

Kawajima





健康を守る第一歩

特集

「特定健診」と「特定保健指導」



けんしん【健診】

健康診断あるいは健康診査の略語で、全身の健康状態を検査する目的で行われる。体の健康状態を総合的に確認するプログラムのこと。

●音もなく忍び寄る「生活習慣病」

生活習慣病とは、運動不足、偏った食生活、喫煙、ストレス、睡眠不足などが原因となって、高血圧や糖尿病、脂質異常症（コレステロール値が異常な状態）などになることです。

この状態を放っておくと、心疾患、脳梗塞などの重大な病気になる可能性が高くなります。

特に高血圧や糖尿病などは、自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて、自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期の発見・治療に重要です。

●あなたの健康を守る武器

「特定健診」と「特定保健指導」

「特定健診」はいわゆる健診のことです。問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。生活習慣病を早期発見し、対策に結びつけることが目的です。

「特定保健指導」は特定健診を受けた後に、結果に応じて、生活習慣の改善が必要な方を対象に行われる保健指導のことです。運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直す

ことで、生活習慣病を予防・改善します。

●大切なのは定期的な健診の受診 「年に一度は健診を」

「去年健診を受けたけど、どこにも問題がなかった。なので今年は健診を受けなくていいかな…」これはよくない判断です。

毎年健診を受けることで、体の中で起きている変化がわかります。これにより、自覚症状なく進む生活習慣病の早期発見と重症化を防ぐことにつながります。

また、前回と今回の健診結果を比べることで、「中性脂肪の数値が高くなりすぎているから、食べ過ぎに気を付けなければ…」と次の一年を過ごすことにもつながります。

●健診を利用し「いつまでも、健康に。」

「健康寿命」という言葉があります。これは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を指します。世界保健機関（WHO）では、この健康寿命を新たな指標として導入しています。従来使われていた「平均寿命」という言葉の意味には、寝たきりや認知症などを患っ

て介護が必要となった期間も含まれていました。

日本人は、平均寿命こそ世界有数の長さである一方、健康寿命との差、つまり健康上の問題で日常生活に制限のある生活をする期間は、平均で男性が約9年、女性が約12年と決して短くありません。

健康で自立した生活を送る期間である健康寿命。この期間をなるべく延ばし、健やかで心豊かな生活を継続して送るためには、生活習慣病の発症や重症化を予防し、いつまでも健康を維持することが大切です。そのためには、運動不足や食べ過ぎといった生活習慣の改善が不可欠です。いつまでも、健康な生活が続けるために、「特定健診」と「特定保健指導」を活用してみませんか。

年齢や加入している健康保険によって、対象となる健診が異なります。

あなたの健診の受診方法をチェック

国民健康
保険加入者
ですか？

はい

いいえ

16～39歳

40～74歳

スタート

あなたの
年齢は？

75歳以上

●町が実施する「若者健診」を受診
公共施設や医療機関で受診できます。かかりつけ医または健康福祉課健康増進グループ（☎ 299-1758）にお電話ください。

●町が実施する「特定健診」を受診
該当者には案内通知を郵送します。ご確認のうえ、お申し込みください。

●加入している医療保険者で実施
勤務先の社会保険などが指定する機関で受診します。

●町が実施する「長寿健診」を受診
該当者には案内通知を郵送します。ご確認のうえ、お申し込みください。

「皆さんの健康にお役立てください」 町の健康事業を紹介

町では、特定健診・特定保健指導の他にも、様々な健康に関する事業を実施しています。皆さんが「いつまでも健康で」いるために、ぜひご利用ください。今月号の広報かわじまではその一部をご紹介します。

1 人間ドック費用の助成

- 内容** 人間ドックの受診費用のうち自己負担 5,000 円で残りの費用を補助します。(上限 25,000 円)
- 対象** 35 歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
- 期間** 通年で実施しています。補助は 1 年に 1 回まで。健診を受けた方は利用できません。

2 かわべえ健幸マイレージ

- 内容** 健診、体操教室、健康講座に参加してスタンプを貯め、景品と交換できます。
- 対象** どなたでも
- 期間** 通年で実施しています。詳細はお問合せください。

3 通いの場での「介護予防講座」

【問合せ】健康福祉課 福祉グループ
☎ 299-1756

- 内容** 通いの場※にて無料で、低栄養・フレイル（健康と要介護の間の虚弱な状態）予防の講座や栄養・口腔指導を開催します。
- ※通いの場＝ハッピー体操・いきいき体操会場（ハッピー体操の日程は P21 に記載）
- 対象** 通いの場に参加された方
- 期間** 令和 5 年 7 月～令和 6 年 1 月

4 町での健康状態・健診結果全件把握

【問合せ】国保・年金グループ ☎ 299-1756
健康増進グループ ☎ 299-1758

- 内容** 町の特定健診以外の健診（職場での健診など）を受診した方は、健診結果を提出していただくことで、粗品をお渡します。なお、健診結果は効果的な保健事業実施のために活用します。
- 対象** 国民健康保険の加入者
- 期間** 通年で実施しています。

5 保健師の訪問による健康状態の確認

【問合せ】健康福祉課 国保・年金グループ
☎ 299-1756

- 内容** 過去 5 年間、健診や通院をしていない方に対し、町から現在の健康状態の確認と、必要に応じて保健師による訪問を実施します。
- 対象** 65 歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者
- 期間** 令和 5 年 7 月～令和 6 年 1 月

「あなたにとって健診とは？」 体験者の声、聞かせてもらいました

今回、特定健診・特定保健指導について、生の声を皆さんにお届けするために、医師として多くの方の健診を対応されている上野診療所の上野先生と、実際に特定健診・特定保健指導を受け、生活改善に取り組まれた、町内在住の小谷野さんからお話を伺いました。

01 Interview

上野診療所
上野 邦弘 先生



無症状でも、
油断しないで。

私は学生時代に進路を悩んでいたところ、当時の恩師の勧めもあり、都内で内科医になりました。当時の仕事は、亡くなった方の死因を究明するための解剖が大半でした。タバコを吸う人の肺は吸わない人と違って真っ黒だし、動脈硬化の人の血管はもうポロポロ。こうなる前になんとかしなければならないと痛感しました。

そんな思いから、生活改善や治療を人に勧めてきましたが、初期の生活習慣病は無症状のことが多いため、当事者に自覚が無く、なかなか本気になってもうえませんでした。

年に 1 度は健診を受けるべきです。そして症状が無くても健診結果を真剣に受け止めてほしいと思います。症状が体に出るころは、もう病気はある程度進行しています。健診結果で「危ないよ」と言われているうちに改善の努力をすることが、長く健康に過ごすための秘訣なんです。

02 Interview

町内在住
小谷野 康子 さん



初めて受けた保健指導、
生活改善のきっかけに。

私は勤めていた頃から、年に一回「健診」を受けるのが習慣になっていました。そして、健診結果は「ギリギリ健康」というのが恒例でした。

ところが 3 年前の健診で、初めて「生活習慣病のリスクがあるという結果」と「保健指導の案内」が届きました。せっかくなので自分の身体を正常に戻す良い機会だと思い、指導を受けました。

自分の「一週間分の食事データ」と「毎日の血圧測定記録」を指導者に提出したところ、味噌汁は一日一杯まで・めん類を食べるときは汁を残す・もっと乳製品を取るなど具体的なアドバイスをいただきました。独力では「頑張り方がわからない」ところ、専門知識のある方が懇切丁寧に指導してくださるので、頑張ろうと意欲がわいてきます。

その後、さっそく生活を改善。取組の甲斐あり、少しずつですが、健診結果より健康に近づくことができました。

「小中一貫教育」の実現に向けて

令和7年4月、つばさ南小・つばさ北小を統合

令和7年度に小中一貫教育校を開校するため、町では様々な準備を進めています。今月号の広報かわじまでは、「これまで」と「これから」の取り組みをお知らせします。

【問合せ】教育総務課 学校統合推進室 ☎ 299-1730

はじめに

令和4年3月、町、教育委員会は、子どもたちが切磋琢磨できる教育環境を整備するため「学校規模の適正化」と、自ら考え行動できる子供たちを育てるため、さらに質の高い教育を行う「小中一貫教育」の推進を決定しました。

具体的な内容は、令和7年度に、つばさ南小・つばさ北小を統合し、その統合した小学校と川島中による「施設一体型・小中一貫教育校」を設

置すること。また、中山小、伊草小、西中の連携交流による「施設分離型・小中一貫教育校」を設置するというものです。

これまでの取り組み

町では令和4年度に、「学校統合推進室」を設置し、小中一貫教育校の実現に向けて、保護者や地域への説明会を実施（令和4年6・7月）したほか、「川島中小中一貫教育推進協議会※」にて、様々な協議・検討を進めてきました。

●小中学校設置条例の改正

つばさ南小、つばさ北小を統合するには、町の条例を改正しなければなりません。令和5年3月の川島町議会定例会で、小中学校設置条例の改正案が可決されました。



●小中一貫教育推進協議会※¹

この協議会では小中一貫教育（9年間を見通した教育）について、学校、保護者、地域の方の意見を取り入れながら、具体的な方策を研究・協議しています。令和4年度は、小中一貫教育の先進事例の視察や異校種（小中学校）教員の授業参観を行いながら、小中一貫教育について以下の内容を検討しました。

1 川島中の小中一貫教育校化に伴う主な整備工事

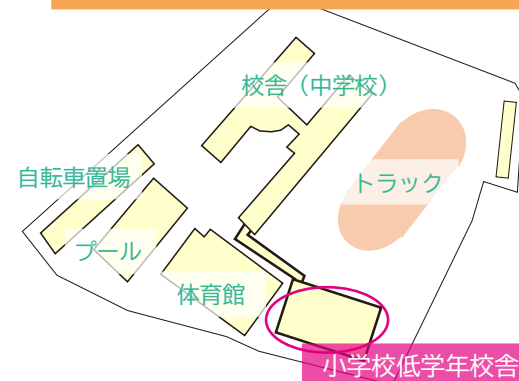
【令和5年度実施工事】

川島中学校第1期工事
（トイレ洋式化、照明LED化、空調設備工事）

【令和6年度実施工事】

低学年棟建設工事（小学生1～4年生を収容）
川島中学校第2期工事
（職員室スペース拡張、教室の用途変更など）
遊具設置工事（小学生用の遊具）など

小学校低学年校舎配置図（川島中学校敷地内）



2 小中一貫教育の基本方針、教育課程の編成

今後も、さらに小中一貫教育の理解を深め、「川島中学校区」と「西中学校区」の地域の特徴を活かしながら、小中学校の教員が協働して授業に取り組む具体的な方法を研究します。

●つばさ南・つばさ北小学校統合協議会※²

4月26日(水)に設置されたこの協議会では、つばさ南小・つばさ北小の統合のための協議・検討を行います。つばさ南小・つばさ北小の教職員、PTA、地域代表者を中心に、主に以下の内容を検討しています。

- 1 校名、校章、校歌の作成
- 2 スクールバス運行体制の検討
- 3 教育課程・行事の調整
- 4 PTA等の組織の検討など



4月26日(水)、第1回全体会議を開催。協議会の体制、組織および役割、また、検討スケジュールなどを協議しました。協議の概要は町ホームページをご覧ください。



●令和7年度（目途）の構想

川島中学校区

つばさ北小学校



つばさ南小学校



統合

（仮称）
つばさ南・つばさ北小学校

統合小学校

+

川島中学校



つばさ北小・つばさ南小の統合小学校を、川島中の敷地内に設置。5～6年生は川島中の校舎に収容、1～4年生は体育館南側に小学校低学年校舎を建設し収容。

施設一体型・小中一貫教育校が開校

小学校2校の統合に向けた準備は、主に「つばさ南・つばさ北小学校統合協議会」で実施しています。
【期間：令和5～6年度】※ P7 掲載

小中一貫教育校の開校に向けた準備は、主に「小中一貫教育推進協議会」で実施しています。【期間：令和4～6年度】
※ P7 掲載

西中学校区

中山小学校



西中学校



伊草小学校



連携
交流

中山小、伊草小、西中が相互に連携・交流した教育を実施。

施設分離型・小中一貫教育校が開校

※伊草小は、つばさ南・つばさ北小の統合小学校および川島中とも連携・交流を実施します。

65 歳を迎えた方へ
「町県民税の年金天引き」についてお知らせします

問合せ：税務課 課税グループ ☎ 299-1757

令和 5 年 4 月 1 日時点で、65 歳（昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日生まれの方）の年金受給者のうち、年金の所得に対して町県民税が課税される方は、10 月から町県民税の納付方法が、公的年金からの天引き（特別徴収）に切替わります。

（例）年税額が 6 万円の場合

月	6 月	8 月	10 月	12 月	2 月
納付方法	納付書・口座振替		公的年金から天引き（特別徴収）		
税額	15,000 円	15,000 円	10,000 円	10,000 円	10,000 円
	年税額の 2 分の 1 を 2 回に分割		年税額の 2 分の 1 を 3 回に分割		

年金以外の所得（給与や農業所得）がある方は、町県民税の納税方法が複数種類となる場合があります。

例 公的年金からの天引き + 納付書での納付

【新型コロナワクチン接種】
令和 5 年春開始接種のお知らせ

問合せ：川島町コロナワクチンコールセンター ☎ 299-5315

現在、町民会館ではオミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。なお、町民会館での接種は 6 月下旬で終了の予定です。町民会館での接種を希望する方はコールセンターまたはインターネットで早めにご予約下さい。医療機関での直接の予約はできませんのでご了承ください。

【対象者】初回接種（1 回目・2 回目）を終了した以下に該当する方

- ① 65 歳以上の方、②基礎疾患を有する方（5～64 歳）、③医療従事者・高齢者施設従事者等
※5～11 歳の子どもは小児科などの医療機関での接種となります

【接種券】

64 歳以下で②、③に該当する方は、接種券の発行申請が必要です。
電子申請またはコールセンターまでお電話ください。

川島町コロナワクチン
コールセンター

☎ 299-5315

月曜日～金曜日（祝日除く）
午前 9 時～午後 5 時

インターネット予約

右の QR コードを読み込み、接種予約サイトからご予約ください。



LINE から予約



こちらから
ご予約ください。

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

問合せ：町民生活課 生活環境グループ ☎ 299-1734

町内でも発見されている「オオキンケイギク」は、環境省が特定外来生物に指定している植物です。



繁殖力が強いので、古くから地域に根付いている在来植物に被害を与えてしまいます。庭などに生えているのを見かけたら、駆除をお願いします。

【駆除方法】根から引き抜き、2～3 日天日にさらして枯死させたあと、可燃ごみとして捨ててください。

国民健康保険加入者の皆さんへ
「限度額適用認定証」で負担を軽く

問合せ：健康福祉課 国保・年金グループ ☎ 299-1756

医療費の支払いが高額となったとき、限度額を超えた金額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、払い戻されるとはいえ、高額な支払いは大きな負担です。そんなとき「限度額適用認定証」を利用することで、その負担を軽くすることができます。

●限度額適用認定証

医療機関・保険薬局などで「認定証」を提示することで、1 か月の支払い額が一定額（限度額）で済みます。限度額は所得や年齢により変動します。

●認定証を受け取るには

「認定証」を受け取るには申請が必要です。
7 月 5 日(水)からは電子申請が可能になります。二次元コードを読み込み、申込みフォームにてお手続きください。



従来の窓口での申請もご利用できます。

◆マイナンバーカードもご利用できます
マイナンバーカードと健康保険証の紐づけがお済みの方は、病院でマイナンバーカードを提示することで、限度額の確認ができます。（病院に読取り用機器がある場合に限り）

20 歳を迎えた学生の皆さんへ
国民年金「学生納付特例制度」のお知らせ

問合せ：健康福祉課 国保・年金グループ ☎ 299-1756

学生の方も 20 歳になったら国民年金に加入しなければいけません。在学中、保険料の納付が困難な方は、納付を後払いできる「学生納付特例制度」をご利用ください。

【対象】下記 ①② に該当する方

① 20 歳以上の学生

学校教育法で規定されている修業年限が 1 年以上の課程の学校に在学している方

②前年所得が基準額以下の方

基準額の目安：128 万円 +（扶養親族 × 38 万円）
+ 社会保険料控除額

【手続き】健康福祉課に申請書を提出

【持ち物】手続きには下記①②をお持ちください。

- ①学生証または在学証明書
②年金手帳またはマイナンバーカード（加入手続きと同時の場合は年金手帳不要）

【メリット】制度の利用により、「未納期間が原因で将来年金が受け取れなくなること」を防げます。

詳しくは町ホームページ
をご覧ください。



6 月 23 日～29 日は
「男女共同参画週間」です

問合せ：総務課 庶務・人権グループ ☎ 299-1753

今年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」男女共同参画に関連した図書とパネルを展示します。

●関連図書の展示・貸出

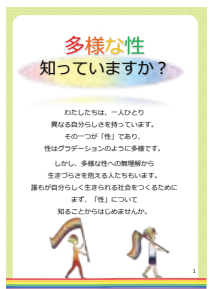
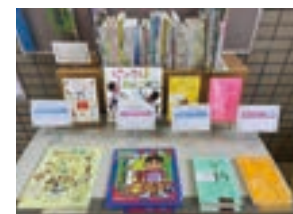
【日時】6 月 1 日(木)～29 日(木)

【場所】川島町立図書館

●パネル展示「多様な性、知っていますか？」

【日時】6 月 24 日(土)～29 日(木)

【場所】役場 1 階 多目的室



令和6年「二十歳の成人式」 実行委員になりませんか

問合せ：生涯学習課 生涯学習グループ ☎ 299-1711
メール syougai@town.kawajima.saitama.jp

令和6年1月に開催する「二十歳の成人式」の実行委員を募集します。

実行委員会は、式を企画運営する組織です。実行委員に参加して、自分の手で一生に一度の「二十歳の成人式」を作ってみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

【対象】平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

【募集】20人程度

【申込み】7月28日(金)までに生涯学習課まで電話またはメールでお申込みください。

児童手当制度のご案内

問合せ：子育て支援課 子育て支援グループ ☎ 299-1765

児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している方に、児童の人数・年齢に応じて支給される手当です。

【支給額】児童1人あたり月額

3歳未満 / 一律15,000円

3歳以上小学校修了前 / 10,000円

(第3子以降は15,000円)

中学生 / 一律10,000円

【支給月】6月、10月、2月

【備考】所得により、手当が月額一律5,000円となる場合や支給対象外となる場合があります。

詳しくは町ホームページ
をご覧ください。



休日でも手続きができます マイナンバーカード【6月の休日窓口】

問合せ：町民生活課 町民グループ ☎ 299-5502

休日でもマイナンバーカードの申請・受取手続きができます。※受取りは要予約

【日時】6月11日(日)、24日(土)

午前8時45分～正午

【場所】役場1階 町民生活課窓口

詳しくは町ホームページ

をご覧ください。



引越したけど役場に行く時間がない…。
そんなとき、マイナンバーカードがあれば、
オンラインで転出届を出せるんです。



マイナンバー PR キャラクター「マイナちゃん」↑

かわべえいきいきサポーター養成講座

問合せ：健康福祉課 福祉グループ ☎ 299-1756

「かわべえいきいき体操」は、おもりと椅子を使った介護予防体操です。サポーターとして地域の方の健康づくりをお手伝いしませんか。ご自分の介護予防やボランティアに興味がある方もぜひご応募ください。

【講座日時】7月14日～9月8日の毎週金曜日

午後1時30分～午後3時30分(全8回コース)

※祝日は除く

【内容】かわべえいきいき体操の実技、サポーター活動の基礎知識、健康づくりに関する講話などを理学療法士が指導します。

【持ち物】飲み物、筆記用具

【費用】無料

【申込み】6月30日(金)までに電話でお申込みください。

旧小学校で楽しい時間を おいでよ！あかめひろば・みんなのひろば

問合せ：生涯学習課 生涯学習グループ ☎ 299-1711

地域の方が中心となり、毎週土曜日(午前10時～午後4時)に、旧出丸小学校を「あかめひろば」、旧小見野小学校を「みんなのひろば」として開放しています。

校庭や体育館で遊んだり、音楽室で楽器演奏もできます。勉強したり、本を読んだりすることもできます。ぜひお越しください。



詳しくは
町ホームページ
をご覧ください



▲ひろばのシンボルマーク

6月の☆トライ☆ひろば(毎週土曜日に開催、無料でだれでも参加できます)

父の日工作・紙皿の壁飾り (あかめひろば)



父の日に、大切な人へ紙皿の壁飾りを作ってプレゼントしよう！

リボンやお花で自由にアレンジして楽しく作ろう♪

飛び出すカードでメッセージを送ろう (みんなのひろば)



切り込みを入れるだけで、とび出す絵本のようなメッセージカードが作れるよ♪

家族や友達に素敵なメッセージカードを贈ろう！

6月のイベント紹介

生き物のふしぎを大発見！～小学生理科教室～

顕微鏡を使い水辺の生き物などを観察、ミクロの世界をのぞきます。また、いろいろな昆虫を捕まえてさわることができるほか、化石の発掘にも挑戦します！

【日程】①6月24日(土) ②7月22日(土) ③8月19日(土)

【時間】①③：午前10時～11時30分

②：(第一部)午後3時～4時30分、(第二部)午後7時～8時30分

※第一部終了後、一度解散し、第二部で再集合

【場所】旧出丸小学校1階 理科室

【定員】16人(小学4～6年生)

【申込み】6月5日(月)～6月16日(金)に電話にて申込み



▲発掘する化石のイメージ

詳しくは
町ホームページ
をご覧ください



寄附の公表

問合せ：政策推進課 政策・財政グループ ☎ 299-1752

寄附の状況をお知らせします。
貴重な寄附をありがとうございました。
皆様のご厚意に心からお礼申し上げます。

●物品寄附

ダイドードリンコ株式会社 首都圏第二営業部 様
「飲料水 500ml ペットボトル 960本(40箱)」

【寄附日】4月13日(休)

【水道メーター・止水栓などの調査】 調査員の立ち入りにご協力ください

問合せ：上下水道課 上水道グループ ☎ 297-1818

6月から調査の実施に伴い、調査員が敷地内に立ち入ります。なお、調査員は町が発行した身分証と腕章を携帯しています。

【内容】水道メーターや止水栓などを確認する調査

【対象】町全域で令和4年度に工事を実施した箇所

【業者】株式会社 パスコ

★町外の方もご利用いただけます★



かわみんハウス

川島町子育て支援総合センター

http://kawamin.ciao.jp/

子育て インフォメーション

「先月のイベント日記」

5月4日(木)、5日(金)に「かわみんハウス こどもまつり」を開催し、83人の親子が参加しました。こいの滝のぼりゲームなど、様々なゲームで遊びました。子どもたちが健やかに成長しますように。6月は「ロケットあそび」を行います。風に乗ってふわふわ浮かぶロケットを作って遊びましょう。ぜひご参加ください。



6月のイベントをお知らせします！



利用の詳細は
町ホームページを
ご覧ください

定 定員 費 費用 持 持ち物 申 申込み 【かわみんハウス ☎ 297-1064】

イベント	対象	日にち	時間	内容
親子教室	乳幼児とその保護者	6月6日(火) 6月13日(火)	午前10時30分～11時15分	紙皿できらめくあじさいを作しましょう。 定 先着4組 申 当日受付です。
おみせやさんで遊ぼう	乳幼児とその保護者	6月7日(水)	午前10時30分～11時15分	おみせやさんでお買い物をして遊びましょう。 定 先着4組 申 当日受付です。
えいごで遊ぼう	①0歳～1歳半とその保護者 ②1歳半～3歳とその保護者	6月9日(金)	①午前10時30分～11時 ②午前11時～11時30分	外国人の先生と一緒に身体を動かしながら英語を楽しく学ぼう。 定 先着5組(①②それぞれ) 費 100円(町外の方) 申 5月31日(水)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。
親子でクラフト	4歳以上とその保護者	6月11日(日)	午前10時30分～11時30分	キラキラ万華鏡を作しましょう。 定 先着10人 申 5月28日(日)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。
子育て講座	乳幼児とその保護者	6月16日(金)	午前10時30分～11時30分	親子でリトミック(ピアノに合わせて体を動かすこと)を行います。 定 先着5組 費 100円(町外の方) 持 飲み物 申 6月2日(金)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。
ロケットあそび	3歳以上とその保護者	6月18日(日)	午前10時30分～11時15分	ふわふわ浮かぶロケットを作って遊びましょう。 定 先着10人 申 6月4日(日)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。
サロン・ぱくぱく	0歳の乳児とその保護者	6月20日(火)	①午前10時30分～11時 ②午前11時～11時30分	①子育て仲間とおしゃべりしましょう。②育児の相談ができます。 定 先着5組 申 6月10日(土)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。
トミカで遊ぼう	乳幼児とその保護者	6月21日(水)	午前10時30分～11時15分	はたらく車を覚えて遊びましょう。 定 先着4組 申 当日受付です。
サロン・のびのび	1歳～3歳とその保護者	6月23日(金)	午前10時30分～11時	子育て仲間とおしゃべりしましょう。 定 先着5組 申 6月10日(土)～かわみんハウスへ電話、または窓口でお申し込みください。

【子育て支援課 ☎ 299-1765】

イベント	対象	日にち	時間	内容
乳幼児相談	生後1か月～未就学児	6月1日(木) 7月6日(木)	午前9時30分～10時30分受付	計測、育児相談 持 母子健康手帳、バスタオル ※申込み不要。受付時間内にお越しください。

おすすめ図書



『帰ってきた生協の白石さん』

(単行本・135 p)

白石 昌則／講談社

「生協の白石さん」が18年ぶりに戻ってきた！「エビフライが話すLINEスタンプだけしか持っていないのですが、仕事でやっていけるでしょうか・・・」、「肩が上げづらくなってしまった」など、令和の現役大学生からの質問と平成の大学生だったかつての読者からの惑いやお悩みに優しくゆる～く答えてくれる人生相談集です。

新着図書



『夜空に浮かぶ欠けた月たち』
窪 美澄



『大谷翔平とベープ・ルース』
AKI 猪瀬



『おとなの浴衣、はじめます』
山崎 陽子



『ビジュアル「生きる技術」図鑑』
かざま りんぺい

図書館に行こう

【開館】火～金曜日 午前9時30分～午後7時
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

※開館時間を変更する場合があります。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

【休館】毎週月曜日・第3日曜日

【問合せ】☎ 297-6030



「夏休み宿題サポート」ボランティア募集

夏休み中の小学生の宿題をサポートしてもらえるボランティアを募集します。

【期間】7月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
午前10時～午後3時(正午から1時間休憩)

【場所】町立図書館2階 視聴覚室

【内容】小学生の夏休みの宿題のサポート

【対象】教職を目指す学生や退職教員のかた

【人数】各日3人

複数日や半日も可。4日間の中で調整します

【謝金】1日6,000円(半日の場合は3,000円)

【申込み】6月30日(金)までに電話でお申し込みください。

<お知らせ>

第45回公募川島町書道展

町内の皆さんが心を込めて作成した書道作品を展示します。

【日時】7月4日(火)午後1時～7月6日(木)午後4時

【場所】役場1階 多目的室

【内容】半紙や色紙に綴ったミニ作品展

●出展希望の方へ

【規格】小画仙半切以内

【点数】一人3点まで

【料金】一人500円

【搬入】7月4日(火)午前9時～10時

【搬出】7月6日(木)午後4時～

【問合せ】川島書道愛好会

会長 永井真也 ☎ 297-5695

<お知らせ>

**ふくし総合相談窓口
～どんな相談もお気軽に～**

地域の皆さんが安心して生活できるように、どこに相談したらよいかわからないお困りごとやお悩みを相談できます。相談員と一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

例えば、「介護について悩んでいる」、「子育てが大変」、「収入や生活費に困っている」など、お気軽にご相談ください。

【問合せ】社会福祉協議会

☎ 297-7111

<お知らせ>

**ハンセン病を
正しく理解する週間**

6月25日(日)～7月1日(土)は「ハンセン病を正しく理解する週間」です。ハンセン病は感染力の弱い感染症であり、遺伝することはありません。

また、早期発見と適切な治療により確実に治すことができます。

ハンセン病について正しい知識と理解を持ち、差別や偏見をなくしましょう。

【問合せ】埼玉県 保健医療部 疾病対策課 総務・疾病対策担当

☎ 048-830-3598

<お知らせ>

救命講習のお知らせ**◆成人に対する救命講習**

【日時】6月30日(金) 午前10時～正午

【受付開始日】6月20日(火)

◆小児・乳児に対する救命講習

【日時】7月8日(土) 午前10時～正午

【受付開始日】6月27日(火)

～以下共通内容～

【内容】心肺蘇生法、AED使用方法などの応急手当

【場所】川越地区消防局3階講堂

【対象】川島町、川越市に在住・在勤、在学するおおむね中学生以上（再講習も可能です）

【定員・費用】先着12人、無料

【申込み】午前10時から電話による受付。ご本人または保護者の方がお電話ください。定員になり次第受付を終了します。

【問合せ】川越地区消防局救急課

☎ 222-0160

※中止などの場合はホームページでお知らせします。



<お知らせ>

やすらぎ保健室

社会福祉協議会の看護職員が、健康のこと、生活上のお困りごとなどの相談をお受けします。

【日時】6月14日(水) 午前11時～正午

【場所】老人福祉センターやすらぎの郷
※60歳未満の方は入館料がかかります

【内容】血圧測定など

【問合せ】老人福祉センターやすらぎの郷 ☎ 299-6630

※中止などの場合は社会福祉協議会のホームページでお知らせします。



<お知らせ>

**宝くじ文化公演ミュージカル
「アルプスの少女ハイジ」**

子どもから大人まで楽しめるミュージカルです。

ハイジ役は元乃木坂46の伊藤寧々さん、セバスチャン役は元ジャニーズの正木慎也さんです。お得な料金でのご案内ですので、ぜひご鑑賞ください。

【日時】8月6日(日)

午後2時30分開演(午後2時開場)

【場所】町民会館

【チケット】全席指定

一般：1,000円(当日1,500円)

高校生以下：500円(当日800円)

販売は6月5日(月)午前9時から
コミュニティセンター窓口にて

【問合せ】町民会館 ☎ 297-1667



<お知らせ>

都市計画道路説明会

川越都市計画道路3.5.24号吹塚南園部中山線(県道日高川島線)の一部変更を行うため、説明会を開催します。

【日時】6月18日(日)

午前10時～正午

【場所】役場2階 大会議室

※事前申込み不要

【問合せ】東松山県土整備事務所

☎ 0493-22-2453

<お知らせ>

**オレンジカフェ
認知症相談窓口**

専門職による、認知症や介護に関する相談をお受けします。また、情報交換・交流の場ともなっています。

認知症について知りたい方、誰でもお気軽にご参加ください。

※両会場とも申込不要です。

オレンジカフェ伊草

【日時】6月24日(土)

午後1時30分～2時30分

【場所】伊草公民館 旧館和室

【内容】認知症・介護に関する情報交換、相談

【問合せ】地域包括支援センター

☎ 299-5422

オレンジカフェ平成の森

【日時】6月11日(日)

午後1時～2時30分

【場所】介護老人保健施設 平成の森

【内容】体操、脳トレ運動、マシントレーニング、認知症セルフチェック
【参加費】100円

【問合せ】介護老人保健施設 平成の森 ☎ 297-8808

※中止などの場合は社会福祉協議会のホームページでお知らせします。



▲オレンジカフェ伊草での様子

<お知らせ>

いじめ・虐待の相談窓口

子どもがいじめや虐待にあっているかもしれない、自分がいじめにあっている。そんなときに気軽に相談できる窓口があります。積極的にご利用ください。※匿名での相談・通報も可能です。

よい子の電話相談窓口

【18歳以下(無料)】

☎ 7300 または、☎ 0120-86-3192

【保護者用】☎ 048-556-0874

【Eメール相談】soudan@spec.ed.jp

【FAX相談】0120-81-3192

24時間、電話相談を受け付けています。いじめ、不登校、学校生活、性格、家族、家庭などに関する悩みについて相談できます。

児童虐待対応ダイヤル

☎ 189

「あの子、虐待を受けているかもしれない」と思ったらご相談ください。近隣の児童相談所につながります。

埼玉県虐待通報ダイヤル

☎ 7171 または、☎ 048-762-7533

虐待を受けている、または知り合いが虐待にあっている場合、ご相談ください。お話を伺い、適切な機関におつなぎします。児童虐待以外にも、障がい者虐待や高齢者虐待にも対応可能です。

<募集> 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

【受験資格】

- ①令和5年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
- ②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】高等学校卒業程度

【申込み】原則インターネット申込み

6月19日(月)午前9時～6月28日(水)
[受信有効]



インターネット申込みができない場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局に問合せ

【試験日】

- 第1次：9月3日(日)
- 第2次：10月11日(水)～20日(金)のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【問合せ】

- インターネット申込みの問合せ
人事院人材局試験課
☎ 03-3581-5311 内線 2333
- 上記以外の問合せ
関東信越国税局人事第二課試験係
☎ 048-600-3111 内線 2097

<募集> 若返りサロン

介護予防を目的に、理学療法士の指導の下、運動教室を実施しています。参加を希望する方はお電話ください。

【対象】要支援認定を受けている方(通所サービス利用者を除く)、運動機能に不安のある方

【期間】7月～9月の3か月間（6か月間に延長する場合があります）

【場所】やすらぎの郷

【日時】毎週月曜日（祝日を除く）
午前10時～正午

【送迎】応相談

【問合せ】地域包括支援センター
☎ 299-5422

※サロンを手伝ってもらえるボランティアを募集中です。

<募集> 川島町民ゴルフ大会 参加者募集

今年も、川島町民ゴルフ大会を下記のとおり開催します。

ぜひ、お気軽にお問合せください。

【日程】7月12日(水)

【場所】吉見ゴルフ場

【参加費】2,000円(プレー費は個人負担)

【対象】町内在住・在勤または、町ゴルフ協会に加入されている方

【申込み】生涯学習課まで電話でお申込みください（6月16日(金)締切り）

【備考】申込み者には、後日ゴルフ協会から詳細をお知らせします。

【問合せ】生涯学習課 生涯学習グループ ☎ 299-1711

<募集> 第75回全国植樹祭 シンボルマーク募集

令和7年春に開催する「第75回全国植樹祭」のシンボルマークの原案を募集します。

【募集期間】6月23日(金)まで

【内容】

- ①大会テーマ「人・森・川 つなげ 未来へ 彩の国」や開催理念・大会の基本方針を踏まえたもの
- ②所定デザインの埼玉県マスコット「コバトン」&「さいたまっち」の背景などをデザインして全体をシンボルマークとしたもの

詳しくはホームページ
をご覧ください



第75回全国植樹祭

検索

【問合せ】第75回全国植樹祭埼玉県実行委員会事務局（埼玉県農林部全国植樹祭推進課内）
☎ 048-830-4306

<募集> シルバー人材センター 入会説明会

「あなたの知識・経験・技術を活かしませんか」

【日時】6月15日(木) 午前10時

【内容】就業希望者への入会案内

【場所】シルバー人材センター

【対象】60歳以上で健康な方

【問合せ】シルバー人材センター
☎ 297-0822（要事前予約）

<お知らせ> 消防署体験見学会開催

消防の業務や活動について理解と関心を深めてもらうため、川越地区消防組合設立50周年記念イベントとして「消防署体験見学会」を開催します。

●川越西消防署

【日時】7月22日(土)

午前9時30分～正午

【住所】川越市伊勢原町5丁目3番地

●川島消防署

【日時】7月23日(日)

午前9時30分～正午

【住所】川島町平沼888番地

●川越北消防署

【日時】8月19日(土)

午後1時～3時30分

【住所】川越市神明町48番地4

～以下共通～

【対象】川島町、川越市に在住・在勤・在学の方

【定員】30人（抽選）

【申込み】6月11日(日)～18日(日)までに、川越地区消防組合50周年特設サイトまたは往復はがきにてお申込みください。

【問合せ】川越北消防署統括管理課
☎ 226-7290

詳しくはホームページを
ご覧ください



<お知らせ> 求人企業合同面接会

県内企業多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましょう。

【日時】6月23日(金)

受付：正午～午後3時30分

開催：午後1時～4時

【場所】ソニックシティビル4階 市民ホール

【対象】①令和6年3月大学・短大・専門学校卒業予定の方 ②既卒3年以内の方

【持ち物】履歴書複数枚（当日会場でコピー可）

【備考】予約不要、入退場自由です。

【問合せ】埼玉県雇用対策協議会
☎ 048-647-4185

<お知らせ> 障がい者の法定雇用率が 引き上げられます

令和6年4月から、障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられます。現行の2.3%（民間企業）から、令和6年4月1日以降は2.5%となります。対象事業主の範囲も40人以上となります。また令和8年以降はさらに引き上げられます。

●障害者雇用率制度

従業員が一定数以上の規模の事業主は、従業員に占める身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者の割合を「法定雇用率」以上にする義務があります。

【問合せ】ハローワーク東松山
☎ 0493-22-0240

<お知らせ> 埼玉県内市町村職員採用合同 説明会・オンライン相談会

多くの方に市町村職員採用試験を受験してもらうため、「埼玉県内市町村職員採用合同説明会」と「オンライン相談会」を開催します。（川島町も参加予定）

●合同説明会

市町村ごとに、採用情報、市町村の特色、仕事内容などの説明を聞くことができます。

【日時】7月12日(水)

午後1時～午後6時

【場所】さいたまスーパーアリーナ

●オンライン相談会

各団体の採用担当者とのオンライン相談会（Zoom）を実施します。

【日時】6月中旬以降

【問合せ】彩の国さいたま人づくり広域連合 人材開発部 市町村職員担当
☎ 048-664-6684

詳しくはホームページ
をご覧ください



<お知らせ> 認知症サポーター フォローアップ研修

【日時】6月29日(木)

午後1時30分～3時30分

【場所】コミュニティセンター2階 会議室1

【対象】令和4年度の認知症サポーター養成講座受講済みの方

【問合せ】地域包括支援センター
☎ 299-5422

6月のハッピー体操開催日

ハッピー体操は筋力低下を防ぐための体操です。

会 場（定員）	開催日（曜日）
伊草公民館1階(15人)、2階(15人)	5、12、19、26(月)
(特養)ひまわり(12人)	5、12、19、26(月)
中山公民館2階(15人)	6、13、20、27(火)
ハツ保公民館(15人)	6、13、20、27(火)
旧出丸小学校体育館(定員なし) ※14日、28日は1階教室(12人)	7、14、21、28(水)
旧小見野小学校体育館(定員なし)	7、14、21、28(水)
三保谷公民館(20人)	1、8、15、22、29(木)
フラットピア川島(20人)	2、9、16、23、30(金)
やすらぎの郷(20人)	3、10、17、24(土)

【時間】午前10時から(旧出丸小学校は午後2時から)

【持ち物】タオル、飲み物、上履き、玄米ダンベル
※ダンベルの貸出しはできません
※マスクの着用をお願いします

【問合せ】社会福祉協議会 ☎297-7111

実施の留意点

- ◆複数会場への参加はお控えください。
- ◆受付は開始時刻の15分前からです。早い時間からの来場はご遠慮ください。
- ◆予定を変更・中止する場合は社会福祉協議会ホームページやHappy GYMメール(登録者のみ)でお知らせします。

広報かわじま有料広告募集

●掲載料

- 1区画(178mm×50mm)…15,000円／1か月
- 2分の1区画(89mm×50mm)…7,500円／1か月

●掲載期間

- 1か月単位

●料金割引

- 1回の申込みで12か月掲載の場合は4か月分減額
- 6か月～11か月掲載の場合は1か月分減額

●申込み

申込書に広告の原稿を添えて窓口・郵送・メールでお申込みください。申込書の提出後、内容を審査して広告掲載の可否を決定します。

※詳しくは二次元コードから町ホームページをご覧ください。
担当までお電話ください。



●問合せ

政策推進課 秘書室 ☎299-1751

編集後記

6月号の広報かわじまでは、特定健診と特定保健指導について特集しました。自覚症状なく進行することが多い生活習慣病。広報を編集しながら、自分も不安になってきました。職員の健康診断は5月下旬。待ちきれないので、試しに腹囲測定だけやってみます。(啓発品のサンプルを借りました。目盛りの先端を固定することで一人でも腹囲測定ができるスグレモノです!) 市ノ川



▲特定健診・長寿健診の啓発品「アニマルボディメジャー」

6月の相談

相談	日にち	時間	場所	内容	問合せ
法律相談	6月12日(月)	午前10時～正午 ※要予約、先着4人	役場2階 大会議室西側	法的な専門知識や判断を必要とする問題(町主催)	総務課 自治振興グループ ☎299-1753
法律相談	6月13日(火)	午後1時～4時 ※要予約	川越地方庁舎 (ウエスタ川越)	法的な専門知識や判断を必要とする問題(県主催)	埼玉県県民相談総合センター ☎048-830-7830
人権相談	6月1日(木)	午後1時～3時	役場2階 第2委員会室	人権に関すること	総務課 庶務・人権グループ ☎299-1753
行政相談	6月12日(月)	午後1時～3時 ※要予約、先着4人	役場2階 大会議室西側	行政が行っている事業に関する相談	総務課 自治振興グループ ☎299-1753
司法書士相談	6月21日(水)	午前10時～正午 ※要予約、先着4人	役場2階 第1委員会室	事業や暮らしの中の身近な法律問題に関すること	総務課 自治振興グループ ☎299-1753
司法書士法律相談	6月1、8、15、22、29日(木)	午後1時30分～4時30分 ※要予約	川越地方庁舎 (ウエスタ川越)	相続、遺言、登記、債務整理、成年後見などの相談	埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861
消費生活相談	(月)～(金) 祝日除く	午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時除く)	電話相談	消費生活に関する契約トラブルなどの苦情や相談	東松山市消費生活センター ☎0493-21-1414
教育相談	学校の授業がある日	午後1時～午後3時	かわみんハウス	いじめ、不登校などの児童・生徒に関する相談	川島町スクーリング・サポートセンター ☎297-6556
こころの相談	6月21日(水)	午後1時30分～午後3時 ※要予約	コミュニティセンター会議室	うつ症状、意欲低下、妄想や幻聴などの精神症状を有する方やひきこもり、その他のご家族の相談	健康福祉課 健康増進グループ ☎299-1758

※6月の祝日当番医はありません

人口と世帯		
人口	19,066人	(前月比-46)
男	9,743人	(前月比-28)
女	9,323人	(前月比-18)
世帯数	8,209世帯	(前月比-5)
(令和5年5月1日現在)		

川島町ホームページアドレス
https://www.town.kawajima.saitama.jp
防災無線フリーダイヤル
☎0800-8000-898 (携帯電話も可)

急な病気やケガで迷ったら「#7119」へお問合せください

共通ダイヤル #7119 ダイヤル回線、IP電話 ☎048-824-4199

埼玉県 AI 救急相談

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html>

広報紙以外にも情報発信中 ぜひご登録ください

メールで町の情報を受けとれます!
かわべえメール 登録はこちら→



町の災害・イベント情報は LINE@
で受けとろう! 登録はこちら→



町に関わる様々な情報を発信
公式ツイッターはこちら→



町民カメラマンが撮影
と き
川島町のその瞬間

■編集 政策推進課 秘書室
令和5年(2023年)6月1日発行

■発行 川島町 〒350-0192 埼玉県比企郡川島町大字下八ツ林870番地1

■TEL 049-299-1751 FAX 049-297-6058
町ホームページ
<https://www.town.kawajima.saitama.jp>



「おいしく育て」 撮影場所：長楽地内

【町民カメラマン】宇津木 義雄さん撮影 2023.4.16 午前9時30分頃

町民カメラマンは町の紹介やPRのため、町の催しや景色などを写真撮影するボランティアです。

現在14人の方が活動しています。町民カメラマンがとらえた魅力ある川島町のその瞬間を紹介します。

【問合せ】政策推進課 秘書室 ☎299-1751

今年もきれいに咲いています
平成の森公園【バラの小径^{こみち}】

平成の森公園内東側の小高い丘の上にある「丘の家」と「アスレチックコーナー」を回る遊歩道「バラの小径」。

約60品種のつるバラ480本ほどからなる、全長340.5mのバラのトンネルは5月中旬ごろに開花状況のピークを迎えました。なお、例年6月はじめまではバラを楽しむことができます。平成の森公園のバラの開花状況は、毎年、町ホームページで見ることができます。

町ホームページ
バラの開花状況



撮影協力：町民カメラマン 染谷勝文さん

