



ねえねえ、お菓子はいつ食べられるの〜？ (げやき保育園の茶道体験)

特集

■メタボ・生活習慣病を撃退!!

こちら「チーム・マイナス5%」

■安全・安心な、やさしい庁舎を目指して

新庁舎の設計に着手していきます



今月の主な内容

- 地域防犯・地域防災の取り組み
- 平成25年度から小・中学校の夏休みを短縮します
- 犬の登録・狂犬病予防注射を



メタボ・生活習慣病を撃退！！

こちら「チーム・マイナス5%」

健康なときは「自分は大丈夫」と、病気の話聞いても他人ごとにしてしまうかもしれません。忙しい毎日の中で、私たちはつい自分の健康から目をそらしてしまいがちです。もう一度、自分の体のことを真剣に考えてみませんか。今月は、「チーム・マイナス5%」の取り組みを紹介します。



(平成24年度の参加者の皆さん)

チーム・マイナス5%とは

町では、特定健診を受けたかたで、健診結果が気になるかたに生活習慣病を予防するための教室を案内しています。

この教室は、メタボ（メタボリックシンドローム）や生活習慣病を予防するために、「血液検査の結果や腹囲・体重を今より5%減らそう！」という目標のもと、みんなでいっしょに取り組むものです。

実施期間は、9月から2月までの約6か月間です。最初の3か月は、同じ志しを持った仲間たちとがんばります。後の3か月は、学んだことを生かして「自分でがんばる3か月」としていきます。

町の保健師や栄養士、県の運動指導士が皆さんをサポートします。



▶参加者全員に配られる万歩計

特定健診とは？

メモ①

40歳～75歳未満のかたを対象に、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症など生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための健診です。

生活習慣病の前兆となるメタボに着目し、一人ひとりに合った生活習慣の改善をサポートします。この健診は、加入している医療保険者が実施することが定められています。

メタボリックシンドロームとは？

メモ②

内臓の周りに過剰に脂肪が付いている上に、高血圧、高血糖、脂質異常のリスクが重なった状態です。

メタボを放っておくと、高い確率で生活習慣病を発症し、生活に支障をきたす大きな病気を引き起こします。

参加者の声①

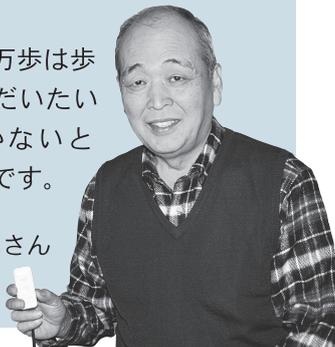
「自分も健康だと思っていた」

健診の結果で「メタボ」の診断を受け、保健師の勧めもあり、初めて教室に参加しました。以前から歩こうと思っていましたが、きっかけがありませんでした。そこで、みんなといっしょなら続けられるのではないかと思います。

万歩計を渡され、週何回は歩くなど目標を持たされるので、歩く習慣ができました。

今も毎日1万歩は歩いています。だいたい1時間は歩かないと調子がでないです。

おざわ ふみお
小澤 二三男さん
(64歳/下伊草)



「チーム・マイナス5%」のプログラムを紹介



講義：「健診結果を知ろう！」

← 講義

健診結果から分かるメタボの危険度やマイナス5%の目標を立てます。また、バランスのよい食事について、みんなでいっしょに考えます。

➔ 運動でマイナス5%①

体力測定の結果をもとに、それぞれの目標に取り組みます。

家庭でできる簡単エクササイズも伝授します。



運動実技：「体力測定に挑戦！」

参加者の声②

「私だけじゃないんだ…」

生活習慣病の予防のため、ひとつでも悪いところが改善できれば…と思い教室に参加しました。教室では、他の皆さんといっしょに刺激されながら取り組むことができました。

生活習慣病は運動不足も原因のようです。歩き始めてから、数値が下がったので効果を実感しています。食事に対する意識も変わり、今では家族を巻き込んで「健康」に心がけています。

目標を持って続けていくことが、あたりまえになりました。

なかさと よしこ
中里 芳子さん
(67歳/下八ッ林)



調理実習：「エネルギーダウンの工夫」

← 食事でマイナス5%

調理方法の工夫を学びながら、みんなで調理と会食をします。



1日に必要な野菜の量

➔ 運動でマイナス5%②

健康づくりの専門家によるウォーキングやストレッチの指導があります。みんなで楽しくエクササイズします。



運動実技：「ウォーキング、ストレッチ」

健康な時こそ「健診」を

「今まで大丈夫だったから来年も大丈夫」ではダメです。病気の発症リスクは年を追うごとに高まります。しかし、少しずつ改善していけば、そのリスクを減らすことが可能です。

「気づいたら手遅れ」という状況にならないよう、まずは健診を受けて、自分の体と向き合いたしましょう。

町の特定健診では

結果が気になるかたをサポートするさまざまなプログラムを無料（一部材料費あり）で用意しています。生活習慣の改善が必要なかたには保健師や栄養士から直接ご案内します。

平成25年度の健診は6月から開始し、公共施設での集団健診は7月頃を予定しています。また、申し込みは5月下旬になる予定です。

※町国民健康保険加入者以外の特定健診は、加入している医療保険組合等にお問い合わせください。



新庁舎の設計に着手していきます

住民説明会を開催しました

基本計画に基づき新庁舎の建設を進めます

町では、皆さんからのご意見・ご質問を踏まえ、基本計画を慎重に検討した結果、「基本計画に沿って新庁舎建設を進める」ことになりました。

平成24年11月6日付けで、新庁舎建設検討委員会から「新庁舎建設基本計画(案)」が報告されました。その内容については、昨年12月号の広報紙で概要版を配布しました。

また、1月18日～20日の3日間で住民説明会を開催し、基本計画の内容を説明しました。住民のかたから貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

※意見の内容・回答は町ホームページをご覧ください。



△説明会の様子

③概算事業費を再検討した結果、他の候補地より経費の削減が図れるため。

●建設規模

延床面積：4千8百㎡程度
敷地面積：1万5千㎡程度

●概算事業費

21億1千3百万円(本體工事、外溝工事、設計等含む)
※今後、設計していく中で、規模や事業費は変更になる場合があります。

今後のスケジュールについて

今後は、町では新庁舎建設の設計を進めるため、専門家による審査会を設置し、設計者の選定を行います。

進捗状況は、広報紙・ホームページなどでお知らせします。

問合せ 政策推進課 庁舎建設推進グループ

☎ 299-11752

●選定理由

①コミュニティセンター、町民会館、町民体育館などの公共施設が隣接し、周辺施設との機能分担が図れるため。

②平成の森公園などの公共空地も多いことから、防災時の拠点としても最適であるため。

●建設位置

コミュニティセンター周辺



△現在のコミュニティセンター周辺の様子



△現在の川島町役場本庁舎

安全・安心のために **地域防犯・地域防災の取り組み**

◆犯罪を寄せ付けない地域へ

～小見野地区の青色防犯パトロール～

2月3日、小見野地区で、地域住民8人による青色防犯パトロール活動が行われました。
 これは、小見野地区全域を車で巡回し、地域のかたに防犯意識を高めてもらうことを目的に活動しているものです。毎月第1日曜日の午後活動しており、空き巣や振り込め詐欺、子どもたちの被害防止を呼びかけています。



▲防犯には地域の力が不可欠です！



「自分は大丈夫！」と思っても、身近なところに犯罪は潜んでいます。日ごろから防犯意識を持ってください。
 くらもち いさお
 倉持 功さん

◆地域で守る子どもの安全

～こども110番の家あいさつ運動～

1月8日、「こども110番の家あいさつ運動」が町内各地で行われました。これは、「こども110番の家」のかたが、下校する子どもたちに声かけ、危険時の避難場所である「こども110番の家」の場所を確認してもらうことを目的に行われたものです。

子どもたちは「おかえりなさい」と声をかけられ、日ごろのお礼のあいさつをしていました。



▲いつも、見守りありがとう

▼こども110番の家協力者は視察研修も行っていきます。(毛呂山町防犯活動センターにて)



地域の活動に大活躍！

政策推進課 政策・財政グループ ☎ 299-1752

～ご利用ください～

公用車を貸し出しています

町では、地域の皆さんが実施する自主的な地域活動の支援として、町所有の公用車を無償で貸し出しています。ぜひご利用ください。

- 対象団体 町内の自治会、行政区などの地域組織
- 対象活動 町内の美化運動、資源回収、防犯パトロールなど、上記団体による奉仕活動
- 貸出日 土曜日、日曜日及び祝日(年末・年始を除く)の午前8時30分～午後5時
- 申請期間 使用日の1か月前～5日前まで
- 貸出車両 軽トラック(MT車)：3台
青色防犯パトロール車(AT車)：1台

※詳しくは、政策推進課 政策・財政グループまでお問い合わせください。



▲軽トラック



▲青色防犯パトロール車

公用車はこんなことに使われています

平成24年1月からの貸出実績は次のとおりです。

【軽トラック】	
資源回収	15回
美化運動	2回
その他	3回
【青色防犯パトロール車】	
防犯パトロール	13回



■平成25年度から

小・中学校の夏休みを短縮します

教育総務課 学校教育グループ ☎297-1685

教育委員会では、平成25年度から、町内小・中学校の夏休みを7月21日～8月24日に短縮することにしました。

【授業時間の確保が課題】

現在、学校ではさまざまな工夫をしながら、新学習指導要領にのっとり、子どもたちの基礎的・基本的な知識・技能の定着を図っていますが、授業時間の確保が難しくなっています。子どもたちの学力向上のために、授業時間の増加が必要となっています。

【普通教室にエアコン設置】

一方で、平成23年度には、小・中学校の普通教室にエアコンを設置し、子どもたちの健康に配慮した学習環境を整備しました。

【夏休みを一週間短縮】

こうしたことから、今回、夏休みを一週間短縮し授業日を増やすことにしました。これにより、学力向上のみならず、教師と子どもたちとのふれあう時間を確保し、



▶ 快適な学習環境を整備

川島の教育理念である「きびきの教育」を実践していきま

◆実施にあたって◆

- ① 子どもたちの健康管理に十分配慮します。
- ② 8月の授業日も学校給食は実施します。
- ③ 保護者の皆様には引き続き、基本的な生活習慣を身に付けさせていただきようお願いします。

*ひびきの教育

- 【ひ】一人一人にその子の花を咲かせる教育
- 【び】美点凝視の教育
- 【き】きめ細かな教育
- 【の】ノーチャイムの教育

■犬の登録・狂犬病予防注射を

町民生活課 生活環境グループ ☎299-1755

町では、生後90日を経過した犬を対象に、狂犬病予防集注注射を下記の日程で実施します。狂犬病予防法により犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は、毎年1回行うことが義務づけられています。

【予防注射に必要な費用】

(1頭あたり)

注射代 2,750円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

登録手数料 3,000円(新規のみ)

※つり銭のないようお願いいたします。

会場内では、綱を短めに持つなどして犬が暴れないようにしてください。
また、フンなどの始末は飼い主が行いましょう。



■日程表

実施日	会場	時間
4/22(月)	中山公民館	午前9時30分～11時
	フラットピア川島	午後1時～2時
4/23(火)	伊草公民館	午前9時30分～11時
	三保谷公民館	午後1時～2時
4/24(水)	八ツ保公民館	午前10時～11時
	出丸公民館	午後1時～2時
4/25(木)	保健センター	午前10時～11時
	小見野公民館	午後1時～2時

※かかりつけの獣医師の予防注射を受けた場合、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証」と手数料(550円)を持参のうえ、町民生活課で「注射済票」の交付を受けてください。
また、犬が死亡した場合や、現在は飼っていない場合も必ず届け出をお願いします。

～安全なごみ収集のため、ご協力をお願いします～



ごみ出し前にもう一度チェック 火災の原因、気を付けて！

問合せ 環境センター ☎297-5666

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベ、ライターなどをごみ出しする際に、可燃性ガスが残っていると、ごみ収集車やごみ処理施設での引火、破損事故、作業員がけがをするなどの原因となり、大変危険です。集積所にごみ出しをする際は、『必ず中身を使い切ってから』ごみ出しをお願いします。

◎ごみの捨て方に注意！火災事故を起こさないために私たちにできること

スプレー缶・カセットボンベの捨て方

- ①中身を使い切る。
- ②屋外で火の気のない風通しのよい場所で穴を空ける。
- ③危険ごみの日に透明袋に入れてごみ出し。



※「シューッ」という音がしなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。

ライターの捨て方

- ①中身を使い切る。
- ②屋外で火の気のない風通しのよい場所でガスを出す。
- ③スイッチを押しても、「シューッ」という音が聞こえないことを確認し、危険ごみの日に透明袋に入れてごみ出し。



※輪ゴムやテープなどでスイッチを固定するとガス抜きが簡単です。

※中身を使い切ることができない場合には、環境センターに専用回収ボックスが設置してあります。集積所には出さず、直接搬入をお願いします。

～皆さんの意見を広報紙に～ 川島町広報モニターを募集

町の広報紙など、広報活動全般に関する町民の皆さんのご意見を幅広くお伺いするため、広報モニターを募集します。



対象 町内に在住・在勤の20歳以上のかた
 募集人数 10人以内
 活動内容 毎月の広報紙に対するご意見やアンケートなどに回答してもらいます
 任期 平成25年4月1日から2年間
 応募期限 3月22日(金)まで
 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ※応募用紙は政策推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 政策推進課 秘書グループ ☎299-1751

～あなたの撮影した写真が広報紙に～ 町民カメラマンを募集

町では、「広報かわじま」などに掲載する写真を撮影する、町民カメラマンを募集します。



対象 町内在住の18歳以上で、デジタルカメラが用意でき、無償でボランティア活動してくれるかた
 募集人数 若干名
 活動内容 さまざまな行事をデジタルカメラで撮影
 任期 平成25年4月1日から2年間
 応募期限 3月15日(金)まで
 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
 問合せ 政策推進課 秘書グループ ☎299-1751

川島町育英資金奨学生募集

教育総務課 学校教育グループ ☎ 297-1685

町では、勉学意欲がありながら経済的な理由により修学が困難なために、無利息で奨学金をお貸しする「川島町育英資金」の奨学生を募集しています。

●対象者

次の①～④のすべてに該当するかたが対象となります。

①町内に1年以上住所を有しているかた（修学のために転出されている場合は対象となります）

②学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する「高等学校」、「高等専門学校」、「専修学校」、「短期大学」もしくは「大学」に入学しようとするかた、または在学中のかた

③勉学に熱意があり、現在在学する学校長または出身学校長が推薦するかた

④経済的理由により、学資の支出が困難なかた

●申請方法

育英資金貸付申請書に、次の書類を添付して教育総務課に提出してください。

①推薦書
②他の団体等からの奨学（育

英）資金給与（貸付）調書

③育英資金等の貸し付けに係る入学予定の高等学校等の合格証の写し、または高等学校等の在学証明書

④保護者の納税状況の確認に係る同意書

※申請書類は、教育総務課で配布しています。また、町ホームページからも取得することができます。

●貸付方法

次のいずれかの方法で貸し付けます。

- ・4月分～翌年3月分を一括
- ・4月分～9月分と10月分～翌年3月分の2期
- ・4月分～8月分、9月分～12月分と翌年1月分～3月分の3期

※入学支度金は一括して貸し付けます。

●返還方法

貸付終了後6か月間据え置いてから、原則7年以内に返還していただきます。

●貸付額、貸付期間、利率

区分	育英資金(月額)	入学支度金	貸付期間	利率
高等学校	国・公立	50,000円以下	育英資金を至った月から、その修正期間を終了する月までの期間	無利子
	私立	100,000円以下		
高等専門学校	国・公立	50,000円以下		
	私立	100,000円以下		
専修学校・短期大学	国・公立	150,000円以下		
	私立	250,000円以下		
大学	国・公立	20,000円以下	150,000円以下	
	私立	30,000円以下	300,000円以下	

～不動産鑑定士が相談に応じます～

不動産の無料相談会

期日 4月6日(土)午前10時～午後4時
場所 川越会場(丸広百貨店川越店8階バンケットルーム)、さいたま浦和会場(さいたま市浦和コミュニティセンター第6集会室)
内容 不動産の価格などの相談
問合せ (社)埼玉県不動産鑑定士協会 ☎048-838-0483

～募集しています～

かわじま安心お助け隊ボランティア

高齢者や障がいのあるかたを対象に、普段の生活での困りごとを解決するためにお手伝いをする有償のボランティアです。
活動内容 通院や買い物の付き添い、家の片付け、庭の手入れなど

申込み・問合せ 川島町社会福祉協議会 ☎ 297-7111

教育委員会臨時職員の募集

問合せ 教育総務課
学校教育グループ ☎297-1685

●校(園)務員

業務内容 校(園)内の環境維持、諸事の補助
勤務場所 幼稚園・小学校
勤務時間 午前8時30分～午後3時
賃 金 時給 800円
募集人数 7人

●特別支援教育支援員

業務内容 学習活動上のサポート
勤務場所 幼稚園・小中学校
勤務時間 午前8時40分～午後3時10分
賃 金 時給 850円
募集人数 16人

●校務員(給食配膳)

業務内容 給食の配膳補助
勤務場所 小中学校
勤務時間 午前9時45分～午後2時
賃 金 時給 800円
募集人数 4人

●預かり保育専任担当者

業務内容 幼稚園預かり保育
勤務場所 川島幼稚園
勤務時間 午後1時～5時
賃 金 時給 850円
募集人数 2人

●さわやか相談員

業務内容 いじめ・不登校等の相談業務
勤務場所 中学校
勤務時間 川島中：午前9時30分～午後4時15分、
西中：午前10時～午後4時45分
賃 金 時給 1,000円
募集人数 2人

●スクーリングサポートセンター相談員

業務内容 適応指導教室、教育相談業務
勤務場所 スクーリングサポートセンター川島(町民
体育館内)
勤務時間 午前9時～午後3時
賃 金 日給 5,000円
募集人数 3人

【共通事項】

勤務期間 平成25年4月～9月(半年間の更新あり)
賃 金 基準により交通費を支給します。
資 格 職種によって必要な場合があります。
そ の 他 有給休暇あり、労災保険・雇用保険にも
加入します。
応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、
顔写真を添付して教育総務課学校教育グループに
本人が直接お持ちください。
締 切 り 3月15日(金)

息子の名前をかたる振り込め詐欺が発生しています。「携帯電話の番号が変わった」「風邪をひいて声が変わった」などの電話があったら、東松山警察署に連絡してください。

かわじまガイドブックを皆さんの手元へ

2月5日、町は株式会社サイネックスと『川島町行政情報誌「かわじまガイドブック」共同発行に係る協定』を締結しました。

これは、行政情報、観光などの地域情報、事業者の広告などを掲載した「かわじまガイドブック」を発行するものです。川島町の情報を一冊にまとめた冊子として、今年7月に町内全域に配布を予定しています。



▲高田町長(左)と株式会社サイネックス村田社長(右)

■パパ・ママ応援ショップ優待カードの更新のお知らせ

健康福祉課 福祉グループ ☎299-11756

パパ・ママ応援ショップは、埼玉県が子育て家庭を応援するために実施している協賛店による優待制度です。現在は、平成25年3月31日で期限が終了します。新しい優待カードは、対象世帯（現在中学2年生以下が対象）に郵送します。

現在使用しているカード

は、平成25年3月31日で期限が終了します。新しい優待カードは、対象世帯（現在中学2年生以下が対象）に郵送します。

母子健康手帳の交付を受けているかたで、平成25年4月以降に第1子の出産を予定しているかたも対象となります。



▲パパ・ママ応援ショップ優待カード

■固定資産土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます

税務課 課税グループ ☎299-11757

期間 4月1日(月)～5月31日(金)まで

※土・日曜日、祝・祭日は除く
縦覧場所 税務課

対象者 町内に所在する土地や家屋に課する固定資産税納税義務者及び納税管理人、納税義務者から委任さ

れたかた(委任状が必要)※課税がなく、納税通知書が届いていない所有者のかたは除きます。

提示物 免許証など本人が確認できるもの

※詳しくはお問い合わせください。

■国民健康保険の加入・脱退について

町民生活課 町民グループ ☎299-11754

3～4月は『引越し』『就職』『退職』をされるかたが多くなります。左表のようなときには、14日以内の届出が義務づけられています。



	こんなとき	届出に必要なもの
加入するとき 国保に	ほかの市区町村から転入したとき	ほかの市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
脱退するとき 国保を	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、印鑑
	国保被保険者が死亡したとき	保険証、年金証書、印鑑
その他	退職者医療制度の対象となったとき	保険証、年金証書、印鑑
	町内で住所が変わったとき	保険証、印鑑
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき	保険証、在学証明書、印鑑
	修学のため、別の住所を定めるとき	身分を証明するもの、印鑑
保険証を失くしたとき(汚れなどで使えなくなったとき)		

※外国人のかたが加入する場合、在留カード、特別永住者証明書、外国人登録証明書のいずれか1つとパスポートが必要になります。

レインボーニュース Rainbow



川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町を結ぶ虹の懸け橋

緑を守るために⑦ 川島町の取り組み

豊かな自然と調和した都市圏の形成を目指して、自然を守り育てる活動がレインボーエリアの各市町で始まっており、毎年度1回、「緑を守るために」と題し、各市町の取り組みを広報紙で紹介しています。7回目となる今年度は、川島町の取り組みを紹介します。



▲ミドリシジミ

都会に一番近い農村

川島町は、四方を荒川、入間川、越辺川、市野川などの河川に囲まれ、水と緑豊かな自然の残る町です。

平坦な土地は、昔から豊富な水による稲作が盛んで、小江戸川越に近く、お蔵米を献上していました。都会に一番近い農村のイメージが色濃く出ている町です。

三ツ又沼ピオトープ

ピオトープとは、野生生物が生息する空間です。三ツ又沼ピオトープは、上尾市、川越市、川島町にまたがる荒川河川敷を公有地化し、平成13年に完成した約13ヘクタールの自然公園です。

荒川の河口(東京湾)から約48km上ったこの辺りは、かつて入間川と荒川が大きく蛇行

しながら合流し、たびたび氾濫していました。その後、大規模な河川改修で合流付近は三ツ又沼となり、周辺はピオトープとして整備され、現在の姿になりました。



▲三ツ又沼ピオトープ

三ツ又沼とその周りには、昔から植物が豊かに茂り、オオカヤイタチ、トンボなどたくさんの生物が暮らしています。また、「埼玉県の蝶」ミドリシジミも見られます。四季を通して、いろいろな生物を観察することができます。

す。一度、散策してみたいかがですか。

ハンノキプロジェクト

ミドリシジミの幼虫のえさとなるハンノキが減りつつあることから、荒川の自然再生を目的とした「荒川ハンノキプロジェクト」が行われています。この活動は、地元の小中学生がハンノキを種子から育てて、苗を植えるものです。

夏には、『ミドリシジミに会える夕ぐれの観察会』も行われています。



▲ハンノキプロジェクトの活動



3月は自殺予防月間です

こころ、元気ですか？

心の健康の不調は、誰にでも起こりうる問題です。ストレスを意識して、心の不調を予防しましょう。

大切な人の病気や死、離婚や失業など不幸な出来事や、結婚や出産など、おめでたいとされる出来事もストレスになることがあります。

また、同じ条件下で同じストレスを受けたときにひどく落ち込む人もいれば、なんともない人もいます。

ストレスの耐性は、性格や体質、それまで過ごした環境や価値観などに影響されます。

ストレスが重なったり、長期に渡ったりしてその人の許容範囲を超えてしまうと、心身にさまざまな症状が現れます。



相談窓口

相談窓口	内容・相談日時など	連絡先
精神保健福祉相談	ご本人の心の悩みや精神疾患をお持ちのご家族からの相談 毎月1回 午後1時30分～3時	町保健センター ☎299-1758
埼玉こころの電話	電話相談専用で、心の健康や悩みに関する相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	精神保健福祉センター ☎048-723-1447
埼玉いのちの電話	電話相談で、生きる力の支えになることを願うボランティアによる相談 24時間、365日、いつでも対応	☎048-645-4343

ストレス反応レベル セルフチェックシート

心の健康度は、自分でもなかなか自覚しづらく、定期的なチェックが必要です。最近、1カ月のあなたの状態について、チェックしてみましょう。

ほとんどいつもあった…1点 しばしばあった…2点 ときどきあった…3点 ほとんどなかった…4点

メンタル面チェック項目

- ① 活気がわいてこない …… 点
- ② 元気がない …… 点
- ③ 生き生きしていない …… 点
- ④ 怒りを感じる …… 点
- ⑤ 内心腹立たしい …… 点
- ⑥ イライラしている …… 点
- ⑦ 気がはりつめている …… 点
- ⑧ 不安だ …… 点
- ⑨ 落ち着かない …… 点
- ⑩ ゆううつだ …… 点
- ⑪ 何をしても面倒だ …… 点
- ⑫ 物事に集中できない …… 点
- ⑬ 気分が晴れない …… 点
- ⑭ 仕事が手につかない …… 点
- ⑮ 悲しいと感じる …… 点

フィジカル面チェック項目

- ① ひどく疲れている …… 点
- ② へとへとだ …… 点
- ③ だるい …… 点
- ④ めまいがする …… 点
- ⑤ 体のふしぶしが痛む …… 点
- ⑥ 頭が重かったり頭痛がしたりする …… 点
- ⑦ 首筋や肩がこる …… 点
- ⑧ 腰が痛い …… 点
- ⑨ 目が疲れる …… 点
- ⑩ 動悸や息切れがする …… 点
- ⑪ 胃腸の具合が悪い …… 点
- ⑫ 食欲がない …… 点
- ⑬ 便秘や下痢をする …… 点
- ⑭ よく眠れない …… 点

合計点
メンタルレベル指数 点

合計点
フィジカルレベル指数 点

判定	悪い	普通	良い
男性	34点以下	35～49点	50点以上
女性	29点以下	30～48点	49点以上

判定	悪い	普通	良い
男性	33点以下	34～49点	50点以上
女性	29点以下	30～47点	48点以上

総合判定

総合レベル指数 点 = メンタルレベル指数 点 + フィジカルレベル指数 点

判定	悪い	普通	良い
男性	69点以下	70～97点	98点以上
女性	62点以下	63～96点	97点以上

結果の見方

良い	問題ありません。引き続きこの状態をキープしましょう。
普通	今のところ問題ありませんが、注意が必要です。
悪い	かなり悪い状態です。専門家に相談しましょう。

チェックは定期的に行いましょう。



松崎一葉監修『メンタルヘルスセルフケアマニュアル』（現代けんこう出版）から引用

1キロ歩行の消費カロリーとみかん1個のカロリーはほぼ同じ。
春に向けてトライ！ウォーキング！



◆埼玉県救急医療情報センター◆

診療時間外に体の具合が悪くなり、どこで診てもらえばよいかわからないときには、埼玉県救急医療情報センターをご利用ください。ご希望の地域に近い医療機関をご案内します。

電話番号

☎048-824-4199 ※24時間対応です

ホームページアドレス

<http://www.qq.pref.saitama.lg.jp/>

小児救急電話相談 「# 8000」

休日や夜間の子どもの急病で困ったときは小児救急電話相談を利用しましょう。経験豊富な看護師がアドバイスします。

時 間 月～土曜日：午後7時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始：午前9時～翌朝7時

電話番号 **☎# 8000** (NTTプッシュ回線)

☎048-833-7911

(IP電話、ダイヤル回線)



休日当番医

※休日当番医は、町のホームページ (http://www.town.kawajima.saitama.jp/kurashi/kenkou/kyuujitsu_toubanni.htm) でもご案内しています。

(診療時間：午前9時～午後5時) ※受診する際には、あらかじめ医療機関に電話をお願いします。

月 日	病院・診療所	診療科目	住 所	電話番号
3月3日(日)	野崎医院	内科・外科・皮膚科	小川町青山1439	☎0493-72-0101
10日(日)	村山内科小児科クリニック	内科・小児科	東松山市東平2081	☎0493-39-3483
17日(日)	シャローム鋤柄医院	内科・外科	東松山市松山1496	☎0493-25-2979
20日(祝)	小林内科医院	内科	小川町大塚930-1	☎0493-81-3902
24日(日)	渡辺産婦人科	産婦人科・内科・小児科・皮膚科	嵐山町菅谷249-98	☎0493-62-5885
31日(日)	武蔵嵐山病院	内科	嵐山町太郎丸135	☎0493-62-7282

4月からもっと便利に!! 東松山市消費生活センター で毎日相談を受け付けます

4月1日から川島町、東松山市、滑川町、吉見町の1市3町で統合された東松山市消費生活センターで、毎日(平日)消費生活相談を受け付けます。

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

なお、これまで週1回、毎週火曜日を実施していた川島町消費生活相談は3月31日で廃止します。

こんなことでお困りのときは、消費生活相談をご利用ください。



- ・契約のトラブル
- ・悪質商法の被害
- ・架空・不当請求
- ・クレジット など

●東松山市消費生活センター

(東松山市松葉町1-2-3 総合会館1階)

問合せ ☎0493-23-2221 (代表)

相談日 月曜日から金曜日まで 午前10時から午後4時まで(受付は午後3時30分まで：祝日、年末・年始を除く)

※なお、消費生活支援センター川越でもこれまでどおり、相談を受け付けています。ご利用ください。

●消費生活支援センター川越

(川越市新宿町1-1-1)

問合せ ☎049-247-0888

相談日 月曜日から金曜日まで 午前9時30分から午後4時まで(祝日、年末・年始を除く)

※詳しくは、農政産業課までお問い合わせください。

問合せ 農政産業課 ☎299-1760

みつけた わたしのすきなこと
つくろう みんなのすきなまち



教育委員会では「子どもを育む地域教育力の向上」と「家庭教育力の向上」を目指し、さまざまな生涯学習事業を展開しています。

生涯学習

Lifelong Learning

お問合せ・申込み
生涯学習課

☎297-1611
FAX 297-6710

E-mail syougai@town.kawajima.saitama.jp

結果報告

個人競技の部

- 優勝 遠藤 圭斗くん(出丸小)
- 準優勝 久保山 愛己さん(八ツ保小)
- 3位 勝田 弥麻登くん(中山小)
- 3位 秋谷 ちなせさん(八ツ保小)

団体競技の部

- 優勝 ENJOYカルターズ(中山小)
- 準優勝 八ツ保ファイターズB(八ツ保小)
- 3位 HAPPYカルターズ(中山小)
- 3位 ゴリモリデラックスパワー(伊草小)

1月26日、子ども会連絡協議会、教育委員会の主催、青少年相談員協議会の協力による「彩の国21世紀郷土かるた川島大会」がコミュニティセンターで開催されました。このかるたは、埼玉県の歴史や自然、文化などを知ってもらうために作られたものです。会場内では、緊張した雰囲気の中で札の取り合いが行われ、選手は1枚の札ごとに一喜一憂していました。

第31回

郷土かるた川島大会

このページに関する申込み・問合せ

生涯学習課 ☎297-1611



▲白熱の団体戦、勝負の行方は？

どなたでも参加できます

地域子ども教室交流会

地域子ども教室交流会は、各地区のブラス形式での活動発表や、参加者全員でゲームを通し、各地域のかたや児童が交流をするイベントです。地域子ども教室に参加していない小学生や、来年度1年生になる児童、中学生以上の学生、本事業に関心のある一般のかたの参加もお待ちしております。

日時 3月16日(土)
午後1時～4時

場所 町民体育館

用意するもの 体育館履き・動きやすい服装・タオル・水筒

※申し込みの必要はありません。直接体育館にお越しください。



▲昨年度の様子

おしゃべりしながら楽しく歩きましょう ノルディックウォーキング体験講習会

日時 3月12日(火)、22日(金) 午前10時～11時

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

場所 平成の森公園多目的広場
対象 町内に在住・在勤のかた
用意するもの 体育館履き・動きやすい服装・タオル・水筒

※地域で5人以上の体験希望者がいれば、出前講座も行いますので、ご相談ください。

参加費 無料(ポール貸し出しします)
定員 各回20人(定員になりしだい締め切り)
申込期限 各開催日の5日前まで



▲気軽に始められます



ようこそ図書館へ

<http://www.library.ne.jp/kawajima/>

川島町立図書館（コミセン北）

川島町大字下八ツ林901 ☎297-6030

開館時間 ●火～金曜日 9:30～19:00
●土・日・祝日 9:30～17:00

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●は休館日です

図書館では、毎月「おはなし会」を開催しています

●●● 皆さんの参加をお待ちしています **おはなし会** ●●●

	日	時	対象
①	3月5日(火)	10:40～11:00	赤ちゃん
②	3月12日(火)	10:30～11:00	小さい子
③	3月24日(日)	14:30～15:00	どなたでも
④	4月2日(火)	10:40～11:00	赤ちゃん
⑤	4月9日(火)	10:30～11:00	小さい子
⑥	4月28日(日)	14:30～15:00	どなたでも

新しくいった本から

- 俳句で綴る変哲半世紀 小沢 昭一
- 私と踊って 恩田 陸
- 想いの軌跡 塩野 七生
- 大人のための恋愛ドリル 柴門 ふみ
- 読まずにはいられない 北村 薫
- ブラックボックス 篠田 節子
- かわいい自分には旅をさせよ 浅田 次郎
- 論理爆弾 有栖川 有栖
- 心が変わり 諸田 玲子
- 生きる力 なかにし 礼
- 別れる力 伊集院 静
- 人質 佐々木 譲
- 残り全部バケーション 伊坂 幸太郎
- コブラ 上・下 ルドリック・フォーサイス
- 上昇力! 齋藤 孝

※新しくいった本は、図書館ホームページ、図書館内でも紹介しています。ご覧ください。

※赤ちゃん（4か月～2歳くらい）
小さい子（2歳～4歳くらい）

～団員を募集しています～

川島町スポーツ少年団に入団しませんか

川島町スポーツ少年団は、スポーツを通じて健康な体と友だちづくりを目的に楽しく活動しています。種目は、野球・サッカー・バレーボール・剣道・柔道です。

皆さん、お気軽に見学にお越しください。



問合せ 生涯学習課 ☎ 297-1611

耳よきな情報をお知らせ!

情報ガイド

親子教室

日時 3月6日(水)、13日(水)

午前10時～11時30分

内容 親子で楽しむふれあい遊び

対象 家庭で養育している1～3歳の子とその親(各日とも)

先着15組※町内在住のかた

申込み・問合せ 3月1日(金)

から電話または直接さくら保育園へ(午前9時～午後4時)

☎29913906

※定員になりしだい締め切り

認知症を支える家族の交流会

日時 3月16日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 平成の森・川島病院

内容 認知症の勉強と交流

対象 町内在住で、認知症のかたを介護しているかたや過去に介護していたかた

参加費 無料

申込み・問合せ 川島町地域包括支援センターへ

☎29718689

川島ジュニアテニスクラブ 6期生会員募集

日時 毎週日曜日の午後

場所 かわじま公園テニスコート

定員 若干名

対象 川島町及び近隣の小学生(親子での参加も歓迎)

費用 1,000円(ボール代)

持ち物 運動のできる服装、運動靴、水筒(ラケットはお貸しします)

動靴、水筒(ラケットはお貸しします)

申込み・問合せ

新井 ☎29710649

平成25年度 国税専門官採用試験

一次試験日 6月9日(日)

応募資格

●昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者

●平成4年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認められる者

申込み方法

【原則】インターネット申込み

4月1日(月)～11日(木)までに、次のアドレスに入力

<http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html>

【インターネット申込みができない場合】郵送または持参

4月1日(月)～2日(火)までに国税局または国税事務所へ

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ

・人事院人材局試験課(インターネット申込みに関する問合せ)

☎031358115311

・関東信越国税局人事第二課試験係(それ以外の問合せ)

☎048160013111

フリーマーケット 出店者募集

町商工会青年部主催の「フリーマーケットinかわじま」を町主催の「かわじま春まつり」と同時に開催します。

日時 5月5日(祝)

午前10時～午後2時

場所 コミュニティセンター前駐車場

募集 100区画

※区画数になりしだい締め切り

参加費 1スペース1,000円

申込み・問合せ

4月1日(月)から商工会へ

☎29716565

小江戸川越春まつり

日時 3月30日(土)～5月6日(休)

内容 3月30日(土)はオープニングイベント!川越藩火縄銃鉄砲隊演武、鳶(たこ)乗り、民踊流しなど

場所 一番街周辺

※午前10時～午後4時、交通規制となります。

問合せ 川越市川越駅観光案内所

☎22215556



長楽用水路が変わる・・・

川のまるごと再生プロジェクト 始動!



ハッピー体操は介護予防のための体操です

■ 3月のハッピー体操開催予定

会場	3月
フラットピア川島	1・8・15・22・29日(金)
中山公民館	11・25日(月)
伊草公民館	4・11・18・25日(月)
三保谷公民館	7・14・21・28日(木)
出丸公民館	5・19日(火)
八ツ保公民館	12・26日(火)
小見野公民館	6・27日(水)
やすらぎの郷	24日(日)
特別養護老人ホームひまわり	14・28日(木)

時間 午前10時～11時

(出丸公民館は午後2時～3時)

対象 町内在住の65歳以上のかた

※事前予約は不要です。タオル・飲み物を持参し、動きやすい服装で直接会場にお越しください。

※フラットピア川島、三保谷公民館、出丸公民館、小見野公民館は上履きが必要です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎297-7111

東松山成恵フエニックス
管弦楽団の定期演奏会

日時 3月24日(日)

午後1時開場、午後2時開演

場所 吉見町民会館フレサよ

しり

内容 世界の名曲を演奏する

春のコンサート(ソプラノ:
藤田美奈子さん)

費用 一般2,000円

※詳しくは、お問い合わせください。

申込み・問合せ

埼玉成恵会病院内 楽団事務局

大谷 ☎049312311221

塗り替えセミナー

日時 3月23日(土)

午前10時～正午

場所 町民会館

内容 屋根・外壁を塗り替える

ときの業者選び、塗装の基礎知識や失敗を未然に防ぐポイントを教えます。

対象 町内在住のかた

定員・費用 15人・無料

申込み・問合せ 社団法人市民

講座運営委員会 小久保

☎012011301522

消費生活相談室

「訪問販売で受けた学力診断テストについて」

質問 訪問販売員から中学生の娘が学力診断テストを勧められ、2,900円を払って受けました。娘の友人宅にも訪問があったそうです。娘の学校の情報が流れているのではないかと不安です。

答え 訪問販売で契約した場合は、法定書面を受け取ってから8日以内に業者に書面で通知すれば、クーリングオフにより無条件解除ができます。ただし、3,000円以上の金額であることが条件です。

テストを受けた後、その結果を持って販売員が訪問し、高額な教材を勧められたとの相談もあります。必要のない契約はきっぱりと断りましょう。お困りのときは、お気軽にご相談ください。

●消費生活相談●

相談日 毎週火曜日(祝祭日は除く)
午前10時～正午、午後1時～4時

場所 保健センター 健康相談室

問合せ 農政産業課 ☎299-1760

※4月1日からは、東松山市消費生活センターで相談を受け付けます。詳しくはP13をご覧ください。

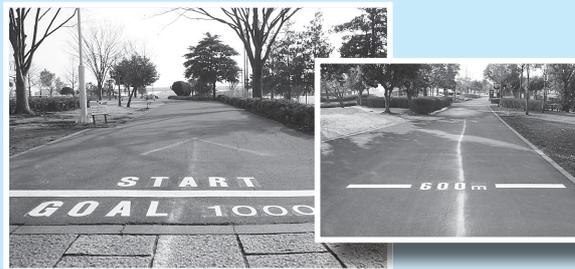


平成の森公園の「距離表示ライン」

平成の森公園内の外周道路は、ちょうど1kmあります。近ごろ、健康を気遣いウォーキングやジョギングをしているかたを多く見かけます。

町では、皆さんに公園を有効活用してもらうために、外周道路に100mごとの距離表示をしました。

健康増進や体力の向上に試してみませんか。ぜひ、ご利用ください。





楽しく元気な歌声で

● 歌声講座「みんなで歌おう2013」

1月22、23、24日の3日間、町民会館で歌声講座「みんなで歌おう2013」が行われました。

これは、流行した歌謡曲やフォークソング、懐かしい童謡などをみんなで歌い、元気になることを目的として開催されたものです。

20人の参加者は、思い思いの歌をリクエストし、みんなで元気よく歌いました。



▲ 当時を懐かしみながら歌いました

子どもの急病! どうすればいいの?

● 小児救急研修会『子どもの急病時の対処法』

1月31日、保健センターで、^{たばたひろし}たばた小児科の田端裕先生による「子どもの急病時の対処法」の講義が行われました。11人が参加し、子どもの急病時の対応や流行している病気、ワクチン接種のことなどを学びました。

参加者からは「大変参考になりました。今まで理解していなかったことも知れたのでよかったです。」との感想がありました。



▲ 真剣な表情で講義を聴く参加者

子どもの人権を守りましょう

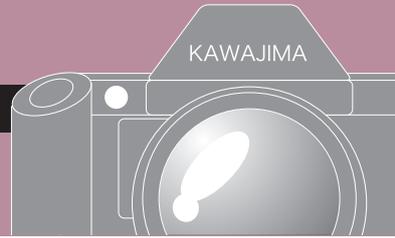
● 人権・同和問題研修会

2月1日、町民会館で人権・同和問題研修会が行われました。中学生による人権作文の発表の後、^{キャップ}CAPくれよんの皆さんに、いじめなど子どもの人権にかかる問題をロールプレイ形式で披露してもらいました。

このロールプレイは参加型で行われ、参加した会場の全員が小学3年生の気持ちになって、楽しみながら体験をしていました。



▲ CAPくれよんによる演劇



交通安全にご協力をお願いします

●交通安全街頭キャンペーン

1月21日、町内のショッピングモールで、交通安全街頭キャンペーンが行われました。

キャンペーンには、東松山警察署、東松山交通安全協会川島支部、川島町交通安全母の会などが参加し、ショッピングモールを訪れたかたに、交通安全防止を呼びかけるチラシなどを配布しました。



▲キャンペーンに参加した交通安全母の会

おいしい給食をありがとう

●中山小学校「給食集会」

1月23日、中山小学校で給食集会が行われました。これは、全国学校給食週間にちなみ、給食センターや生産者のかたがたに感謝の意味をこめて行われたものです。

集会では、児童による野菜の働きを紹介する劇『栄養満点ベジタブル5』が披露されました。町のマスコットキャラクターかわべえ・かわみんも劇に出演し、「好き嫌いせず、川島の野菜を食べてね」とPRしました。



▲台本もすべて児童の手作りの劇を披露

食材生産者といっしょに給食を

●八ツ保小学校「交流給食会」

1月28日、八ツ保小学校で、給食食材の野菜などを生産しているかたを招待して、交流給食会が行われました。

これは、安全・安心な給食食材を提供してもらっていることへの感謝と、「食」を大切にすることを目的に行われたものです。

子どもたちは、食材についてさまざまな質問をしながら、生産者といっしょに楽しく給食を食べました。



▲給食には川島産の食材がいっぱい



相談

みなさんの困ったを解決

お気軽に
ご相談ください。

法律相談

◆弁護士による法律相談

【町主催】

日時 3月11日(月)

午前10時～正午

※事前に要予約

場所 保健センター小会議室

問合せ 総務課 ☎299-11753

【県主催】

日時 3月12日(火)、19日

(火)、26日(火)

午後1時～4時

※事前に要予約

場所 川越比企地域振興センター

申込み・問合せ 同センター

☎244-11296

◆行政相談

日時 3月11日(月)

午後1時～午後3時

場所 保健センター小会議室

内容 行政が行っている事業

に関する相談を受け付けます。

相談員 行政相談員

問合せ 総務課 ☎299-11753

◆行政書士相談

日時 3月19日(火)

午前10時～正午

場所 第2庁舎第1会議室

内容 相続のほか、日常生活

や仕事でお困りのことなど

問合せ 総務課 ☎299-11753

生活・健康

◆精神保健福祉相談

日時 3月13日(水)

午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象

・うつ症状、意欲低下、妄想や幻

聴などの精神症状を有するかた

・ひきこもりや、前述の精神

症状を有するかたのご家族

相談員 ひがしまつやま市総合福祉

エリア及び比企生活支援センター

の精神保健福祉士または相談員

問合せ 保健センター

☎299-11758

子ども・育児

◆乳幼児相談

日時 3月6日(水)、4月3

日(水)午前9時30分～11時

会場 保健センター

対象 生後1か月から小学校

入学までの子

内容 計測・育児相談

※当日、母子健康手帳を持参し

会場へお越しください。

問合せ 保健センター

☎299-11758

◆教育相談

不登校・いじめなど児童・生徒に

関する相談を受け付けています。

日時 学校の授業がある日

午後1時～3時

会場 スクーリング・サポート

センター川島(町民体育館1階)

相談員 元教員などで教育相談

の専門家

問合せ ☎297-6556



町のマスコットキャラクター
かわべえ・かわみん

伊草地内の国道で交通死亡事故が発生

今年1月6日、午前5時15分ごろに伊草地内の国道254号バイパス上り線で、国道を横断していた歩行者と普通乗用車が衝突し、歩行者が死亡しました。

国道の横断は危険です。信号機のある交差点や歩道橋のある場所で横断しましょう。



川越地区消防局からのお知らせ 春季全国火災予防運動実施!

3月1日から一週間、春季全国火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。火の元、火の取り扱いに注意しましょう。



問合せ 消防局予防課 ☎222-0744

川島町には、皆さんに知ってもらいたい魅力がたくさんあります。今月から隔月で、地元かわじまの食材を使っているお店、めずらしいものや消費者に役立つものを作っている事業所を紹介します。



『古式手打ち蕎麦 鷹や』

川島町大字伊草 868

☎ 049-290-2890

営業時間 午前 11 時～午後 2 時、午後 5 時～午後 9 時
定休日 月曜日、第 2・第 4 火曜日



店主
根岸 崇浩さん(35)

●地元農家の野菜を使い、旬の一品を

「ほどよく混ぜて」、「薄く伸ばして」、「素早く切る」、あたり前のことを大事にお蕎麦を毎日打っています。

地元の食材を使ったイチオシの料理は、町内にある矢部養鶏場の卵を使った『出し巻き玉子』です。

その他に、お米・金ごま・いちご・しいたけなど地元農家の野菜を使い、旬の一品を用意しています。

●かわじまに受け継がれる古民家を大切に

昭和初期の建物をそのまま生かした、古民家そば屋です。店内に流れるジャズと配置された時代家具が、昔と今を融合した空間づくりになっています。

「町の昔からある建物を大切に引き継いでいきたい。」と店主の根岸さんは語ってくれました。

※広報「かわじま」では、町をPRしてくれる商工会加入の事業所を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

町民カメラマンが撮影

川島町のその

瞬間

問合せ 政策推進課 秘書グループ ☎299-1751

町民カメラマンは町の紹介やPRのため、町の催しや景色などを写真撮影するボランティアです。現在 8 人のかたに活動していただいています。

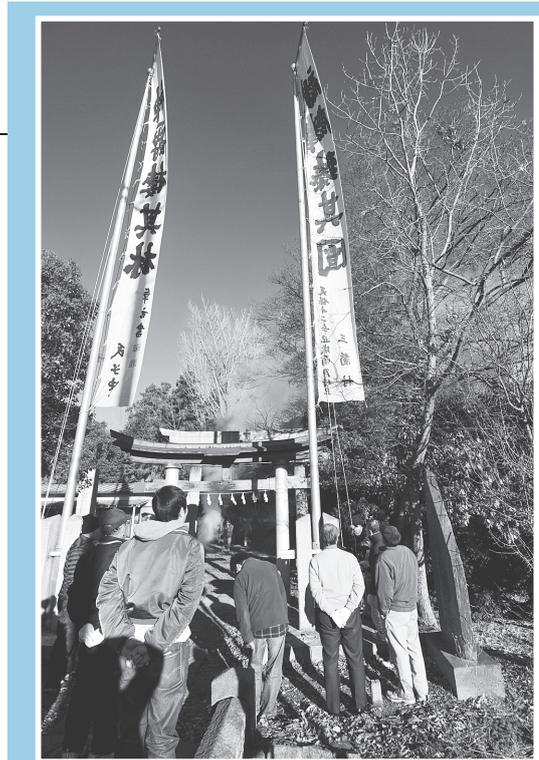
町民カメラマンがとらえた魅力ある川島町のその瞬間を紹介します。

旗揚げ(下小見野地区氷川神社)

2013年1月1日

AM 8:30

● 町民カメラマン 立川 潔さん撮影





まちの芸術家を紹介します

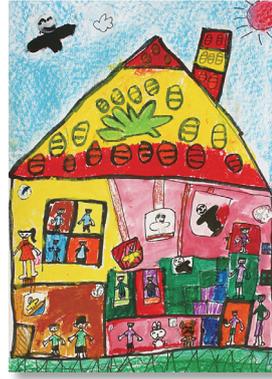
今月は『さくら保育園』の子どもたちの作品を紹介します。



『豆まき』



年長 (ゆり組)
柴谷 あさみちゃん



『鳥のおうち』



年長 (ゆり組)
関 朝陽くん



『豆まき』



年長 (ゆり組)
小倉 昊くん



『お城のおうち』



年長 (ゆり組)
日紫喜 琉菜ちゃん

- 春の季題は、4月分(利根川昭子選者)・・・①日永、②石礮玉
5月分(関洪石選者)・・・③裕、④芍薬
6月分(小山内里路選者)・・・⑤短夜、⑥蠅

春の俳壇は、5月20日(月)までに住所、氏名(俳名の場合は本名も記入)、電話番号を明記し、上記の6つの季題の中から1人3句以内で政策推進課秘書グループまで応募ください。選考句数は特選3句、入選12句を選考させていただき、7月1日号に掲載予定です。

～町民の皆様のご不安を軽減するために～ 職員が個人宅の空間放射線量の測定に伺います

測定器 放射線サーベイメータRDS-30(ミリオンテクノロジー社製)

測定日 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～午後3時

※予約申込時に訪問日を調整させていただきます。

申込み 電話または直接、総務課自治振興・危機管理グループ☎299-1753(直通)まで



編集室

先日、町内にあるお店を訪れたとき、地元友だちが「川島にこんなすてきな場所があるなんて知らなかったよ。」と言っていました。それを聞いて、実はあまり知られていない町の魅力がたくさんあるのではないかと思います。

そこで、ちょっと知っていると思える内容を掲載したいと思いました。今月号から、『魅力発見!かわじま散策隊』と『かわべえの今月のイチオシ!』がスタートです。

広報紙を読んで、「町内を散策してみようかな。」と思ってもらえると嬉しいです。



あい

川島町ホームページアドレス

<http://www.town.kawajima.saitama.jp>

防災無線フリーダイヤル

☎0800-8000-898 (携帯電話も可)

人口と世帯

人口	21,732人	(前月比-14)
男	11,044人	(前月比+2)
女	10,688人	(前月比-16)
世帯数	7,784世帯	(前月比+3)

(平成25年2月1日現在)



この広報かわじまにあなたの写真がありましたら、ご連絡ください。写真(L判)を差しあげます。政策推進課 秘書グループ☎299-1751まで