



【防災】 あると便利な備品類

【食品用ポリ袋】

- ・調理する材料を混ぜ合わせるボウルの代わりに
- ・手にかぶせて手袋代わりに
- ・お椀にかぶせて洗い物の削減に
- ・大きな袋は水の運搬用、防寒にも役立ちます



【ラップ】

- ・おにぎりなどを直接食品に触れずに作るため
- ・お皿に敷いて洗い物の削減に



【アルミホイル】

- ・熱いものをのせるお皿代わりに
- ・省エネ落としふた代わりに



【キッチンばさみ】

- ・まな板なしで調理をすることが可能



| 日 | SUN                     | 月  | MON         | 火  | TUE | 水 | WED                  | 木 | THU            | 金 | FRI | 土      | SAT   |
|---|-------------------------|--|-------------|--|-----|---|----------------------|---|----------------|---|-----|--------|---|
|   |                         | 5月<br>日 月 火 水 木 金 土<br>1 2 3 4<br>5 6 7 8 9 10 11<br>12 13 14 15 16 17 18<br>19 20 21 22 23 24 25<br>26 27 28 29 30 31 |             | 7月<br>日 月 火 水 木 金 土<br>1 2 3 4 5 6<br>7 8 9 10 11 12 13<br>14 15 16 17 18 19 20<br>21 22 23 24 25 26 27<br>28 29 30 31 |     |   |                      |   |                |   | 1   | 仏滅<br> |   |
| 2 | 大安<br>町民スポーツ大会(シニアサッカー) | 3  | 赤口<br>●人権相談 | 4  | 先勝  | 5 | 友引<br>■ノーテレビ・ノーゲームの日 | 6 | 大安<br>●つくしんぼ教室 | 7 | 赤口  | 8      | 先勝<br>●町民スポーツ大会(少年サッカー)<br>●小見野春季グラウンドゴルフ大会 |

|   |   |   |   |  |                     |  |
|---|---|---|---|--|---------------------|--|
| <p><b>9</b> 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>町民スポーツ大会(少年サッカー)</li> <li>伊草春季グラウンドゴルフ大会</li> <li>ハツ保ふらば～る大会</li> </ul> | <p><b>10</b> 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>行政、法律相談</li> </ul> | <p><b>11</b> 仏滅</p>   | <p><b>12</b> 大安</p>   | <p><b>13</b> 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児相談</li> </ul>  | <p><b>14</b> 先勝</p> | <p><b>15</b> 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ノータレビ・ノーゲームの日</li> <li>マタニティ学級</li> </ul> |
| <p><b>16</b> 先負</p> <p>父の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>三保谷 踊りと歌の集い</li> </ul>                                      | <p><b>17</b> 仏滅</p>   | <p><b>18</b> 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シルバー人材センター入会説明会</li> </ul> | <p><b>19</b> 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こころの相談・ソーシャルクラブ</li> <li>司法書士相談</li> </ul> | <p><b>20</b> 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4か月児健診</li> </ul> | <p><b>21</b> 友引</p> | <p><b>22</b> 先負</p>  |
| <p><b>23</b> 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハツ保区長会・公民館合同研修会</li> </ul>   | <p><b>24</b> 大安</p>   | <p><b>25</b> 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ノータレビ・ノーゲームの日</li> </ul>   | <p><b>26</b> 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>発達相談</li> </ul>                            | <p><b>27</b> 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2歳児健診</li> </ul>  | <p><b>28</b> 先負</p> | <p><b>29</b> 仏滅</p>  |
| <p><b>30</b> 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>町民スポーツ大会(野球)</li> <li>町民スポーツ大会(インディアカ)</li> </ul>                      |   |   |   |  |                     |  |



土曜ごみ受付  
環境センター  
(9時~11時30分)



こころの相談・  
ソーシャルクラブ  
(おとなの健康参照)



今月の行事



学校の行事



乳幼児健診・相談等  
(こどもの健康参照)



生涯学習



特定健診・がん検診  
(おとなの健康参照)



公民館

令和6年度 川島町健診(検診)のお知らせについては、健診のご案内ページ参照  
(申込みハガキは最終ページに添付されています)