

# Kawajima

お母さんと一緒に  
田植え体験

特集

私のからだ、こんなに若返りました

- P4 ~ お知らせ
- P20~ 子育て、催しなど
- P22~ 相談
- P24~ 俳壇、川島町のその瞬間

町民カメラマン 清水清太郎さん 撮影

7 Vol.675  
2016  
月号

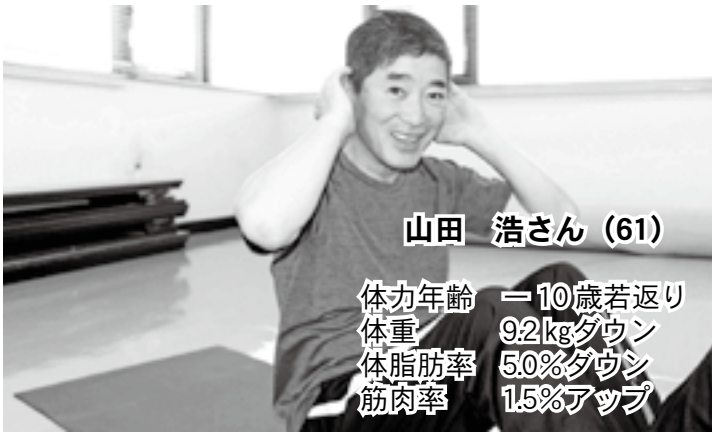
👍  
**健幸★筋力アップ**  
**教室ってなに？**

町では、健康づくりの取組みとして、平成27年10月から健幸★筋力アップ教室を行っています。その第1期生123人が今年の3月から、筑波大学の研究データから一人ひとりの体力や年齢に合わせた個別の運動プログラムを作成し、筋力トレーニングとエアロバイク、ウォーキングなどの有酸素運動を行います。さらに、個人ごとの食事分析や栄養講座等、栄養面からも健康づくりをサポートします。



# こんなに若返りました

## 第1期生の成果



山田 浩さん (61)

体力年齢 **-10歳若返り**  
 体重 **9.2kgダウン**  
 体脂肪率 **50%ダウン**  
 筋肉率 **1.5%アップ**

### 食生活が改善された

食生活を変えられたことが一番良かったことです。肉や甘い物が好きで、コーラを1日2本飲むこともありました。また、仕事の都合で、夜遅い時間に食べるが多かったり、朝食は菓子パンで済ませるといった状態でした。

栄養士さんからの助言で、朝食

スタート時の課題は…

- ・中性脂肪の数値が高い！
- ・体重オーバー

の菓子パンはやめ、朝と昼はしっかり、夕食は軽めにしました。また、ジュースをやめてお茶にしました。その他、食べる順番などにも気をつけるなど、今では習慣化しています。

教室の仲間の筋トレを頑張っていると聞いていたので、「自分も出来る、やってみよう」と思い、筋トレにも取り組みました。

今では、寝る前に腹筋、腕立て伏せ、スクワットをすることが日課です。

### 身体が軽くなった

教室に参加して3か月が経った頃から徐々に身体が変わっていき、今では身体が軽くなりました。つまずかなくなり、ほかに中性脂肪が200mg/dlから80mg/dlへと下がりました。家族から「細くなったね」と言われたことも嬉しかったです。

### 目標は「継続」すること

始めて2か月は全く変わりませんでしたでしたが、続けていくうちに少しずつ変わっていき、変化が面白くなりました。体重や運動の実施状況が数字で見えるのは、続けていくうえでは良いですね。これからもこのまま維持できれば良いなと思っています。

**6か月で  
こんなに変わった**

**① 体力年齢 4.7歳若返り**

開始時から4か月後には、参加者全体で体力年齢が平均4.7歳若返り、中には10歳以上若返った方もいました。

**② 推奨歩数を達成!**

3か月目には参加者平均で1日8000歩を達成しました。また、「しつかり歩数」も1日3000歩を達成しました。

**※しつかり歩数とは**

早歩きで10分以上の連続した歩行のことで、肥満や動脈硬化の予防・改善に有効とされています。

**③ 筋トレも推奨回数を達成!**

1か月間の筋トレ回数が、2か月目で推奨回数の月13回を達成し、3か月目では月20回を達成しました。

**④ 血液検査データも改善!**

開始時から4か月後で中性脂肪や血糖値が下がり、血液の流れが良くなりました。

特集

# 私のからだ、

## 健幸★筋力アップ教室



**自分のペースで  
継続しましょう**

現在、第1期生は、6か月間の教室で学んだ筋力トレーニングやウォーキングを自主活動として仲間と共に取り組んでいます。今後、継続して取り組み、健康な身体を維持しましょう。また、秋からは第2期生の教室が始まります。仲間と一緒にがんばりましょう。

スタート時の課題は…

・コレステロール値が高い!  
・運動がどうも苦手!

**歩くことが日課に**

今まで1日2000歩しか歩いていなかったのが、今では10000歩歩いていきます。夕食後に40分歩くことが日課になり、近くでも車で行っていた所を歩いて行くようになりました。

**周りの人が「痩せたね」と**

運動嫌いで、なかなか続かなかつた私でしたが、「月2回なら行けそう」、「歩数計があるから」、「こまごまの歩数がデータ管理されているか

ら」と言っているうちに9か月間続けられています。周りから「痩せたね」と言われ嬉しいです。

また、体調を崩さなくなり、医者に行かなくなりました。以前はよく風邪をひいていたのが、今回は風邪をひかずにすみました。筋トレをして肩こりがなくなり、身体の調子も良いです。

**体力年齢を実年齢にしたい**

体力年齢がマイナス8歳若返りましたが、体力年齢をあと10歳以上若返らせたいです。これから、歩くことと筋トレは続けて、体重を落としたいです。



塚本由季子さん (44)

体力年齢 - 8歳若返り  
体重 3.2kgダウン  
体脂肪率 2.1%ダウン  
筋肉率 0.8%アップ

案内  
通院やお買物にぜひご利用ください

かわみんタクシー  
テスト運行を実施中

ご自宅まで  
うかがいます

町では、車の運転ができない方など、日中の移動を支援する交通サービス「かわみんタクシー」のテスト運行を実施しています。

テスト期間は平成28年6月1日から11月30日までの6か月間です。開始時点で251名の方が利用登録しました。

テスト期間中の利用状況や、お寄せいただいたご意見を踏まえ、今後正式な実施を検討していきます。利用者登録申請書は、役場・コミュニティセンター・フラットピア川島・やすらぎの郷・川島タクシーにあります。ぜひ、通院や買い物等日中のお出かけにご利用ください。

行き先 町内：全域

町外：埼玉医科大学総合医療センター（川越市）



まずはご登録を！



利用料金

町内の移動 片道500円

町内 ↑ ↓ 埼玉医大

片道1500円

運行時間 午前8時30分～午後5時

(月曜日～金曜日)

※土・日・祝祭 日は運休

案内  
審議会等の公募委員候補者を募集します

審議会等の公募委員  
候補者の募集を開始

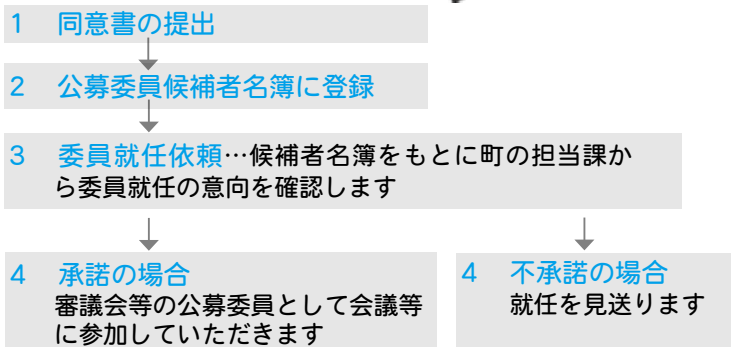
町では、町民と行政が一体となった「協働のまちづくり」をさらに推進していきます。町の審議会や委員会などの公募委員について、

町内在住の18歳以上のうち、無作為抽出した1000人の方に「審議会等の公募委員候補者名簿」への登録をお願いする文書を郵送しました。これにより、委員の固定化を防ぎ、これまで町政に参加する機会の少なかった町民の皆さんから、幅広いご意見をうかがうことができ、町民参加の意欲を高めることが期待されます。

※文書が届かなかった方でも、まちづくりに興味がある方は、「審議会等の公募委員候補者名簿」に登録できますので、ぜひ同意書をご提出ください。

みなさんのご意見を  
町政に反映！

○委員就任の流れ



同意書は、政策推進課窓口で受け取るか町ホームページからダウンロードしてください。

案内

## セブン - イレブン移動販売車の配送ルートのお知らせ

買い物の困難な方が便利にご利用いただけるよう、町と商工会で協力し、セブン - イレブンによる移動販売が一部地域で始まりました。移動販売車の配送ルートをお知らせします。

### 毎週月曜日

芝沼集落センター 午後 2 時15分～午後 2 時35分  
 友二集落センター 午後 2 時50分～午後 3 時10分  
 中組集会所 午後 3 時25分～午後 3 時45分

### 毎週木曜日

谷中集会所 午後 2 時～午後 2 時20分  
 鳥羽井集落センター 午後 2 時35分～午後 2 時55分  
 東大塚集会所 午後 3 時10分～午後 3 時30分

### 毎週金曜日

梅ノ木集会所 午後 1 時～午後 1 時20分  
 上南集会所 午後 1 時35分～午後 1 時55分  
 大辻集落センター 午後 2 時10分～午後 2 時35分

※販売予定日が、祝日の場合は、実施しません。  
 天災等で配送できないこともあります。

問合せ 農政産業課 ☎299-1760  
 商工会 ☎297-6565

案内

## 子育て支援の拠点となる施設を整備します

問 子育て支援課 子育て支援グループ ☎299-1765

町では、旧川島幼稚園の施設を活用し、子育てに関するさまざまなサービスを提供する「川島町子育て支援拠点施設」を整備します。子ども・子育て会議やワークショップ等でご意見をいただきながら平成26年度に整備計画を策定、昨年度、工事設計をしました。

子育ての悩みや不安の解消、仕事と子育てを両立できる環境整備、親子が気軽に集い交流できる場の提供といった機能を持つ複合施設として、平成29年4月にオープンする予定です。

### ①地域子育て支援センター 「子育てに関する相談やサークル活動・交流の場とします」

- ・子育て支援センター
- ・授乳・調乳室
- ・乳幼児室

### ②児童センター 「健全な遊びを通して、健康増進と体力増進を図ります」

- ・プレイルーム(体育遊戯室)
- ・創作活動室
- ・図書コーナー

### ③スクーリング・サポートセンター 「現在の場所(町民体育館の一室)から移転します」

- ・教育相談室
- ・不登校児童生徒の適応指導教室

### ④学童保育室 「かわじま学童クラブがそのまま入ります」

- ・保育室

### <施設概要>

敷地面積 4,630㎡  
 建築面積 690.625㎡  
 延べ面積 1,237.015㎡  
 構造 鉄筋コンクリート造2階建て  
 施設場所 川島町大字畑中348番地(旧川島幼稚園)



▲旧川島幼稚園園舎

案内

# 川島インターチェンジ南側地区 開発事業パートナーが決定

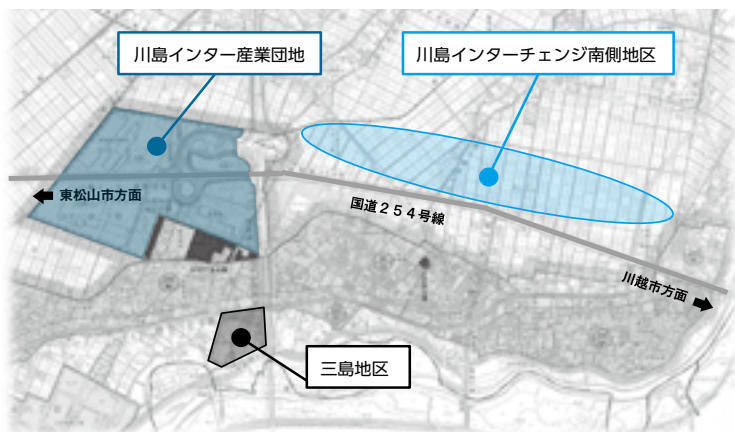
問 まち整備課 まちづくり推進室 ☎2999・1763

川島町では、定住人口の増加や雇用の場の創出、税収の確保などによるまちの発展を目指し、川島インターチェンジ南側地区の開発計画を「川島インターチェンジ南側開発地権者協議会」とともに進めてきました。

地権者協議会では、2月26日より開発事業パートナーの公募を開始し、6月5日に開催された地権者協議会の総会において、「日東商事株式会社グループ（協力法人：北野建設株式会社、株式会社たばたプランニング）」を開発事業パートナーとして決定いたしました。

今後は、町・地権者協議会・開発事業パートナーの3者で協力しながら、早期実現に向け取り組んでまいります。

※開発事業パートナーとは…  
関係機関との協議や事業認可の策定、事業実施等に  
取り組んでいく業務代行予定者です。



川島インターチェンジ周辺図

案内

# ひまわりの迷路に遊びに行ってみよう！

問 農政産業課 農政産業グループ ☎2999・1760

7月上旬ごろ、ひまわり迷路を作ります。ひまわりが咲くきれいな迷路に、みなさん遊びに来てください。

## 【実施団体】

下八ツ林活動組織は、国、県、町からの交付金により運営されています。ひまわり、コスモスの栽培（耕運、種まき、刈り取り）や、地域の除草作業を行っています。



案内

# はなしょうぶ管理ボランティア

問 総務課 自治振興・危機管理グループ ☎2999・1753

5月28日（日）、長楽用水路沿いで、ボランティアの方々による、花菖蒲の管理作業が行われました。これは、川島町コミュニティ推進協議会による、町制施行40周年記念事業の一つで、開始から5年目となります。当日参加した方々は、咲き始めた花菖蒲を眺めながら、除草作業を行いました。



案内

## 川島産米を使ったごはん料理コンテスト

問 農政産業課 農政産業グループ ☎ 299-1760

### ●ごはん料理コンテストを開催します

応募資格 町内在住・在勤の個人または団体

募集期間 7月1日～8月31日

#### 料理の要件等

- ・作品は、単品料理・未発表のオリジナルなものとし、食事部門・デザート部門のジャンルごとに審査します。
- ・川島産米を使用することとし、作品にかかる経費は1人分あたり概ね500円以内とします。
- ・旨み調味料、合成甘味料、保存料、合成着色料は使用しないでください。
- ・審査は、事前に書類による予備審査を行い、本審査（調理）へ出場される方を選出します。

※詳細は町ホームページをご参照ください。

#### 応募方法

指定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、2Lサ

イズの作品写真を1枚添付し、農政産業課へメール、郵送または持参してください。応募用紙は、農政産業課窓口にて配布または町ホームページからダウンロードできます。

### ●コンテスト審査員も募集します

募集人数 1人

募集期間 7月1日～7月31日

食べることが好きな方、審査してみたい方はご応募ください！

**応募方法** 指定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農政産業課へメール、郵送または持参してください。応募用紙は、農政産業課窓口にて配布または町ホームページからダウンロードできます。

案内

## かわべえ・かわみんのサポーターを募集します

問 農政産業課 農政産業グループ ☎ 299-1760

#### 対象

健康で明るく、社交的な15歳以上の方(中学生は除く)

#### 活動内容

着ぐるみを装着し、各種イベントに参加しパフォーマンスを行う、または着ぐるみの安全を図るための付き添いなど。

#### 報酬等

無償。ただし、交通費、お昼を挟んだ場合の昼食などは町で負担します。

#### 保険

ボランティア保険に加入。保険料は町で負担します。



▲マスコットキャラクターかわべえ(右)・かわみん(左)

案内

## 5月分の寄附を公表します

問 政策推進課 政策・財政グループ ☎ 299-1752

5月分の寄附の状況についてお知らせします。貴重な寄附をありがとうございました。ご厚志に心からお礼申し上げます。

#### ●物品寄附

- ・川島ロータリアン友の会 様
- 大型時計 1台

案内

## 平成28年度優良運転者を表彰

東松山警察署と東松山交通安全協会では、平成28年度優良運転者表彰を行います。該当する方は、ぜひ申請してください。

(日)までに、無事故無違反証明書(自動車安全運転センター所定の用紙・発行には約2週間かかります)を添えて地区役員へ申し込んでください。

### 表彰を受けられる方

- ①東松山交通安全協会会員の方  
(会員証の写しを添付)
- ②自動車(原付含む)の運転をして  
いる方で、過去5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年以上無事故無違反の方

地区役員(敬称略)	
中山 吉田英幸	☎297-0030
伊草 大槻三郎	☎297-4806
三保谷 小高一也	☎297-1852
出丸 遠藤昭三	☎297-0848
八ツ保 矢部和利	☎297-1983
小見野 嶋田諷三	☎297-8396

案内

## 犬の飼い主の方へ

### 犬の登録と狂犬病予防注射について

生後91日以上の子犬は、「犬の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。狂犬病予防注射を済ませ、30日以内に町へ届出をしてください。鑑札と注射済票を交付します。

### 犬の登録事項の変更について

犬の所在地・所有者の住所など、登録内容に変更があったときや犬が死亡したときは、町へ届出をしてください。

### お散歩のルールについて

散歩中にフンをしってしまったら、



きちんと家まで持ち帰り、適正な処理をしましょう。電柱にオシッコをしてしまったら、すぐに水で洗いがすがすがしいです。

## 夏の交通事故防止運動

7月15日(金)から24日(日)まで

スローガン

「人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県



案内

## 本人通知制度をご活用ください

### 本人通知制度とは

住民票や戸籍謄抄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、その交付した事実を登録者に通知する制度です。

住民票などの不正取得や住民のプライバシー、財産の侵害を防ぐために実施しています。

### 登録できる方

町に住所または本籍がある方

### 登録に必要なもの

印鑑、本人確認資料(運転免許証等)、委任状(代理人申請の場合)  
※登録手続きは無料。登録申請書は町ホームページからダウンロードできます。

問合せ 町民生活課町民グループ

☎299-1754



案内

## エコアクション21の認証取得を目指しませんか

「エコアクション21」は、環境省が策定した中小事業者でも取り組みやすい環境経営システムの認証・登録制度です。「エコアクション21」の認証取得により、環境への取り組みを総合的に進めることができます。初めて取り組む事業者でも、無理なく具体的な環境保全活動を始められる仕組みになっています。

「エコアクション21」の認証取得に向けた無料講習会「エコアクション21認証・登録研修会(川越市・

富士見市・日高市・川島町共同事業)」を10月から開催します。

**参加申込み 8月19日(金)まで**

申込み・問合せ 町民生活課生活環境グループ  
☎ 299 - 1734 FAX 297 - 8437

●研修会スケジュール ※全5回の講習会への参加が必要

平成 28 年	10月12日(水)	午後1時30分～午後4時30分	第1回
	11月9日(水)		第2回
	12月14日(水)		第3回
平成 29 年	1月11日(水)		第4回
	2月8日(水)		第5回

案内

## 環境影響評価調査計画書の説明会などのお知らせ

坂戸都市計画事業(仮称)坂戸インターチェンジ北側土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の説明会および縦覧を行います。

**説明会日時** 7月21日(木)午後2時から

**場所** 川島町役場中会議室(2階南側)

**縦覧期間** 7月12日(火)～8月12日(金)の業務時間内(土・日曜日および祝日を除く)

**縦覧場所** 川島町町民生活課、埼玉県環境政策課、東松山環境管理事務所、川越市環境政策課、東

松山市生活環境課、鶴ヶ島市生活環境課、坂戸市都市計画課

**意見書の提出** 各縦覧場所に備えてある意見書に必要事項を記入のうえ、8月26日(金)(必着)までに直接または郵送で、坂戸市都市計画課(〒350-0292坂戸市千代田一丁目1-1)へ提出

**問合せ**

埼玉県環境政策課 ☎048-830-3041

坂戸市都市計画課 ☎049-283-1331(内線533)

案内

## 農薬は適正に使用し健康及び生活環境を守りましょう

問 農政産業課 農政産業グループ ☎299-1760

農薬を使用する時は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。

散布量は最低限にするようにし、せん定や害虫の捕殺するなど、できるだけ農薬を使わないよう工夫しましょう。やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者等に周知するとともに、風向きなどに十分注意し、事故防止に努めてください。

また、誤飲などの事故を防止するため、ペットボトルなどに小分けせずに、かぎをかけて安全に保管管理してください。

農薬を廃棄するときは、専門業者に処理を委託

するなど、各自責任を持って処分してください。農薬は本来の目的以外で使用しないでください。



案内

## 対象の方は国民健康保険税が軽減されます

**対象** ①②の要件を満たす方

① 離職日時点で65歳未満であること

② 雇用保険受給資格者証の交付を受け、その理由が非自発的失業であること

**軽減措置** 対象者の前年の給与と所得を30%とみなして国

保税を算定し、軽減します。

**軽減期間** 離職日の翌日から翌年度末まで

※軽減を受けるためには申請が必要です。「雇用保険受給資格者証」をお持ちのうえ、健康福祉課まで申請をお願いします。

案内

## 後期高齢者医療制度の保険証更新

● **保険証が更新されます**

8月1日より、後期高齢者医療制度の保険証が更新されます。対象の方には、7月中旬以降、新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。

なお、7月末日までにお手元に届かない場合は、健康福祉課までご連絡ください。

に郵送します。

◆ **保険料の軽減措置を知っていますか？**

【所得の少ない方】

① 均等割の軽減：世帯の所得に合わせて、均等割額が9割・5割・5割・2割軽減されます。

② 所得割の軽減：所得金額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減されます。

【被扶養であった方】

社会保険や共済などの健康保険の扶養であった方の保険料は均等割額が9割軽減されます。

案内

## 国民年金保険料の納付が困難な方の免除制度があります

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、成り立っています。経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により

保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

ただし、制度を利用するには、本人、配偶者、世帯主などの所得制限があります。

免除または猶予された保険料については、将来受け取る

年金額が少なくならないように、10年以内であればさかのぼって納付できます。

**手続き** 年金手帳、印鑑をお持ちのうえ、健康福祉課まで

**免除を受けられる期間**

**過年度分** 申請時点の2年1か月前の月分まで

**新年度分** 平成28年7月1日～平成29年6月30日分

**問合せ** 川越年金事務所

☎24212657



▲新しい保険証(緑色)

**保険料**

保険料率は後期高齢者医療制度の収支状況を踏まえ、2年ごとに設定されます。

※平成27年中の所得に応じた保険料を算定し、7月中旬



# 第24回参議院議員通常選挙



投票日は7月10日(日) 午前7時～午後8時

18歳からの選挙がスタート!

大切な一票を投票しましょう

## 第24回参議院議員通常選挙

公示日 6月22日(水)

投票日 7月10日(日)

午前7時～午後8時

開票 7月10日(日)

午後9時から

### 投票のできる人

#### 年齢要件

平成10年7月11日までに生まれた方

NEW

選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられました

平成27年6月、公職選挙法などの法律が改正され、満18歳以上の方が選挙に参加できるようになりました。

#### 住所要件

平成28年3月21日以前から引き続き川島町に住民登録をしている方

※川島町に住所変更された方で、6月7日以降に転居届を出した方は、前住所地で投票してください。

#### 投票方法

埼玉県選出と比例代表選出の2つの投票があります。

①参議院埼玉県選出議員選挙は、投票用紙(薄い黄色)に

候補者1名の氏名を記載。  
②参議院比例代表選出議員選挙は、投票用紙(白色)に名簿に記載された候補者のうち1名の氏名または政党名のどちらかを記載します。

#### 投票所入場券

投票所入場券は、投票日の前日までに各家庭に郵送します。1枚に同じ世帯の4人分の入場券が印刷されています。ご自分の入場券を切り取り投票所へお持ちください。

#### 投票が困難な方には

代理投票 身体が不自由などの理由でご自分で投票できない方は、補助者の立会いのもとで係員が記載します。  
点字投票 目の不自由な方は、点字器と点字用の投票用紙があります。

#### 投票日に投票できない方

●期日前投票制度  
投票日に、仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

#### 期間

6月23日(木)～7月9日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階期日前投票所 (1階多目的室)

持参 投票所入場券(届いていない場合は身分証明書)

#### ●不在者投票制度

※身体に重度の障がいがある方などは、郵便(在宅)で投票することが出来ます。手続きに日数がかかるため、お問い合わせください。

#### 選挙公報

選挙公報は、投票日の2日前までに届くように、新聞折込みで配布されます。これは、各候補者の公約や経歴、政党の名称や政見などを皆さんに

お知らせするためのものです。

選挙公報が届かない場合は、町選挙管理委員会までご連絡ください。

また、次の場所にも備えておきますのでご利用ください。

役場・コミュニティセンター・図書館・やすらぎの郷・ふれあいセンターフラットピア川島・川島・川島郵便局・三保谷郵便局・JA埼玉中央各支店・埼玉縣信用金庫川島支店

#### 投票所一覧表 ※第5投票所が変更になりました

投票区	投票所
第1投票区	中山小学校多目的教室
第2投票区	伊草公民館
第3投票区	三保谷公民館
第4投票区	出丸公民館
第5投票区	川島町役場多目的室 ※
第6投票区	小見野公民館
第7投票区	ふれあいセンターフラットピア川島
第8投票区	さくら保育園遊戯室

#### 第24回参議院議員通常選挙(川島町分)の最終投票率・開票速報

##### ■町ホームページ

<http://www.town.kawajima.saitama.jp>

##### ■テレホンサービス

0180-994-000 (有料)

●最終投票率・開票速報の役場へのお問い合わせはご遠慮ください。

このページに関する問合せ

川島町選挙管理委員会(総務課内) ☎299-1753

**案内**  
平成29年度町職員を募集します

問 総務課 庶務・人権グループ ☎299-1753

**募集職種・受験資格等**

① 一般事務職 ※若干名

・昭和62年4月2日以後に生まれ、高等学校卒業以上の学力を有する方、または平成29年3月までに高等学校を卒業見込みの方

② 一般事務職(身体障害者)

※1名程度

・昭和57年4月2日以後に生まれ、高等学校卒業以上の学力を有する方、または平成29年3月までに高等学校を卒業見込みの方で、次の条件を全て満たす方  
 ・身体障害者手帳の交付を受けている

・自力による通勤が可能で、介護者なしに週38時間45分の職務遂行が可能である  
 ・活字印刷文による筆記試験に対応できる

③ 土木技術職 ※若干名

・昭和52年4月2日以後に生まれ、技術士補または2級以上の土木施工管理技士の資格を有する方で2

年以上の土木設計又は土木工事施工管理の実務経験を有する方

④ 管理栄養士 ※1名程度

・昭和62年4月2日以後に生まれ、管理栄養士の資格を有する方

⑤ 保健師 ※1名程度

・昭和62年4月2日以後に生まれ、保健師の資格を有する方、または平成29年の国家試験で取得見込みの方

⑥ 保育士 ※1名程度

・平成元年4月2日以後に生まれ、保育士の資格を有する方、または平成28年度中に資格取得見込みの方

**受験案内** 7月1日(金)から

総務課(役場2階)で配布

**受付期間** 7月4日(月)から

8月1日(月)

午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日・祝日を除く)  
 総務課庶務・人権グループ  
 まで(郵送可)

**第1次試験** 9月18日(日)

**案内**  
埼玉県内市町村職員採用合同説明会

問 総務課 庶務・人権グループ ☎299-1753

彩の国さいたま人づくり広域連合では、「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」を開催します。市町村ごとに設置するブースで、市町村の特色

や仕事の内容、職員の募集内容、勤務条件などを市町村の人事担当者等から聞くことができます。入場無料、予約不要、入退場自由です。

**日時** 7月7日(木)

午後1時〜6時(入場5時まで)

**会場**

さいたまスーパーアリーナ



**案内**  
節水にご協力ください

問 上下水道課 ☎297-1818

利根川上流のダムの貯水量が、6月中旬の時点で少なくなっています。気温の高くなる夏を迎え、水道使用量が増加すると、水が足りなくなるおそれがあります。お風呂や台所などで水を出しっぱなしにしないなど、身近なところから節水をお願いします。



**防災 水害に備えて水防訓練を実施！**

5月29日（日）、上大屋敷地先の堤防で水防訓練が行われ、146人が参加しました。「台風襲来による豪雨で水防警報が発令された」との想定のもと、水防団員や出丸地区自主防災会、国、県などの関係者が見守るなか、堤防の決壊を防いだり、水害を最小限に食い止めるための水防工法など、本番さながらに行ないました。



▲水防団員による「積土のう」



▲「竹とげ」作業を実施



▲防災航空隊による救出救助訓練

**案内 コミュニティ推進協議会表彰を行いました**

問 総務課 自治振興・危機管理グループ ☎299-1753

川島町コミュニティ推進協議会は、心の触れ合う住みよい地域社会を実現することを目的として、コミュニティづくりの普及啓発やコミュニティ活動団体への支援などを行っています。

5月31日（火）、長年にわたって、伝統芸能の普及と次世代への継承活動に貢献していただいている団体として「大屋敷接待餅つき踊り保存会」の皆さんが表彰されました。

**【団体】**

大屋敷接待餅つき踊り保存会

**【平成27年度の主な活動】**

- ・レインボー祭り(川越都市圏まちづくり協議会主催)
- ・親子祭(川島幼稚園主催)
- ・川島町役場新庁舎落成式(川島町主催)
- ・出丸地区敬老芸能祭(出丸公民館主催)



▲大屋敷接待餅つき踊り保存会の皆さん



**案内** **かわじま音楽祭出場者を募集**

**開催日** 11月12日(土)  
**場所** 川島町民会館ホール  
**内容** 吹奏楽、楽器、コーラ  
 スなどの手作り音楽祭  
**対象** 町内在住・在勤の音楽  
 愛好者のグループ  
**申込** 8月7日(日)まで  
**問合せ** 川島町民会館  
 ☎297-1667  
 ※毎週月曜日、毎月第3日曜日は休館



**案内** **文芸かわじまへの投稿をお待ちしています**

町の文芸創作活動と地域文化の普及向上を目的として、「文芸かわじま」第26号を発行します。町内在住・在勤の16歳以上の方なら、どなたでも応募できます。

**【募集部門及び制限】**

- 小説(1編八千五百字以内  
教育委員会所定の原稿用紙  
14枚以内)
- 随筆(1編三千五百字以内  
教育委員会所定の原稿用紙  
6枚以内)
- 詩(2編 1編の長さ30行  
以内 自由詩、歌謡・童謡  
詩など自由、ただし、漢詩  
を除く)
- 短歌(5首)
- 俳句(5句)
- 川柳(5句)

**【募集期間】**

7月1日(金) から8月31日(水)まで(郵送は当日消印有効)

**【応募方法・問い合わせ】**

部門名、表題、氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号を明記して応募してください。

※応募票を添付してください。  
 ペンネームを用いる場合は、  
 カッコ書きで本名を記入してください。

※募集要項・教育委員会所定の原稿用紙・応募票は教育委員会生涯学習課にあります。  
 ※町ホームページからも入手できます。

**案内** **ゴルゴ松本(TーM)「命の授業」**

お笑い芸人のゴルゴ松本さんは、2011年頃からボランティアで少年院での「命の授業」と題した活動を始め、メディアにも度々取り上げられています。

※全席自由席  
**チケット販売** 7月1日(金)  
 午前10時から町民会館・フ  
 ラットピア川島窓口にて  
**問合せ** 川島町民会館  
 ☎297-1667

**日時** 8月29日(月)  
**開場** 午後1時30分  
**開演** 午後2時  
**場所** 川島町民会館ホール  
**料金** 一般1500円  
 高校生以下1000円



一人二部門まで 応募作品は、創作で未発表のものに限ります。



スポーツ少年団に入団しませんか

スポーツ少年団(伊草バレーボール)を紹介します



指導者  
川島 和春さん

**活動日** 毎週土・日曜日  
午前9時00分～  
**活動場所** 伊草小学校体育館  
**対象** 小学1年生～6年生の女子  
スポーツを楽しみながら、大きな声であいさつができること、みんなでやるというチームプレーの精神を基本に指導しています。入団をお待ちしています。



子どもたちに聞きました！バレーボール少年団に入ってよかったことは？



小橋 未歩さん  
(5年生)

他の学年にもたくさん友達ができました。



高椋 珠花さん  
(5年生)

バレーボールを始めて足が速くなりました。



遠藤 麻央さん  
(5年生)

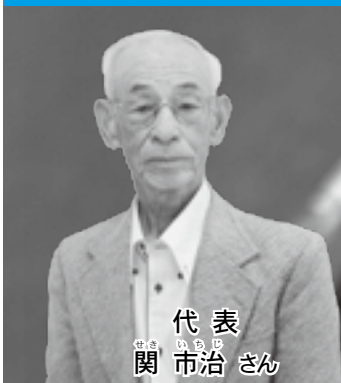
サーブが得意。あいさつもできるようになった。



笹木 姫乃さん  
(4年生)

始めたばかりだけど、体力が付きました。

文化協会加盟団体書道愛好会を紹介します



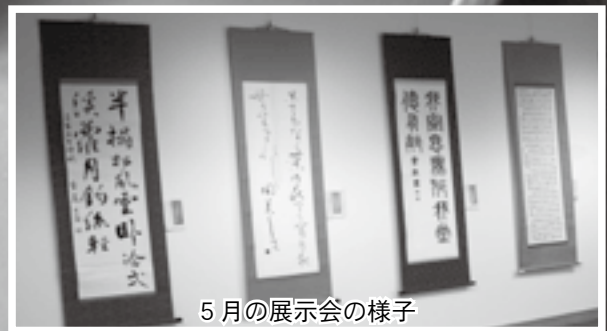
代表  
関 市治 さん

書道愛好会

私たち書道愛好会は、普段はそれぞれが個々に活動していますが、毎年5月には独自の書道展、11月には町の文化展に参加して作品展示をし、県展にも出展しています。また、秋季には各地の書道展を観に行くなど、年1回程度の研修も行っています。町の文化協会に入り、それぞれの研鑽と地域の文化活動の振興の一助となっています。

私は、文化活動は「まちづくり」「人づくり」の一つだと考えています。川島町は文化活動がとても盛んな町だと感じています。文化活動の発展のために、行政が機会と場を与えてくれており、感謝しています。

川島町書道愛好会は、約40人のメンバーで活動しています。入会は大歓迎です。まずは筆をとってみてください。そして、ぜひ一緒に書道を楽しみましょう。



5月の展示会の様子



# 予防接種をお忘れなく

次の予防接種はお済みですか。まだ済んでいない方は、体調の良いときに早めに予防接種を受けましょう。

※使用ワクチンは、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)です。

なお、期限を過ぎると公費負担で受けることができなくなり、ますのでご注意ください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

## 麻しん風しん予防接種

### 【対象】

第2期 幼稚園・保育園等の年長児相当(平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ)の方

小学6年生相当年齢(平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ)の方

接種期限 平成29年3月31日(金)まで

## 献血のお知らせ

次の日程で献血を実施いたします。  
愛の献血にご協力ください。

会場 川島町役場  
内容 全血献血

日時 7月27日(水)

午後1時30分～4時30分



※休日当番医は、町のホームページでもご案内しています。

(診療時間：午前9時～午後5時)

※受診する際には、あらかじめ医療機関に電話をお願いします。

## 休日当番医

月日	病院・診療所	診療科目	住所	電話番号
7月3日(日)	平成の森・川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎049-297-2811
10日(日)	上野診療所	内科、循環器科	川島町八幡3-1-6	☎049-297-6633
17日(日)	麻見江ホスピタル	内科	鳩山町大橋1066	☎049-296-1155
18日(祝)	吉田産婦人科内科医院	産婦人科、内科、小児科	東松山市御茶山町1-5	☎0493-24-1002
24日(日)	横山内科循環器科医院	内科、心臓内科、循環器内科	東松山市上野本132-6	☎0493-24-3225
31日(日)	中川医院	内科	東松山市柏崎703-4	☎0493-23-1004

### 救急車を呼ぶべきか迷ったらまず相談 休診時間帯の電話相談

#### 小児救急電話相談

子ども

☎#8000

(NTTプッシュ回線)

☎048-833-7911

月～土曜日：午後7時～翌朝7時  
日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌朝7時

#### 大人の救急電話相談

大人

☎#7000

(NTTプッシュ回線)

☎048-824-4199

月～土曜日：午後6時30分～10時30分  
日曜・祝日・年末年始：午前9時～午後10時30分

#### 救急医療情報センター

情報

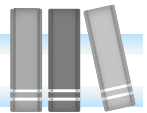
診療時間外に、どこで診てもらえばよいかわからないときは、ご利用ください。

☎048-824-4199

※24時間対応可能。







## 新刊のご案内

- ツバキ文具店 小川 系
- 罪の終わり 東山 彰良
- 下鴨アンティーク2 白川 紺子
- ハロルド・フライを待ちながら レイコ・シヅカ
- ママ、もっと自信をもって 中川 李枝子
- 埼玉の逆襲 谷村 昌平
- 「坊ちゃん」の通信簿 村木 晃
- このあとどうしちゃう 30年代シンスケ



### 『親子でねんど道』

片桐 仁 著 白泉社

コメディアンで俳優でねんど造形作家の片桐仁さんが、様々なねんど作品の作り方を紹介します。お子さんと一緒に、ねんどの魅力に夢中になってみませんか？



### 『決戦！川中島』

講談社

沖方丁・宮本昌孝・木下昌輝ら7人の作家が描く、武田 vs 上杉・戦国最強同士の激突！

## 「おはなし会」開催予定

- ①4か月～2歳の赤ちゃん 7月5日、8月2日  
午前10時40分～午前11時
- ②2歳～4歳の小さい子 7月12日、8月9日  
午前10時30分～午前11時
- ③4歳以上どなたでも こわいおはなし会  
7月24日  
午後3時30分～午後4時30分

## 図書館カレンダー

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●は休館日です

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**開館時間** / 火～金曜日 午前9時30分～午後7時  
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

## 「夏休み自由研究・宿題サポート」参加者募集！

- 日時** 7月21日（木）、22日（金）および7月26日（火）から29日（金） 午前10時から午後3時
- 場所** 図書館視聴覚室
- 対象** 小学生
- 申込** 事前に図書館へ申し込んでください。
- 受付** 7月12日（火）から定員になり次第終了

川島町立図書館（役場庁舎南側）

☎297-6030

## 案内

## サマージャンボ宝くじ発売

問（公財）埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ7000万も同時販売！

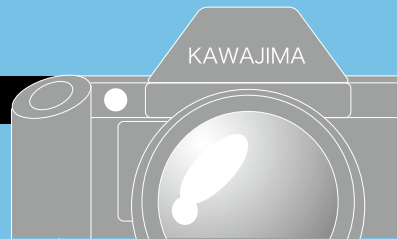
**発売期間** 7月6日（水）から7月29日（金）

**抽選日** 8月9日（火）

※この宝くじの収益金は市町村の明るい住みよいまちづくりに使われます。

情報は  
こちらまで ▶▶

政策推進課 秘書室  
☎299-1751



## バラの香りに包まれました

### ●バラの小径祭り

5月14日にバラの小径祭りが開催されました。また5月14日から22日まではバラの小径週間として模擬店などが出店されました。日本一長いバラの小径には、今年もたくさんのバラが咲き、町内外から多くの方が訪れ、バラの香りに包まれたトンネルを楽しんでいました。期間中はステージ発表などにより、会場内は大賑わいでした。町民カメラマン染谷勝文さん撮影



▲バラの小径祭りの会場で「オカリーナ5」の皆さんが演奏



▲満開のバラに包まれた日本一長いバラのトンネル



▲パティオの開所を祝って乾杯

## 八幡団地に憩いの場オープン

### ●パティオ開所式

5月10日(火)、八幡団地地内で、地域の方々が見守るなか、コミュニティサロン八幡“パティオ”開所式が行われました。

パティオは本を読んだり、おしゃべりをして過ごす地域の憩いの場(サロン)です。

Kawajima ▶▶

### 広報かわじまに広告を掲載しませんか

掲載箇所 広報かわじまの表紙・裏表紙を除く各ページの下一段。

広告料(1回につき)※申込回数によって減額あり。

下1段(よこ178mm×たて50mm)…15,000円

下1段2分の1相当(よこ89mm×たて50mm)…7,500円

申込み・問合せ

政策推進課 秘書室 ☎299-1751

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

## フォト

### 小見野小学校5・6年生と共演

#### ●竹本孝之アコースティックコンサート

5月29日(日)、町民会館で川島町在住のミュージシャン竹本孝之さんのコンサートが開催されました。コンサートの終盤には小見野小学校5・6年生の児童と、かわべえ・かわみんがステージに上がり、「祈り」という曲を手拍子を交えながら一緒に歌いました。



▲竹本孝之さんと歌う小見野小学校5・6年生



▲義援金を手渡す飯島町長(中)と石川議会議員(右)

### 熊本県へ義援金を送りました

#### ●熊本県義援金

5月20日(金)、熊本県東京事務所へ町職員や町議会議員からの義援金をお届けしました。

熊本県東京事務所長さんからお礼のことばと一緒に被災の状況等についてお話をうかがいました。

被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願っています。

### いつまでも元気に長生き!

#### ●100歳の祝い

3月25日(金)、町内にお住まいの藤倉くにさんが100歳を迎えました。

飯島町長がお祝いと寿状を贈呈し、みんなで誕生日をお祝いしました。

これからもお体に気をつけて、元気にお過ごしください。



▲寿状を受け取り記念撮影



耳よきな情報をお知らせ!

# 情報ガイド

凡例  
時とき 所とところ 内容 講師 対象 定員 費用 持ち物 申込 問合せ 講師

## 子育て

### 子育て支援センター事業

①親子教室  
時 7月6日(水)・13日(水)  
午前10時～11時30分

所 子育て支援センター  
うちわ作り(家庭にあるうちわを持参)

※作ったうちわを持って、14日(木)に行われるさくら保育園の夏祭りに参加しましょう。  
②講習会 楽しい手芸  
かわいい小物を作りましょう

時 7月27日(水)午前10時～11時  
所 さくら保育園1階事務室  
対 町内在住の1歳～4歳までの子の親(お子さんはお預かりします。お子さんの水筒をお持ちください。)

①・②共通  
申 7月4日(月)午前9時から  
先着10組  
子育て支援センター  
☎299・3906

※支援センターでは毎月第2金曜日に「身体測定、手形押し」をしています。予約はいりません。お気軽にお越しください。

### 赤ちゃんサロン

時 7月26日(火)  
午前10時～午前11時30分  
所 コミュニティセンター1階和室  
対 生後1か月から1歳未満の

子どもと保護者  
内 ふれあい遊び、手遊び  
健康福祉課健康増進グループ  
問 ☎299・1758

### かわみんママの出張子育てひろば

時 7月12日(火)午前9時30分～11時30分(入退場自由)  
所 コミュニティセンター  
対 無料  
0歳～就学前の子と保護者  
申し込み不要、直接会場へ  
子育て支援課  
問 ☎299・1765

時 7月14日(木)午前10時～正午  
所 保健センター  
対 民生委員・児童委員協議会、健康福祉課主催。直接会場へお越しください。  
健康福祉課  
問 ☎299・1756

### 子育てサロンさくらんぼ

時 8月26日(金)  
午前9時～午後5時  
所 川越地区消防局3階講堂  
内 胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸、AED使用方法などの応急手当  
対 川島町、川越市に在住・在

### 成人・小児に対する救命講習

## 催し・講座

勤、在学するおおむね中学生以上(再受講も可能です)  
定員 先着30人・無料  
申 8月3日(水)午前10時から  
消防局救急課へ  
☎222・0160

### スポーツ教室

●ジュニア卓球教室  
時 7月10日(日)、17日(日)、23日(土)、24日(日)  
午後4時から午後6時  
所 ハツ保小学校体育館  
対 町内在住の小学3年生から6年生の男女・20人  
持 運動靴・動きやすい服装・タオル・水筒  
申 6月15日(水)～7月6日(水) ※土日は除く  
●ジュニアソフトテニス教室  
時 7月25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)  
午前7時から午前9時30分  
所 かわじま公園テニス場  
対 町内在住の小学4年生から6年生の男女・30人  
持 運動靴・動きやすい服装・タオル・水筒  
申 6月29日(水)～7月15日(金) ※土日は除く  
生涯学習課  
☎299・1711

盆踊り大会  
各地区公民館では、納涼盆踊り大会を開催します。  
中山地区 8月6日(土)

伊草地区 7月23日(土)  
三保谷地区 8月6日(土)  
出丸地区 8月6日(土)  
ハツ保地区 8月6日(土)  
小見野地区 8月6日(土)

### ノルディックウォーキングの体験と合同ウォーキング

時 7月10日(日)午前10時～午前11時  
集合場所 平成の森公園多目的広場(管理事務所前集合)  
対 町内在住・在勤の方  
対 無料※ポールレンタル(無料)各回20名  
持 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴  
申 7月7日(木)まで  
生涯学習課 ☎299・1711

夏休み親子下水道教室  
時 7月25日(月)、26日(火)  
午前9時から正午  
所 新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)  
※現地集合  
対 小学生と保護者(各日20組40人)  
内 施設見学と水質実験など  
費 無料  
申 (公財)埼玉県下水道公社荒川右岸支社親子下水道教室係  
☎048・466・2400  
受付期間 7月4日(月)～7月15日(金) ※定員になり次第締切

## 第17回サマースクール

**時** 7月23日(土)  
午前10時から正午

**所** 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町大字伊草780)

**内** コンサート、ゲーム、物販

**費** 無料  
**問** 埼玉県立ひばりが丘特別支援学校 ☎297・7753

## 募集

身体障害者を対象とした  
埼玉県職員採用選考

**受験資格** 県内在住の昭和61年4月2日〜平成11年4月1日生まれの人で身体障害者手帳(1〜6級を有する人)

**職種・人数** 一般職・12人  
**第1次選考日** 10月16日(日)  
**受験案内配布** 埼玉県人事委員会事務局、県各地域振興センター等

**※** ホームページ掲載、郵送配布有  
**受付期間** 7月1日(金)〜9月9日(金)

**問** 同事務局任用審査課  
☎048・822・8181

シルバー人材センター  
会員募集説明会

**時** 7月14日(木)午前10時から  
**所** シルバー人材センター

**対** 60歳以上で健康な方  
**内** 緑地作業、企業内で軽作業等  
**問** シルバー人材センター  
☎297・0822

## 埼玉県政サポーター募集

**内** インターネットアンケートに回答するなど県政に参加  
**対** 満16歳以上でホームページの閲覧やEメールの利用が日本語でできる人(議員、首長、常勤の県職員は除く)

**申** <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0301/supporter/>を閲覧いただくか、「県政サポーター」で検索  
**謝礼** 図書カード

**問** 埼玉県広聴広報課  
☎048・830・2850

## 健康・福祉

### 地域包括支援センター

**時** ●認知症を支える家族の交流会  
7月16日(土)午後1時30分〜3時30分

**内** 認知症の勉強と交流  
**対** 町内在住で、認知症の方を介護している方、過去に介護していた方

**時** ●認知症サポーター養成講座  
7月16日(土)、午前10時〜11時30分

**内** 認知症について学習  
**対** 町内在住の方  
○共通事項

**申** 地域包括支援センター  
☎297・8689

## その他

発見!体験!  
埼玉スタンプラリー2016

**時** 平成28年7月15日(金)〜平成29年1月16日(月)まで  
**所** 県内工場、伝統工芸産地、博物館、美術館等

**内** 県内のものでづくりの現場や、県立の博物館・美術館等を巡るスタンプラリー  
**費** 入館料、体験料等(施設により異なります)

## 自衛官採用試験

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生の採用試験です。

**申** 7月1日(金)〜9月8日(木)  
**問** 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所  
☎04・2923・4691



Rainbow  
レインボー協議会  
(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・呂山町・越生町)の情報をお知らせします。

## 越生まつり

**時** 7月23日(土)・24日(日)  
**内** 山車の曳き回し(両日午後

5時〜9時)、花火(24日午後8時ごろ)、和太鼓・よさこいなどのイベント(24日午後1時〜5時)

**所** 越生駅〜越生町役場周辺  
**問** ※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。  
越生まつり実行委員会事務局(産業観光課観光商工担当)  
☎29213121

ハッピー体操は筋力低下を防ぐための体操です

## 7月のハッピー体操開催予定

会場	7月
フラットピア川島	1・8・15・22・29日(金)
中山公民館	4・11・25日(月)
伊草公民館	4・11・25日(月)
三保谷公民館	7・14・21・28日(木)
出丸公民館	12・26日(火)
出丸下郷集落センター	5・19日(火)
八ツ保公民館	5・12・19・26日(火)
小見野公民館	6・13・20・27日(水)
やすらぎの郷	10・24日(日)
特別養護老人ホームひまわり	14・28日(木)

**時** 午前10時から(出丸公民館・出丸下郷集落センターは午後2時から)

※介護予防のための体操で、どなたでも事前予約なしで参加できます。タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装で直接会場までお越しください。

※フラットピア川島、三保谷・出丸・八ツ保・小見野公民館は上履きが必要です。

**問合せ** 川島町社会福祉協議会 ☎297-7111



# 相談

みなさんの困ったを解決

お気軽に  
ご相談ください。

凡例  
時 とき  
所 ところ  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用  
持 持ち物  
申 申込  
問 問合せ  
相 相談員

## 法律相談

### ◆弁護士による法律相談

〔町主催〕

時 7月11日(月)

午前10時～正午

※要予約(先着4人、1人30分)

所 役場2階第2小会議室

内 法律的な専門知識や判断

を必要とする問題

問 総務課 ☎ 299・1753

〔県主催〕

時 7月12日(火)、7月26日(火)

午後1時～午後4時 ※要予約

所 川越地方庁舎(ウエスタ川

越4階)

問 県民相談総合センター

☎ 048・830・7830

### ◆行政相談

時 7月11日(月)

午後1時～午後3時

所 役場2階第2小会議室

内 行政が行っている事業に

関する相談を受け付けます。

相 行政相談委員  
問 総務課 ☎ 299・1753

### ◆行政書士相談

時 7月20日(水)

午前10時～正午

※要予約(先着4人、1人30分)

所 役場2階中会議室

内 相続や遺言に関するこ

問 総務課 ☎ 299・1753

## 税務相談

### ◆税理士による税務相談

時 7月12日(火)

午前10時～正午

※要予約。7月8日(金)まで

にご連絡ください。

所 役場2階第2小会議室

内 税務課

問 ☎ 299・1757

## 生活・健康

### ◆精神保健福祉相談

時 7月13日(水)

午後1時30分～午後3時

所 保健センター

内 ・うつ症状、意欲低下、

妄想や幻聴などの精神症状

を有する方

・ひきこもりや、前述の精

神症状を有する方のご家族

問 健康福祉課健康増進グル

ープ

☎ 299・1758

## 子ども・育児

### ◆乳幼児相談

時 7月6日(水)、8月3日(水)

午前9時30分～10時30分

所 保健センター

対 生後1か月から小学校入

学までの子

内 計測・育児相談

※当日、母子健康手帳を持

参し会場へお越しください。

問 健康福祉課健康増進グル

ープ

☎ 299・1758

## 夏の俳壇



夏の季題は、7月分…①羅<sup>うすもの</sup> ②合<sup>ねむ</sup>歎<sup>はな</sup>の花  
8月分…③生<sup>いき</sup>身<sup>み</sup>魂<sup>たま</sup> ④稻<sup>いね</sup>の花  
9月分…⑤鈴<sup>すず</sup>虫<sup>むし</sup> ⑥曼<sup>まん</sup>珠<sup>じゆ</sup>沙<sup>しゃ</sup>華<sup>げ</sup>

夏の俳壇は、8月19日(金)までに住所、氏名(俳名の場合は本名も記入)、電話番号を明記し、上記の6つの季題の中から1人3句以内で政策推進課秘書室までご応募ください。選考句数は特選3句、入選12句を選考させていただき、10月1日号に掲載予定です。

## 熱中症に気をつけましょう

熱中症が起こりやすい季節になりました。熱中症は予防や早期処置が大切です。こんな時はためらわず救急車を呼びましょう。

- ①自分で水が飲めない
- ②脱力感や倦怠感強く動けない
- ③意識がない
- ④全身のけいれんがある



問合せ 消防局救急課 222-0160

# 健康レシピ

今回の  
レシピは



## 揚げじゃがトマトだれ

### 必要な材料 (4人分)

豚ひき肉 …200g	粉チーズ …適宜	
トマト(-0大) …2個	シラス …適宜	
玉ねぎ(みじん) …1個	A	
じゃがいも(小) …12個		味噌 …大さじ2
揚げ油 …適宜		酒 …大さじ2
	砂糖 …小さじ2	

1人分 219Kcal 塩分 0.6g

### 作り方

- ①材料の準備をする。
- ②半分にしたじゃがいもを電子レンジ(600w・5分)にかける。
- ③フライパンに、2~3cm揚げ油を入れて中温(170℃)に熱し、じゃがいもを2~3分素揚げして油を切る。
- ④フライパンに、豚ひき肉、玉ねぎを入れ、焦がさないように炒める。A、トマトを加え、フタをして弱火で2~3分煮る。
- ⑤お皿に③を盛り、④をたっぷりかけ、お好みで粉チーズをかける。



炭水化物+豚肉+玉ねぎで夏バテ予防!  
ビタミンB1 アリシン



あなたのお家のペットの写真を広報紙に掲載してみませんか?

## ペットのおもしろ写真を大募集!

### 応募方法

- ・住所
- ・氏名
- ・ご連絡先
- ・ペットの名前
- ・写真へのひと言

を明記の上、写真と一緒に、役場政策推進課  
秘書室へメール・郵送してください。

〒350-0192 川島町大字下八ツ林870番地1

川島町役場政策推進課秘書室

メールアドレス

kawajima@town.kawajima.saitama.jp

広報9月号に掲載します!



※掲載スペースに限りがあるため、先着順とさせていただきます。

## 編集室

6月1日から「かわみんタクシー」のテスト運行がスタートしました。(詳しくはP4)

登録をして予約すると、自宅から川越市にある埼玉医科大学総合医療センターまで片道1500円で移動できます。車の運転ができない方にとってはとても便利なサービスです。さらに、コンビニの移動販売など、高齢者の方に優しいサービスが始まっています。ぜひ利用してみてください。



広報担当 清水

川島町ホームページアドレス

<http://www.town.kawajima.saitama.jp>

防災無線フリーダイヤル

☎0800-8000-898 (携帯電話も可)

### 人口と世帯

人口	: 20,921人	(前月比-14)
男	: 10,654人	(前月比-3)
女	: 10,267人	(前月比-11)
世帯数	: 7,957世帯	(前月比+16)

(平成28年6月1日現在)



俳壇

四月の季題

青饅・蕁若葉

選者 小山内里路

【特選】 青饅や蕁の字を祝ふ同窓会

小林 隆子

【評】 蕁の字とは喜寿、七十七才のこと。青饅は魚や野菜を酢味噌で和えた料理である。青饅と喜寿の同窓会の取合せが微妙に響きあっている。

【入選】 学舎を取り囲みたる蕁若葉

渋谷 光薫

青ぬたや爛ぬるくして母惚ぶ

丸山 和雄

銀輪の一直線や蕁若葉

清水 長洋

青饅を酒の肴に夕餉かな

籠宮美代子

五月の季題

立夏・蝸牛

選者 関 洪石

【特選】 食器棚白磁に替えて夏来る

小林 隆子

【評】 白磁素材の「カオリン」の透明感が夏らしい。傍には江戸切子も並ぶか？主婦のセンスがうかがえる俳句。

【入選】 少女等の足の長さや夏来る

斉藤しづ子

蝸牛弛まぬ歩み見習し

渋谷 光薫

クールビズ出勤姿の立夏かな

齊藤 學子

ランドセル上着被せて夏に入る

清水 長洋

六月の季題

白南風・柿若葉

選者 関 洪石

【特選】 髪流す鏡に映える柿若葉

山口 操

【評】 今朝も女性のたしなみとして鏡に向う。前面(実は背後)に溢れる柿若葉で季節は全開。すがすがしい。

【入選】 昨日より空をせばめて柿わかば

丸山 和雄

白南風や釣果に笑みの親子船

田中 茂男

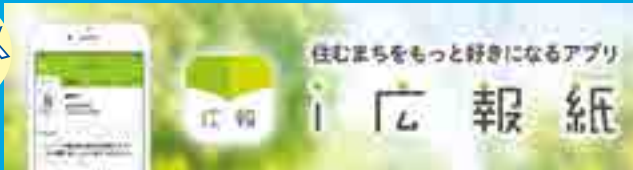
早朝の出で湯散歩や柿若葉

小林 隆子

白南風や彩あざやかなツーリング

斉藤しづ子

CHECK



広報かわじまは、スマートフォンやタブレットで広報紙を読むことができる「i 広報紙」からもご覧いただけます。

導入方法

- ①アプリをインストール
- ②居住地を「川島町」に設定



町民カメラマンが撮影

川島町のその

と瞬間

問合せ 政策推進課 秘書室 ☎299-1751

町民カメラマンは町の紹介やPRのため、町の催しや景色などを写真撮影するボランティアです。現在12名の方に活動していただいています。

町民カメラマンがとらえた魅力ある川島町のその瞬間を紹介します。



町民カメラマン 馬橋和雄さん撮影

水田風景(小見野地内)

2016年6月2日

PM 4:55

川島町役場は土曜日を一日閉庁し、窓口業務の一部を取扱いしています。なお、業務時間は、午前8時30分から午後5時15分です。

