**Para residentes extranjeros/personas que han llegado recientemente a Japón**

# Seguro Nacional de Salud (SNS): el sistema que funciona como la columna vertebral de la atención médica en Japón

## Este sistema garantiza el acceso a la asistencia médica para usted y su familia en caso de enfermedad o lesión.

Toda persona que resida en Japón, independientemente de su nacionalidad, está obligada a inscribirse en el sistema de seguro médico público. Si bien el pago de las primas del seguro es obligatorio para obtener su cobertura, este sistema garantiza el acceso a la atención médica con una menor carga financiera cuando usted y su familia se enferman o lesionan.

### Ventajas del seguro médico público

- Cuando visita un hospital o una clínica, normalmente solo paga el 30 % del total de los gastos médicos. El seguro cubre el 70 % restante, lo cual reduce significativamente sus gastos médicos de bolsillo.
- El seguro ofrece programas adicionales para ayudar a proteger su vida diaria, como apoyo financiero en caso de gastos médicos elevados.

Los tipos de seguro médico público varían según su trabajo y su edad. El Seguro Nacional de Salud está destinado principalmente a quienes no están cubiertos por el seguro médico para empleados o por el sistema médico para personas de 75 años o más. Las personas que reúnen los requisitos para este seguro, incluyendo trabajadores autónomos, estudiantes, personas desempleadas y residentes extranjeros que permanezcan en Japón durante más de tres meses, están obligadas a inscribirse en este seguro.

## ¿Quiénes están obligados a inscribirse en el Seguro Nacional de Salud?

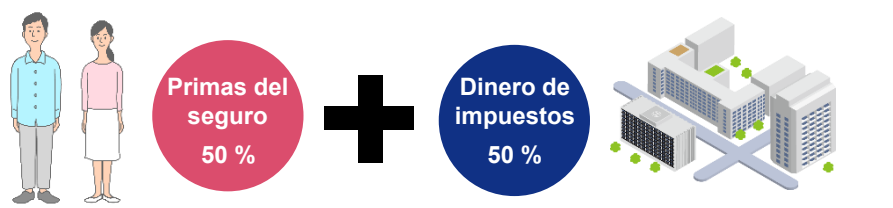
Si reside en Japón y pertenece a alguna de las siguientes categorías, está obligado a inscribirse en el Seguro Nacional de Salud.




## ¿Cómo se financia el Seguro Nacional de Salud?

### ¿Cómo se cubren los gastos médicos?

Los gastos médicos cubiertos por el Seguro Nacional de Salud se financian con las primas del seguro que pagan sus afiliados y con fondos públicos, incluyendo ingresos fiscales. Aproximadamente la mitad (50 %) del total de los gastos médicos bajo el sistema del Seguro Nacional de Salud se financia con fondos públicos.




**Pagadas por los afiliados**

**Pagado por el gobierno nacional y los gobiernos locales**

**Este seguro proporciona un sistema en el que la sociedad en su conjunto apoya la atención médica, al mismo tiempo que reduce la carga para los individuos.**

## Beneficios que ofrece el Seguro Nacional de Salud y cómo recibir atención médica

Si está inscrito en el Seguro Nacional de Salud, muestre su tarjeta My Number o su certificado de elegibilidad para el seguro de salud en la recepción cuando reciba tratamiento médico por enfermedad o lesión en las instituciones médicas. Por lo general, solo tiene que pagar una parte (normalmente el 30 %) de los gastos médicos.

Bajo el Seguro Nacional de Salud, usted puede recibir los siguientes beneficios.

- Atención médica como consultas, tratamientos y recetas en instituciones médicas
- Gastos de alimentación durante la hospitalización
- Beneficios por gastos médicos de alto costo: si sus gastos médicos de bolsillo son muy elevados, se le reembolsará la cantidad que supere cierto límite.

## Los afiliados al Seguro Nacional de Salud deben pagar primas del seguro.

Las primas del seguro se calculan en función de los ingresos del año anterior y la situación de su hogar.
El importe de las primas y el método de cálculo varían de un municipio a otro.

**Si no paga sus primas, su municipio le enviará un aviso recordatorio.**

Si no paga durante mucho tiempo, puede encontrarse con las siguientes desventajas.

- Sus bienes podrían ser embargados.
- Sus beneficios podrían ser limitados. Es posible que deba pagar la totalidad de los gastos médicos en la institución médica. En tal caso, recibirá un reembolso si cumple ciertas condiciones.
- Su situación de pago se tendrá en cuenta al renovar su periodo de estancia en Japón o al cambiar su estatus de residencia.

**Pague sus primas a más tardar en la fecha de vencimiento.**

## Preguntas y respuestas

**P1. Vine a Japón de un país que tiene un acuerdo de seguridad social con Japón. ¿Necesito inscribirme en el Seguro Nacional de Salud?**

En algunos casos, es posible que no necesite inscribirse en el Seguro Nacional de Salud. Póngase en contacto con la oficina del Seguro Nacional de Salud de su municipio y pregunte si tiene que inscribirse.

**P2. ¿Cuál es el plazo para inscribirme en el Seguro Nacional de Salud después de jubilarme y dejar de estar cubierto por el seguro médico para empleados?**

Complete el trámite necesario en la oficina del Seguro Nacional de Salud de su municipio en un plazo de 14 días.

**P3. ¿Qué debo hacer cuando tenga dificultades para pagar las primas de mi seguro?**

Si tiene dificultades para pagar las primas o los gastos médicos de bolsillo por motivos económicos, es posible que pueda obtener una reducción o pagar a plazos. En tales casos, consulte con su oficina municipal local lo antes posible.



## Contact

**National Health Insurance Office at your local municipality**

**【Name of Municipality】Kawajima Town Office** （川島町役場 町民保険課 国保･年金グループ）
**【Office phone number】049-299-6007**
**【Office location】 870-1 Shimoyatsubayashi,Kawajima-town,Saitama 350-0192**
（〒350-0192 埼玉県比企郡川島町大字下八ツ林870番地1）