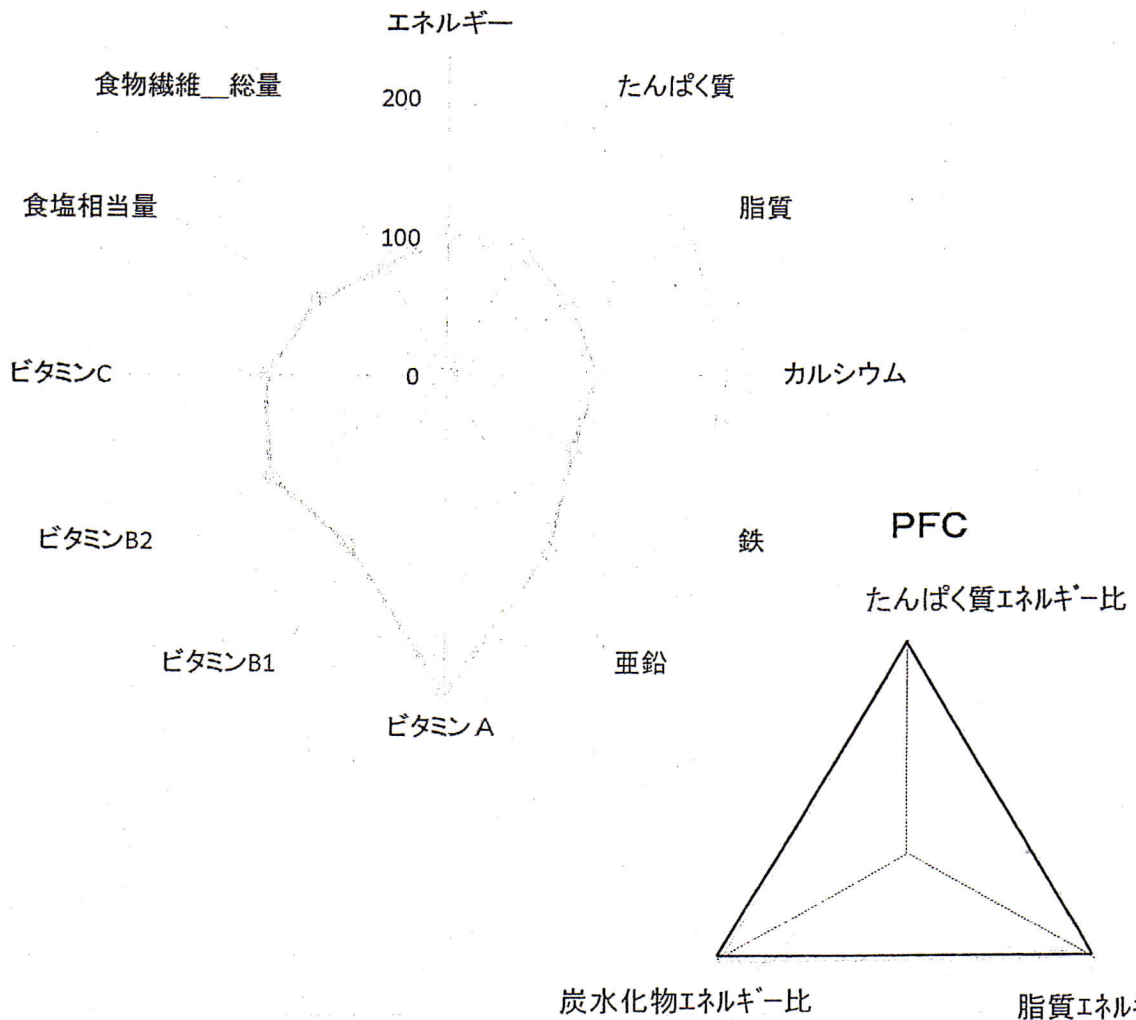


成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	640	653	102.0
たんぱく質	g	24.0	25.5	106.3
上下限值	g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質	g	20.0	20.1	100.5
上下限值	g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム	mg	350	371	106.0
鉄	mg	3.0	3.1	103.3
亜鉛	mg	2.0	2.9	145.0
ビタミンA	$\mu$ g	170	389	228.8
上下限值	$\mu$ g	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1	mg	0.40	0.56	140.0
ビタミンB2	mg	0.40	0.58	145.0
ビタミンC	mg	20	26	130.0
食塩相当量	g	2.5	2.7	108.0
食物繊維 総量	g	5.0	4.5	

## 一人当たり平均栄養摂取量



成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	820	831	101.3
たんぱく質	g	30.0	32.0	106.7
上下限值	g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質	g	25.0	24.5	98.0
上下限值	g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム	mg	450	435	
鉄	mg	4.0	4.3	107.5
亜鉛	mg	3.0	3.7	123.3
ビタミンA	μg	300	491	163.7
上下限值	μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1	mg	0.50	0.71	142.0
ビタミンB2	mg	0.60	0.68	113.3
ビタミンC	mg	35	33	
食塩相当量	g	3.0	3.5	116.7
食物繊維_総量	g	6.5	5.9	

一人当たり平均栄養摂取量

