

ふれあいセンターフラットピア川島 利用登録団体一覧表

種別	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
運動	精和会 空手道	空手(型と組手)を師範から学んでいます。小学生から大人まで、男性も女性も心身を鍛えています。	水曜日 19:00～21:00 土曜日 18:00～20:00	フラットピア
運動	ティアラバレエサークル	バレエ・ダンスを講師の先生から学びます。	木曜日 17:00～ 土曜日 13:00～	フラットピア
運動	太極拳川島	太極拳を通じての健康づくりをしています。	毎週土曜日 10:00～12:00	フラットピア
運動	パドマヨガ Padoma yoga	ヨガ教室を行っています。	毎週木曜日	フラットピア
運動	パドル体操 木曜会	パドル(小さいオール型の道具)を使って体操したり踊ったりします。	第1・3木曜日 13:30～	フラットピア
運動	まみクラシックバレエ	クラシックバレエ		
運動	3B体操(公社)日本3B体操協会	健康体操(音楽に合わせてストレッチ体操等)を行います。	火曜日 10:30～12:00 金曜日 19:30～21:00	フラットピア
運動	自彊術	健康体操を行います。	毎月第1・2・4金曜日 13:00～16:00	フラットピア
運動	R・S・D(リズム・ストレッチ・ダンス)	色々な音楽を使って、リズムに合わせてストレッチ&緩やかなインナーマッスル筋トレ&ダンスで体幹、足腰を丈夫にします。(椅子使用)	毎週火曜日 19:00～20:00	フラットピア
運動	ヨーガセラピー和(なごみ)	インドで何千年も前から引き継がれてきた伝統的ヨーガの大切なエッセンスを残して、だれにでもできるように改良された、オーダーメイドのヨーガです。リラックス、介護予防等、老若男女どなたでもどうぞ。	毎週水曜日 (不定期で日曜日) 10:00～11:30	フラットピア
運動・趣味	川島手をつなぐ育成会	障がい児・者のため、啓発活動(「手をつなぐだより」の発行、模擬店活動)を行い、関係機関と情報交換や研修会、会議、本人の余暇活動を行っています。	運動:第4日曜日 午前 会議・研修:不定期	フラットピア コミュニティセンター
運動・趣味	ライフサポートそら るんるんクラブ	主に障害のある方の余暇活動として、文化活動、運動、外出(学齢対象)を行っています。	原則第2・3・4火曜日 16:30～18:00 第4日曜日(学齢対象) 10:30～12:00	フラットピア コミュニティセンター 町民体育館
趣味	絵手紙サロン・ゆめ	ハガキ等に絵を描き、文字を入れます。	第4金曜日 13:30～16:00	フラットピア
趣味	川島町囲碁クラブ	囲碁の練習	毎週土曜日 13:00～17:00	フラットピア
趣味	川島町絵画愛好会“遊画”	水彩画を楽しみながら描いています。	第1・3金曜日 18:00～21:00	フラットピア
趣味	グリーンハーモニーかわじま	毎週木曜日の夜、20名の仲間と明るく和気あいあいとコーラスを楽しんでいます。きれいなハーモニーを目指しています。	木曜日 19:00～21:00	町民会館
趣味	川柳かわじま			
趣味	フラワーマジック川島	マジックの練習やボランティア活動、ふれあいフェスティバルにける練習成果の発表をしています。	第3日曜日 9:00～12:00	フラットピア
趣味	川島ふれあい絵手紙の会	講師の先生から学び、絵手紙の勉強をしています。	第2・3木曜日 13:00～	フラットピア
趣味	コーラス・ドリーム	発声練習、合唱曲の練習のほか、施設・病院等で歌による交流会をしています。	第1・3木曜日 13:00～	フラットピア
趣味	川島そば打ちクラブ	そば打ち		
趣味	あけぼの句会	句会	毎月第1木曜日 午後	フラットピア
趣味	合唱連盟	3団体がそれぞれ指導の先生のもとに学びます。混声団体も、女性団体も楽しく活動しています。幼稚園・小学生・中学生も大歓迎です。	主に9月～10月の数回 日時未定	フラットピア
趣味	ガラスアートの会	リード線とフィルムを使いステンドグラス調の作品作りを楽しんでいます。	第2水曜日 10:00～	フラットピア
その他	埼玉土建川島2分会			
その他	ハレルヤ英語サークル	外国人(元ALT)の先生などを講師に招き、親子で英語を遊びながら学んでいます。	金曜日	フラットピア