

## 認知症についての取り組み

詳細は川島町高齢者福祉担当または川島町地域包括支援センターにお問合せください（下記発行元参照）

### ○川島町認知症初期集中支援チーム

専門医との連携のもと、認知症が疑われる方や認知症の方に対して、専門職がチームとなり訪問・助言などの支援を行います。（要事前相談）

### ○認知症検診

年度末時点で70歳・75歳となる方に問診等による認知症スクリーニング検査を行います。対象者へは個別に通知します。

### ○認知症予防教室（脳いきいき教室）

認知症予防に関心を高め、自ら予防方法を学習する教室を開催しています。

### ○認知症を支える家族の交流会

認知症の方を介護するご家族や介護経験者が集まり、介護の相談や情報交換等ができる交流会を2か月に1度開催しています。

### ○オレンジカフェ

認知症の人やご家族、地域の方や介護・医療の専門職などが参加・交流できる集いの場です。地域で認知症の正しい理解と適切な対応を周知しながら、認知症の人や家族を支えるつながりを作れる場としています。

### ○認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を身につけるための講座です。認知症の人とそのご家族を見守り、応援者になることが期待されています。

### ○川島町高齢者虐待防止・見守りネットワーク

地域で高齢者と関わる民間事業者（配達業者や金融・医療機関、介護保険事業者等）と連携し、高齢者が安全・安心して暮らせるよう、見守り体制を強化します。

### ○どこシル伝言板（徘徊高齢者等見守りシール交付事業）

認知症等により、外出時に道に迷うおそれのある在宅高齢者が行方不明になった場合に、早期発見・事故の未然防止のため「見守りシール」を配布しています。



#### 【発行元】

川島町高齢者福祉担当 ☎049-299-1756  
川島町地域包括支援センター ☎049-299-5422  
(作成協力：認知症を考える会)

2025年10月作成

いつまでも自分らしく  
川島町で暮らし続けるために

# もの忘れ安心ガイド



## 【目次】

1. 目次	1
2. はじめに	2
3. 認知症の理解を深める	3～4
4. 認知症を理解し、ともに安心して暮らそう	5
5. もの忘れが気になりはじめたら	6
6. 「認知症」早期発見のめやす（チェックリスト）	7～8
7. 認知症の経過に応じて利用できる サービス・支援	9～10
8. 認知症についての取り組み	裏表紙



## 【はじめに】

～いつまでも自分らしく 川島町で暮らし続けるために～

「もの忘れ安心ガイド」は、認知症の人やその家族が、川島町で自分らしく、安心して暮らし続けることができるよう、認知症の状態に応じた支援や医療、介護サービスをまとめたガイドブックです。

ご本人やご家族が感じる不安の多くは「先行きの不透明さ」や「相談先の分かりづらさ」にあります。認知症の症状や経過に合わせ、相談できる窓口、医療のこと、暮らしのこと、交流できる場所などについて知っていただくことが安心につながります。

認知症になってもまだまだできることがたくさんあり、元気でいられる町であることを感じていただければと思います。



### 「認知症を考える会」の発足について

川島町では令和6年度より、認知症の人やその家族を支える仕組みを考えることを目的とし、「認知症を考える会」が発足しました。その一環としてこの「もの忘れ安心ガイド」の制作にも携わっています。

いつまでも安心して地域で生活し続けるために、認知症に関わる人達や関係機関等で意見を出し合い、認知症施策などについて検討を行っています。

#### 【認知症を考える会 協力事業所・メンバー等】

- 居宅介護支援事業所：永楽会、介護相談室 奏、川島町社会福祉協議会、きずな、ロイヤルレジデンス川島
- 介護サービス事業所：(特別養護老人ホーム)永楽園、ひまわり、(介護老人保健施設)平成の森、(有料老人ホーム)みどりの郷あすか、(訪問介護)川島町社会福祉協議会、ライフサポートそら、(訪問リハビリ)平成の森・川島病院、(デイサービス)川島町社会福祉協議会、もみりの家川島、みどりの郷あすか
- 医療機関：川島クリニック
- 川島町地域ケア会議アドバイザー（理学療法士、作業療法士、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士 精神保健福祉士、生活支援コーディネーター）
- 川島町チームオレンジ
- 川島町社会福祉協議会 ●川島町地域包括支援センター ●川島町高齢者福祉担当

## 認知症の理解を深める



★認知症とは脳の働きが悪くなり、生活に支障がでている状態です  
(およそ6か月以上)

- 出来事を覚えていない
- 予定がわからなくなる
- いま何日・何時?
- ここはどこ?
- どうやって使うの?
- 状況がわからない 等



-----※単に脳の働き（記憶力等）の低下だけが原因ではありません-----  
脳の働きはもともと人それぞれです。認知症の症状や程度は、ご本人の性格やこれまでの生活習慣・人間関係などが関係してきます。  
すべてのことが突然できなくなるわけではなく、その進み方も人それぞれです。

### ★認知症は2つの症状があります

#### ①中核症状（脳の細胞が壊れることによって、直接おこる症状）

- 記憶障害 新しいことを覚えられない、前のこと思い出せない
- 見当識障害 場所や時間、季節や曜日がわからない
- 実行機能障害 段取りができない、計画が立てられない
- 失行 服の着方がわからない、道具がうまく使えない
- 失認 物が何かわからない、人が誰だかわからない
- 失語 物の名前がでてこない



#### ②周辺症状（性格や環境、心の状態が関係してくるもの）

- 徘徊
- 妄想
- 幻覚
- 不安・焦燥
- 抑うつ
- 暴言・暴力・攻撃性
- 介護抵抗
- 生活リズムの乱れ  
(寝起き等が不規則になる)

財布がどこだかわからない  
⇒ものをどられたと思い込む  
【妄想・不安・暴言】

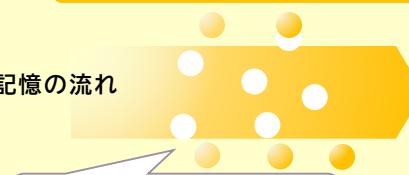
不安・困ったな…  
繰り返しまちがえてしまう  
⇒元気・やる気がなくなる  
【意欲低下・抑うつ】

性格の例：とても心配性 こだわりが強い 怒りやすい 他人の話を聞き入れにくい など

## ★加齢によるもの忘れと認知症の違い

### 加齢によるもの忘れ

#### 記憶の流れ



一部を忘れる  
記憶の帯はつながっている

- 出来事の一部を忘れる
- ヒントがあれば思い出せる



### 認知症

#### 記憶の流れ



全体を忘れる  
記憶が抜け落ちる

- 出来事そのものを忘れる
- ヒントがあっても思い出せない



「昨日の夕飯はなんでした?」「先週一緒に買物に行ったよね」と話しかけられて、認知症の人はわかるでしょうか？ ⇒わからず、ストレスや不安等が高まるばかり

## ★認知症をひきおこす主な病気

【アルツハイマー型認知症】 【脳血管性認知症】



物忘れが多くなり、  
日時や場所がわから  
なくなる。



麻痺や意欲の衰退が  
あらわれる。  
怒りっぽくなる。

【前頭側頭型認知症】



性格や行動、言葉等に  
変化がみられる。  
(万引き、暴力行為等)

【レビー小体型認知症】



実際にはないものが  
見える。動作が悪くな  
り、転びやすくなる。

## ★治る認知症（脳の病気）

- 正常圧水頭症
- 慢性硬膜下血腫
- 甲状腺機能低下症等の内分泌疾患
- ビタミンB1・B12欠乏症、葉酸欠乏症
- 自己免疫性疾患
- 呼吸器・肝臓・腎臓疾患、神経感染症
- 薬剤による認知症の症状 等

脳の病気や原因等により、  
認知症の特徴や症状は  
さまざま。

認知症かもしれないと  
思ったら、まずは受診が  
大切！



## 認知症を理解し、ともに安心して暮らそう

安心感、心地良さを感じてもらうことで認知症の方が穏やかに過ごせます



※地域包括ケアマンガ「みんないつかは年をとる」⑥認知症対応編（2020年3月、埼玉県発行）を参考に作成

## もの忘れが気になりはじめたら…

### 一人で悩まずに相談をしましよう(相談窓口)

川島町地域包括支援センター ☎ 049-299-5422  
川島町高齢者福祉担当 ☎ 049-299-1756

### 認知症かどうか医師に診てもらいたい！(受診先について)

●まずはかかりつけ医に相談しましょう。

日ごろから受診しているかかりつけ医は最も身近な相談窓口です。

●認知症の受診が可能な近隣医療機関

名称	所在地	電話番号
川島領診療所	川島町	049-298-8881
埼玉医科大学総合医療センター (メンタルクリニック)	川越市	049-228-3605
鈴木脳神経外科	川越市	049-233-7701
トワーム小江戸病院	川越市	049-222-8111
はら脳神経・頭痛クリニック	川越市	049-272-7577
山口病院	川越市	049-222-0371
くぼた脳神経内科クリニック	東松山市	0493-35-3535
東松山医師会病院(神経内科)	東松山市	0493-22-2822
東松山市立市民病院(物忘れ外来)	東松山市	0493-24-6111
東松山病院	東松山市	0493-39-0303
たちかわ脳神経外科クリニック	鶴ヶ島市	049-279-1515
ブレインピア坂戸西	坂戸市	049-288-7007
埼玉森林病院	滑川町	0493-56-3191
上尾中央総合病院(脳神経内科)	上尾市	048-773-1111
埼玉県済生会鴻巣病院 (認知症疾患医療センター)	鴻巣市	048-596-2221

※医療機関により、担当医の診療日等が異なるため必ず事前に電話で確認をしてから、受診をしてください。

家族がつくる

# 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医などに相談してみることがよいでしょう。



## もの忘れがひどい

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



## 判断・理解力が衰える

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった



## 時間・場所がわからない

- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある



## 人柄が変わる

- 11. 些細なことで怒りっぽくなつた
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になつた
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



## 不安感が強い

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える



## 意欲がなくなる

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなつた
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなつた
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



出典：「公益財団法人 認知症の人と家族の会」作成

## 認知症の経過に応じて利用できるサービス・支援

認知症の症状に応じた対応・支援体制は以下の通りです。認知症を引き起こす疾病や身体状況などにより、必ずしもこの通りになるわけではありませんが、ご本人の様子から大まかな状況を把握し、今後の見通しを立てる際の参考としてください。認知症の相談は、まずは川島町地域包括支援センターまたは川島町高齢者福祉担当までご連絡ください。

本人の様子 サービス 支援の種類	自分のことは 何でも自分でできる	もの忘れはあるが 日常生活は自立	誰かの見守りがあれば 日常生活は自立	日常生活に手助け・ 介助が必要	常に介助が必要
	【軽度】		もの忘れの程度	【重度】	
心と体の健康づくり (社会参加・仲間づくり)  人と関わり、生きがいをもって過ごすことで、心身の健康を維持します		ハッピータイム ・ いきいき体操 ・ こつこつクラブ ・ 若返りサロン  シニア学園 ・ オレンジカフェ ・ 脳いきいき 教室		デイサービス（通所介護） ・ デイケア（通所リハビリ） ・ 訪問リハビリ	
役割支援  能力を活かして、意欲を持ち続け、生きがいや喜びを感じることができます	かわじま安心お助け隊のサポートや シルバー人材センターの会員として活動  体操やオレンジカフェのサポート、チームオレンジのメンバーとして 活動				
もの忘れの受診・通院支援  認知症を早期発見し・悪化を予防します		認知症初期集中支援チーム			
医療  継続的な体調観察、服薬管理等の支援をします		かかりつけ医 ・ もの忘れ/認知症外来のある病院  訪問看護			訪問診療（往診）
生活支援  暮らし方に応じたサービスを提供し生活リズムや体調を整えます		移動支援（かわみんタクシー ・ 外出支援サービス ・ 介護タクシー）  川島町独自の生活支援サービス（ふれあい戸別収集 ・ 紙おむつ給付 ・ 寝たきり高齢者給付金）  介護保険を利用した、自宅での食事や入浴の支援サービス（訪問介護 ・ 訪問入浴等）  かわじま安心お助け隊（通院等つきそいボランティア） ・ シルバー 人材センター利用（庭木の手入れなど） ・ 配食サービス  金銭管理 ・ 手続き等支援（あんしんサポートねっと、成年後見人制度）			
見守り支援  見守られながら生活できる環境を整えます		配食サービス ・ 民生委員や隣近所による見守りと声掛け ・ 緊急通報システム ・ 安心&救急カード ・ 徘徊高齢者等見守りシール ・ 单身高齢者見守りライト			
家族支援  介護に対する悩みや不安を相談できます		オレンジ カフェ ・ 認知症を支える家族の交流会			
住まい  安心して生活していくための環境を整えます		施設に入って受ける サービス ： サービス付高齢者住宅 ・ 有料老人ホーム ・ 特別養護老人ホーム  自宅で生活しながら受ける サービス ： 福祉用具貸与(購入) ・ 住宅改修 ・ ショートステイ ・ 介護老人保健施設			