

# 「マイ・タイムライン」を作ってみよう!!

マイタイムラインとは、水害を想定したなかで、いざというときにあわてずに行動するために、自分自身がとる防災行動を時系列に整理し、とりまとめるものです。具体的な作成方法は、右記二次元コードを参照ください。

川島町ホームページ



警戒レベルと時刻の目安	国・県・町	住んでいる場所	マイ・タイムライン	チェックシート
警戒レベル1 (3日前) (2日前) (1日前)	国・県・町から発信される情報  ○台風・気象情報の発表  ○水害情報発信 (避難準備行動、町外避難のお願い)  ○河川監視	大雨が予想されてから「川の水が氾濫」するまで  大雨予想 台風・気象情報の発表などで大雨の予想が発信される  雨や風が次第に強くなる予想	自分自身のマイ・タイムライン(主な備え)を書き込みましょう。  例) ・非常持ち出し品を確認 (お母さん) (葉や食料など不足があれば補充) ・テレビ、HP等で各種情報の収集、確認 (お父さん)	①住んでいる場所の水害危険性チェック 住んでいる場所の浸水深は？ [p.12～25のマップ参照] 0.5m未満 0.5～3m未満 3～5m未満 5～10m未満 住んでいる場所の浸水継続時間は？ 「5ページ参照」 12時間未満の区域 12時間～1日未満の区域 1日～3日未満の区域 3日～1週間未満の区域 1週間～2週間未満の区域 2週間以上の区域
警戒レベル2 半日前	水防団待機水位到達  氾濫注意水位到達  氾濫注意情報発表 ・町内緊急避難場所開設準備 ・町外避難場所開設準備  ◇暴風雨警報	雨が集まって、川の水がだんだん増える  自分がいるところで雨が降ってなくても、上流で降れば、川の水は増えてくる  激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる	例) ・外出している場合は帰宅 (全員) ・避難の準備開始 (全員) (避難しやすい服装に着替えなど) ・携帯電話の充電 (全員) ・避難場所の確認、情報収集 (お父さん)	住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域にかかっていますか？ [7ページ参照] <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ  ②家庭の状況チェック 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】
警戒レベル3 数時間前	避難判断水位到達  氾濫警戒情報発表 ・町内緊急避難場所開設 ・町外避難場所開設  ※高齢者等避難を発令	川の水がいっぱいであふれそう！  川の水があふれる前に安全なところへ逃げよう	例) おじいちゃんは親戚の●●さんのところに避難開始 (お母さんが付き添い)	避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】
警戒レベル4 数時間前	氾濫危険水位到達  氾濫危険情報発表  ※避難指示を発令		例) ・町外の●●避難場所に避難開始 (お父さん、子供たち) ・家族全員避難完了 (安否確認)	③避難先のチェック 避難する場所 <input type="checkbox"/> 浸水するおそれのない町外の親戚・知人宅 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> 町協定締結の町外避難場所 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> その他 (町内の緊急避難場所など) 【 】 (移動時間：約 時間)
警戒レベル5 氾濫発生	氾濫が発生  緊急安全確保  緊急速報メール (氾濫が発生した情報)	川の水が氾濫  川の水があふれだし、町中が浸水すると、動けなくなる		避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】  ③避難先のチェック 避難する場所 <input type="checkbox"/> 浸水するおそれのない町外の親戚・知人宅 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> 町協定締結の町外避難場所 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> その他 (町内の緊急避難場所など) 【 】 (移動時間：約 時間)

※気象庁が発表する大雨注意情報等は、イメージで記載しています。  
※大型の台風により、甚大な被害が想定される場合などは、町は警戒レベルを1レベル早めに避難情報を発令することがあります。  
※河川の水位状況等により、道路や橋が通行止めになる可能性があります。早めの避難行動をお願いします。

警戒レベルと時刻の目安	国・県・町	住んでいる場所	マイ・タイムライン	チェックシート
警戒レベル1 (3日前) (2日前) (1日前)	国・県・町から発信される情報  ○台風・気象情報の発表  ○水害情報発信 (避難準備行動、町外避難のお願い)  ○河川監視	大雨が予想されてから「川の水が氾濫」するまで  大雨予想 台風・気象情報の発表などで大雨の予想が発信される  雨や風が次第に強くなる予想	自分自身のマイ・タイムライン(主な備え)を書き込みましょう。	①住んでいる場所の水害危険性チェック 住んでいる場所の浸水深は？ [p.12～25のマップ参照] 0.5m未満 0.5～3m未満 3～5m未満 5～10m未満 住んでいる場所の浸水継続時間は？ 「5ページ参照」 12時間未満の区域 12時間～1日未満の区域 1日～3日未満の区域 3日～1週間未満の区域 1週間～2週間未満の区域 2週間以上の区域
警戒レベル2 半日前	水防団待機水位到達  氾濫注意水位到達  氾濫注意情報発表 ・町内緊急避難場所開設準備 ・町外避難場所開設準備  ◇暴風雨警報	雨が集まって、川の水がだんだん増える  自分がいるところで雨が降ってなくても、上流で降れば、川の水は増えてくる  激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる		住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域にかかっていますか？ [7ページ参照] <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ  ②家庭の状況チェック 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】
警戒レベル3 数時間前	避難判断水位到達  氾濫警戒情報発表 ・町内緊急避難場所開設 ・町外避難場所開設  ※高齢者等避難を発令	川の水がいっぱいであふれそう！  川の水があふれる前に安全なところへ逃げよう		避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】
警戒レベル4 数時間前	氾濫危険水位到達  氾濫危険情報発表  ※避難指示を発令			③避難先のチェック 避難する場所 <input type="checkbox"/> 浸水するおそれのない町外の親戚・知人宅 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> 町協定締結の町外避難場所 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> その他 (町内の緊急避難場所など) 【 】 (移動時間：約 時間)
警戒レベル5 氾濫発生	氾濫が発生  緊急安全確保  緊急速報メール (氾濫が発生した情報)	川の水が氾濫  川の水があふれだし、町中が浸水すると、動けなくなる		避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など) <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 車 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 ペット <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】 持病薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 【 】  ③避難先のチェック 避難する場所 <input type="checkbox"/> 浸水するおそれのない町外の親戚・知人宅 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> 町協定締結の町外避難場所 【 】 (移動時間：約 時間) <input type="checkbox"/> その他 (町内の緊急避難場所など) 【 】 (移動時間：約 時間)

マイタイムラインを作ってみよう

風雨が強くなる前に行うべき事項を済ませておく時期  
水位の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期  
身の安全を確保すべき時期