

# 健康づくり・介護予防事業

## ハッピー体操

介護予防の運動やレクリエーションなどを行っています。  
65歳以上のかたであればどなたでも参加できます（申込みは不要）。

会場	実施日	持ち物
ウェストきずな（旧伊草公民館 新館）	毎週月曜日	タオル 飲み物 上履き
特別養護老人ホームひまわり	毎週月曜日	
旧中山公民館	毎週火曜日	
地域活動センターイースト（旧コミュニティセンター）	毎週火曜日	
旧出丸小学校	毎週水曜日	
旧小見野小学校	毎週水曜日	
イーストみらい（旧三保谷公民館）	毎週木曜日	
地域活動センターウエスト（旧ふれあいセンターフラットピア川島）	毎週金曜日	
やすらぎの郷	毎週土曜日	

**時間** 10:00～（旧出丸小学校は 14:00～）1時間 20分程度  
※実施日は毎月の広報でご確認ください。

**お問合せ** 川島町社会福祉協議会 ☎ 049-297-7111

## かわべえいきいき体操

体力づくり、仲間づくりを目的に、重りとイスを使って簡単な体操を行っています。

会場	実施日	会場	実施日
鳥羽井集落センター	毎週月曜日 9:30～11:00	中山上廓集会所	毎週木曜日 10:00～11:30
白井沼集落センター	毎週月曜日 10:00～11:30	吹塚集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
中廓集会所（伊草）	毎週月曜日 13:30～15:00	下伊草会館	毎週木曜日 10:00～11:30
伊草コミュニティセンター	毎週月曜日 14:00～15:30	平沼集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
関田集落センター	第1・3火曜日 13:30～15:00	中山久保集落センター	毎週木曜日 10:00～11:30
久保公民館（伊草）	毎週火曜日 13:30～15:00	長楽集落センター	毎週木曜日 13:30～15:00
表集落センター	毎週水曜日 9:30～11:00	牛ヶ谷戸集落センター	毎週金曜日 10:00～11:30
下廓会館	毎週水曜日 10:00～11:30	谷中集会所	毎週金曜日 10:00～11:30
中山中廓集会所	毎週水曜日 10:00～11:30	南戸守集会所	毎週金曜日 13:30～15:00
上北集落センター	毎週水曜日 13:45～15:15	出丸4区集会所	毎週金曜日 14:00～15:30
八幡団地集会所	毎週木曜日 9:30～11:00	飯島集落センター	毎週金曜日 14:00～15:30

**時間** タオル、飲み物、筆記用具 ※重り、記録用ファイルは、町が用意します。 ※八幡は上履き

**お問合せ** 川島町健康福祉課福祉グループ ☎ 049-299-1756

## ソーシャルクラブ

精神疾患の治療を受けており、症状が安定している方を対象に、社会復帰を支援する教室を行っています。

月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
4月	16日	水	8月	6日	水	12月	17日	水
5月	21日	水	9月	17日	水	1月	21日	水
6月	18日	水	10月	15日	水	2月	18日	水
7月	16日	水	11月	19日	水	3月	18日	水

**実施時間** 10:30～12:00

**会場** 地域活動センターイースト会議室  
（旧コミュニティセンター）

**お問合せ** 川島町健康福祉課健康増進グループ  
☎ 049-299-1758

## こころの相談

精神症状を抱える方やその家族を対象に相談等を行っています。

月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
4月	16日	水	8月	6日	水	12月	17日	水
5月	21日	水	9月	17日	水	1月	21日	水
6月	18日	水	10月	15日	水	2月	18日	水
7月	16日	水	11月	19日	水	3月	18日	水

**実施時間** 13:30～15:00

**会場** 地域活動センターイースト会議室  
（旧コミュニティセンター）

**お問合せ** 川島町健康福祉課健康増進グループ  
☎ 049-299-1758

## こつこつクラブ

タオルやチューブを使った体操を行っています（申込みは不要）

会場	実施日
ウェストきずな （旧伊草公民館 新館 1階和室）	毎週火曜日
地域活動センターウエスト （旧ふれあいセンターフラットピア川島）	毎週水曜日
地域活動センターイースト （旧コミュニティセンター）	毎週木曜日
北園部集落センター	毎週木曜日
旧小見野小学校 1階2年生教室	毎週土曜日

**時間** 10:00～11:30  
（※ウェストきずな（旧伊草公民館）は  
10:30～12:00）

**お問合せ** 川島町健康福祉課 福祉グループ  
☎ 049-299-1756  
川島町地域包括支援センター  
☎ 049-299-5422

## どこシル伝言板 （徘徊高齢者等見守りシール交付）

認知症等で行方不明になった際、衣服や持ち物に貼ったQR（二次元コード）がスマホなどで読み取られると、ご家族へ瞬時に発見通知メールが届くシステムです。また、見守りシール利用者は、徘徊時の万一のトラブルや事故に対応する「個人賠償責任保険」に無料で加入することができます。

**対象**

町内在住でおおむね65歳以上の高齢者または障がい者で、徘徊により行方不明となる恐れのある方

**問合せ**

健康福祉課福祉グループ  
☎ 049-299-1756



川島町



AA00000