

# 介護予防事業・施設案内

## ハッピー体操

介護予防の運動やレクリエーションなどを行っています。  
65歳以上のかたであればどなたでも参加できます（申込みは不要）。

会場	実施日	持ち物
伊草公民館	毎週月曜日	タオル、飲み物、上履き ※特養ひまわりは上履き 不要です。
特別養護老人ホームひまわり	毎週月曜日	
中山公民館	毎週火曜日	
八ツ保公民館	毎週火曜日	
旧出丸小学校	毎週水曜日	
旧小見野小学校	毎週水曜日	
三保谷公民館	毎週木曜日	
ふれあいセンターフラットピア川島	毎週金曜日	
やすらぎの郷	毎週土曜日	

**時間** 10:00～（旧出丸小学校は 14:00～）1時間 20分程度

※実施日は毎月の広報でご確認ください。

**お問合せ** 川島町社会福祉協議会 ☎ 297-7111

## かわべえいきいき体操

体力づくり、仲間づくりを目的に、重りとイスを使って簡単な体操を行っています。

会場	実施日	会場	実施日
鳥羽井集落センター	毎週月曜日 9:30～11:00	八幡団地集会所	毎週木曜日 9:30～11:00
白井沼集落センター	毎週月曜日 10:00～11:30	中山上廓集会所	毎週木曜日 10:00～11:30
中廓集会所（伊草）	毎週月曜日 13:00～14:30	吹塚集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
伊草コミュニティセンター	毎週月曜日 14:00～15:30	下伊草会館	毎週木曜日 10:00～11:30
関田集落センター	第1・3火曜日 13:30～15:00	平沼集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
久保公民館（伊草）	毎週火曜日 ① 13:00～ ② 14:30～ 2班体制	中山久保集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
表集落センター	毎週水曜日 9:30～11:00	長楽集落センター	毎週木曜日 13:30～15:00
下廓会館	毎週水曜日 10:00～11:30	牛ヶ谷戸集落センター	毎週金曜日 10:00～11:30
中山中廓集会所	毎週水曜日 10:00～11:00	谷中集会所	毎週金曜日 10:00～11:30
上北集落センター	毎週水曜日 14:00～15:30	南戸守集会所	毎週金曜日 13:30～15:00
		出丸 4区集会所	毎週金曜日 14:00～15:30
		飯島集落センター	毎週金曜日 14:00～15:30

**時間** タオル、飲み物、筆記用具 ※重り、記録用ファイルは、町が用意します。 ※八幡は上履き

**お問合せ** 川島町健康福祉課福祉グループ ☎ 299-1756

## こっこつクラブ

タオルやチューブを使った体操を行っています（申込みは不要）

会場	実施日
伊草公民館 新館 1階和室	毎週火曜日
中山公民館 1階和室	毎週水曜日
八ツ保公民館 1階和室	毎週木曜日
北園部集落センター	毎週木曜日
旧小見野小学校 1階2年生教室	毎週土曜日

**時間** 10:00～11:30  
（※伊草公民館は10:30～12:00）

**お問合せ** 川島町健康福祉課 福祉グループ  
☎ 299-1756  
川島町地域包括支援センター  
☎ 299-5422

## 生涯スポーツ施設一覧

名称	住所	主な施設・用途	使用申込先
総合運動場	川島町大字 下八ツ林 930	野球場 1面（照明施設有）、 ソフト 2面（照明施設有）、 テニス（クレートコート）4面	川島町 コミュニティ センター ☎ 297-1611
川島町民体育館	川島町大字 下八ツ林 923	体育館 （バレーボール2面、バスケットボール 2面、バドミントン6面、 卓球室:卓球台4台）	
ゲートボール場	川島町大字 白井沼 457	クレートコート 2面	
出丸運動場	川島町大字 出丸下郷 1025	南面=野球場1面、ソフト 2面 北面=野球場1面、ソフト 2面	
武道館	川島町大字 下八ツ林 923	1階=柔道場 2面 2階=剣道場 2面	
弓道場	川島町大字 下八ツ林 923	射場 3人立	

## 公園施設（運動場）一覧

名称	住所	主な施設・用途	使用申込先
八幡運動公園・ 底面グラウンド	川島町八幡 5-10-38	野球場 1面 （ソフトボール）	ふれあい センター フラットピア 川島 ☎ 297-1117
八幡運動公園・ ゲートボール場	川島町八幡 6-1	クレートコート 2面	
八幡運動公園・ テニスコート	川島町八幡 6-1	ハードコート3面、 クレートコート 1面	
平成の森公園・ 多目的広場	川島町大字 八ツ林 920	400mトラック、 芝グラウンド	川島町 コミュニティ センター ☎ 297-1611
かわじま公園・ テニスコート	川島町 かわじま 2-9	オムニコート 3面	まち整備課 ☎ 299-1763
かわじま公園・ 広場	川島町 かわじま 2-9	広場	

# お役立ち電話番号一覧

※電話番号はお間違えのないようお願い致します。

川島町役場(代表)	297-1811	コミュニティセンター・町民体育館・武道館	297-1611	保育園・幼稚園	榎本医院	297-8505		
政策推進課	秘書室	299-1751	ふれあいセンター フラットピア川島	297-1117	けやき保育園	297-2550	かなや歯科医院	297-6418
	政策・財政、管財・情報	299-1752	シルバー人材センター	297-0822	さくら保育園	299-3906	川島クリニック	297-8783
総務課	庶務・人権・自治復興、 防災対策室	299-1753	土地改良区	297-6767	あすか川島保育園	236-3150	川島デンタルクリニック	297-9050
			商工会	297-6565	認定こども園 とねがわ幼稚園	297-3000	川島ファミリー歯科医院	297-6807
税務課	課税・収税	299-1757	平成の森公園管理事務所	297-5701	学校		きのした歯科クリニック	297-5169
町民生活課	町民	299-1754	福祉		中山小学校	297-0029	キヨミ整形外科クリニック	299-2233
	生活環境	299-1734	(社)川島町社会福祉協議会	297-7111	伊草小学校	297-0049	国島歯科医院	297-5355
	施設管理(環境センター)	297-5666	福祉総合相談窓口	299-5422	つばさ南小学校	297-0077	清水こどもクリニック	297-7725
	ごみ処理施設整備推進室	298-8563	老人福祉センターやすらぎの郷	297-6630	つばさ北小学校	297-0064	そよ風歯科	299-4618
健康福祉課	福祉・国保・年金	299-1756	社会福祉法人ウイング ワーク&ライフのびっこ	297-7405	川島中学校	297-0112	八幡利根川歯科	297-5418
	健康増進	299-1758	公民館(館長連絡先)		西中学校	297-2427	平成の森・川島病院	297-2811
子育て支援課	子育て支援	299-1765	中山公民館	080-8483-8711	埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校	297-7753	むらかみ眼科クリニック	297-7741
農政産業課	農政産業・農業委員会	299-1760	伊草公民館	080-8483-8712	スクーリング・サポートセンター川島	297-6556	めぐみ台クリニック	299-1200
まち整備課	建設・管理	299-1761	三保谷公民館	080-8483-8713	警察・消防・郵便		森歯科クリニック	297-0500
	都市計画、まちづくり推進	299-1763	出丸公民館	080-8483-8714	東松山警察署 川島交番	297-1838	その他	
上下水道課		297-1818	八ツ保公民館	080-8483-8715	東松山警察署 出丸駐在所	297-1839	天気予報	177
出納室	会計	299-1764	小見野公民館	080-8483-8716	川越地区消防組合 川島消防署	297-1891	時報	117
教育委員会	教育総務課	299-1730	子育て・学童		川島郵便局	297-0001	電話の故障	113
	生涯学習課	299-1711	子育て支援総合センター「かわみんハウス」	297-1064	川島三保谷郵便局	297-0382	番号案内	104
学校給食センター		297-0260	学童保育「かっぱくらぶ」	297-8781	医療関係(50音順)		電報の申込み	115
議会事務局		299-1759	学童保育「どりいむくらぶ」	297-9599	アイ歯科クリニック	297-2267	災害用伝言ダイヤル	171
町民会館		297-1667	つばさ南学童クラブ	277-0015	石田医院	298-7517		
図書館		297-6030	つばさ北学童クラブ	297-3255	上野診療所	297-6633		