

～はじめてのおかあさん講座～

『産まれたばかりの赤ちゃんとのふれあいかた』

喜びと不安でいっぱいのおかあさん、
子どもが幸せになり、子育てがちょっとだけ楽になるコツ
学びませんか？



対象

- ・お外に出られるようになった赤ちゃん（生後約1ヵ月～4ヵ月未満）とお母さん
- ・妊婦さん
- ・初孫を迎えるおばあちゃん

赤ちゃんと一緒に出席できるようになった
この時期にぜひご参加ください♪

日時場所

5月30日(火)	8月30日(水)	12月19日(火)	2月27日(火)
6月27日(火)	9月19日(火)	1月30日(火)	3月27日(火)
7月18日(火)	11月28日(火)		

講座時間：13：30～15：30
場 所：コミュニティーセンター1階 和室

内容

「子どもに育ててもらう親力」
「アタッチメントの大切さ、アタッチメントって何？」
「赤ちゃんとのふれあいかた、あそびかた」
「新生児のタッチケア」(オイルは使わず、服の上から行います)
「赤ちゃんの抱き方、寝かせ方」



赤ちゃんを
起こしてしまう
背中スイッチ！
実はお腹にあった

持ち物

バスタオル（その上に赤ちゃんや人形を寝かせます）
大人の飲み物
赤ちゃん用お出かけバック（赤ちゃんと一緒にの方）

定員

毎回6組まで（予約制）
参加ご希望の場合は下の申込書で子育て支援課に申し込んでいただくか、
電話でお申し込みください（子育て支援課 TEL299-1765）

キリトリせん

はじめてのおかあさん講座申込書

希望日 月 日

ふりがな
参加者名 :

住 所 : 川島町

連絡先 (携帯番号) : - -

お子さんの名前 : (月)

※ 切り取って子育て支援課までご提出ください

①: 妊娠中のかた(現在 月)
②: 生後4か月未満のお子さんとお母さん
③: 初孫を迎えるおばあちゃん