Гадаад оршин суугчид болон Япон Улсад саяхан ирсэн хүмүүст

# Үндэсний эрүүл мэндийн даатгал (NHI): Японы эрүүл мэндийн тогтолцооны үндсэн тулгуур болдог систем

## Энэхүү тогтолцоо нь та болон таны гэр бүлийн гишүүд өвдөх, гэмтэж бэртэх тохиолдолд эмнэлгийн тусламж, үйлчилгээ авах боломжийг баталгаажуулдаг.

Японд оршин суудаг хүн бүр иргэншлээс үл хамааран улсын эрүүл мэндийн даатгалын тогтолцоонд заавал хамрагдах үүрэгтэй. Даатгалд хамрагдахад заавал даатгалын шимтгэл төлөх ёстой боловч энэхүү тогтолцоо нь та болон таны гэр бүлийн гишүүд өвдөх, гэмтэж бэртэх үед санхүүгийн ачааллыг бууруулж, эмнэлгийн тусламж үйлчилгээ авах боломжийг бүрдүүлдэг.

### Улсын эрүүл мэндийн даатгалын давуу талууд

- Эмнэлэг, клиникт үзүүлэхэд ихэвчлэн эмчилгээний нийт зардлын зөвхөн 30%-ийг өөрөө төлдөг. Даатгалаас үлдсэн 70%-ийг төлж, таны халааснаас гарах эмчилгээний зардлыг эрс бууруулдаг.
- Даатгал нь эмчилгээний зардал өндөр гарах тохиолдолд санхүүгийн дэмжлэг үзүүлэх зэрэг таны өдөр тутмын амьдралыг хамгаалахад чиглэсэн нэмэлт хөтөлбөрүүдтэй байдаг.

Улсын эрүүл мэндийн даатгал нь таны ажил болон наснаас хамааран өөр өөр төрөлтэй. Үндэсний эрүүл мэндийн даатгал нь үндсэндээ ажилтны эрүүл мэндийн даатгал болон 75 ба түүнээс дээш насны хүмүүст зориулсан эмнэлгийн даатгалд хамрагдаагүй хүмүүст зориулагдсан. Энэхүү даатгалд хамрагдах шаардлага бүхий хувиараа хөдөлмөр эрхлэгчид, оюутнууд, ажилгүй хүмүүс болон Японд гурван сараас дээш хугацаагаар оршин суух гадаадын иргэд нь энэ даатгалд заавал хамрагдах үүрэгтэй.

## Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хэн хамрагдах шаардлагатай вэ?

Хэрэв та Японд оршин суудаг бөгөөд доорх заалтын АЛЬ НЭГЭНД хамаарч байвал Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд заавал хамрагдах шаардлагатай.




## Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын санхүүжилт хэрхэн бүрддэг вэ?

### Эмнэлгийн зардлыг хэрхэн санхүүжүүлдэг вэ?

Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын эмчилгээний зардлыг даатгуулагчдын төлсөн даатгалын шимтгэл болон татварын орлого зэрэг улсын төсвийн хөрөнгөөр санхүүжүүлдэг. Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын тогтолцооны нийт эмчилгээний зардлын ойролцоогоор тал хувийг (50%) улсын төсвийн хөрөнгөөр санхүүжүүлдэг.




Даатгуулагчийн төлсөн

Улсын болон орон нутгийн засаг захиргаанаас санхүүжүүлсэн

**Энэхүү даатгал нь хувь хүний санхүүгийн ачааллыг бууруулж, эрүүл мэндийн тусламж үйлчилгээгээр нийгмийг бүхэлд нь хангах тогтолцоо юм.**

## Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалаас олгох хөнгөлөлт болон эмнэлгийн тусламж үйлчилгээ авах арга

Хэрэв та Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хамрагдсан бол өвдсөн, гэмтсэн үедээ эмнэлгийн байгууллагаар үйлчлүүлэхдээ хүлээн авах хэсэгт My Number Card эсвэл Эрүүл мэндийн даатгалын гэрчилгээгээ үзүүлнэ. Та ерөнхийдөө эмчилгээний зардлын зөвхөн нэг хэсгийг (ихэвчлэн 30%) төлөх шаардлагатай болдог.

Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын хөтөлбөрийн хүрээнд та дараах хөнгөлөлтийг авах боломжтой.

- Эмнэлгийн байгууллагад үзлэг, эмчилгээ хийлгэх болон эмийн жор бичүүлэх зэрэг эмнэлгийн тусламж үйлчилгээ
- Эмнэлэгт хэвтэх үеийн хоолны зардал
- Өндөр зардалтай эмчилгээний хөнгөлөлт: Хэрэв таны өөрөө төлөх эмчилгээний зардал маш өндөр гарсан бол тогтоосон дээд хязгаараас давсан хэсгийг нөхөн төлнө.

## Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хамрагдсан иргэд даатгалын шимтгэл төлөх үүрэгтэй.

Даатгалын шимтгэлийг таны өмнөх жилийн орлого болон өрхийн нөхцөл байдлыг үндэслэн тооцдог. Даатгалын шимтгэлийн хэмжээ болон тооцох арга нь хот, орон нутаг бүрт харилцан адилгүй байдаг.

**Хэрэв та даатгалын шимтгэлээ төлөөгүй бол хот, орон нутгийн захиргаанаас танд төлбөрийн сануулга илгээнэ.**

Хэрэв та даатгалын шимтгэлээ удаан хугацаанд төлөхгүй бол дараах сөрөг үр дагавар гарч болзошгүй.

- Таны эд хөрөнгийг битүүмжилж болзошгүй.
- Таны авах даатгалын хөнгөлөлт хязгаарлагдаж болзошгүй. Та эмнэлгийн байгууллагад эмчилгээний зардлыг бүтнээр нь өөрөө төлөх шаардлагатай болж болзошгүй. Энэ тохиолдолд тодорхой нөхцөлийг хангасан бол төлсөн зардлынхаа тодорхой хэсгийг буцаан авах боломжтой.
- Японд оршин суух хугацаагаа сунгуулах эсвэл оршин суух статусаа өөрчлөх үед таны даатгалын шимтгэл төлсөн байдлыг харгалзан үзнэ.

**Даатгалын шимтгэлээ хугацаанд нь төлнө үү.**

## Асуулт ба Хариулт

### A1. Би Япон улстай нийгмийн хамгааллын хэлэлцээр байгуулсан улсаас ирсэн. Би Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хамрагдах шаардлагатай юу?

Зарим тохиолдолд та Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хамрагдах шаардлагагүй байж болно. Та харьяа хот, орон нутгийн захиргааны Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын албатай холбогдож, хамрагдах шаардлагатай эсэхээ лавлана уу.

### A2. Тэтгэвэрт гарч, ажилтны эрүүл мэндийн даатгалаас хасагдсаны дараа Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалд хэдий хугацааны дотор бүртгүүлэх ёстой вэ?

Шаардлагатай бүрдүүлэлтийг 14 хоногийн дотор харьяа хот, орон нутгийн захиргааны Үндэсний эрүүл мэндийн даатгалын албанд хийлгэнэ үү.

### A3. Даатгалын шимтгэлээ төлөхөд хүндрэлтэй байгаа бол яах вэ?

Хэрэв санхүүгийн шалтгаанаар даатгалын шимтгэл эсвэл өөрөө төлөх эмчилгээний зардлаа төлөхөд хүндрэлтэй байгаа бол төлбөрийн хэмжээг бууруулах эсвэл хэсэгчлэн төлөх боломжтой байж болно. Ийм тохиолдолд харьяа орон нутгийн захиргаатай яаралтай холбогдоно уу.



## Contact


**National Health Insurance Office at your local municipality**

**【Name of Municipality】Kawajima Town Office** （川島町役場 町民保険課 国保・年金グループ）

**【Office phone number】049-299-6007**

**【Office location】 870-1 Shimoyatsubayashi,Kawajima-town,Saitama 350-0192**

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare （〒350-0192 埼玉県比企郡川島町大字下八ツ林870番地1）