中学生～一般成人</p> <p>定員・参加費 20人・無料</p> <p>持ち物 カメラ</p>	<p>● 簡単工作、風力発電機を作ってみよう</p> <p>日時 23日午前9時～11時30分</p> <p>場所 コミュニティセンター</p> <p>対象 小学生～一般成人(小学校3年生以下は保護者同伴)</p> <p>定員・参加費 20人・無料</p>	<p>● カラフルな墨でしおり作り</p> <p>日時 23日 午前9時30分～11時30分</p> <p>場所 コミュニティセンター</p> <p>対象 小学生～一般成人</p> <p>定員 10人</p> <p>参加費 100円</p>
<p>● 色紙にお習字</p> <p>日時 24日 午前9時30分～11時30分</p> <p>場所 コミュニティセンター</p> <p>対象 小学生～一般成人</p> <p>定員・参加費 20人・無料</p> <p>持ち物 なし</p>	<p>● 大きなホールで歌おう</p> <p>日時 23日 午前9時～正午</p> <p>場所 町民会館</p> <p>対象 小学生～一般成人(小学生は保護者同伴)</p> <p>参加費 無料</p>	<p>● まがたまを作ろう</p> <p>日時 24日 午前9時30分～11時30分</p> <p>場所 コミュニティセンター</p> <p>対象 小学生～一般成人</p> <p>定員 20人</p> <p>参加費 100円</p>	<p>● 俳句作りに挑戦</p> <p>日時 24日 午前9時30分～11時30分</p> <p>場所 コミュニティセンター</p> <p>対象 小学生～一般成人</p> <p>定員 15人</p> <p>参加費 無料</p>

町民カメラマンが撮影 川島町のその瞬間

問合せ 政策推進課
 秘書室 ☎299-1751

町民カメラマンは町の紹介やPRのため、町の催しや景色などを写真撮影するボランティアです。現在12名の方に活動していただいています。
 町民カメラマンがとらえた魅力ある川島町のその瞬間を紹介します。



町民カメラマン 宇津木義雄 さん撮影

