

日	曜	こんだてめい		当日提供された給食
		しゅしょく のみもの	おかず	
1	火	ホットちゅうかめん  牛乳	ごもくあんかけラーメン（しる）  パオズ  こまつなとはるさめのいためもの	
2	水	ごはん  牛乳	けんちんじる  ハンバーグオニオンソース  ごぼうのごまみそいため	
3	木	はちみつパン  牛乳	ラビオリスープ  タンドリーチキン  ジャーマンポテト	
4	金	ごはん  牛乳  (中250cc)	みそしる  いわしさんがやき  きりぼしだいこんのピリからいため  ふりかけ	
7	月	ごはん  牛乳  (中250cc)	ごまみそしる  ほっけのいちやぼし  こんにゃくのそぼろに	

6	火	じごなうどん 牛乳	さんさいうどん(しる) だいがくいも こまつなのいためもの	
9	水	ごはん 牛乳	じゃがもちスープ わかさぎのフリッター きりぼしだいこんのスタミナどんのぐ	
10	木	ツイストパン 牛乳	ふわふわスープ スパゲティーナポリタン フルーツヨーグルトあえ	
11	金	ちゃめし 牛乳	にこみおでん ごまつくね ナムル	
15	火	ホットちゅうかめん 牛乳 (中250cc)	もやしラーメン(しる) あげぎょうざ さくさくサラダ・ドレッシング	

16	水	ごはん 牛乳	さつまじる さけのもみじやき くきわかめのいためもの	
17	木	やまがたしょくパン (りんごジャム) 牛乳	パンプキンポタージュ オムレツのチーズやき ごぼうサラダ	
18	金	むぎごはん 牛乳	あきやさいかレー たらフリッター りんご	
21	月	ごはん 牛乳	みそしる あじのすだちやき ぶたにくとひじきのいためもの アーモンドこざかな	
23	水	ごはん 牛乳	ワンタンスープ とりにくのからあげ れんこんとぶたにくのきんぴら	

24	木	コッペパンスライス 牛乳	はくさいのクリームスープ チリドッグ シャキシャキキャベツ	
25	金	ごはん 牛乳	とうふのちゅうかに フーヨーハイ きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
28	月	ごはん 牛乳	ちゅうかふうコーンスープ とうふハンバーグ マカロニサラダ・マヨネーズ	
29	火	じごなうどん 牛乳	きつねうどん（しる） みそポテト ひじきとじゃこのサラダ	
30	水	ごはん 牛乳	かきたまじる さばのねぎみそやき にくやさしいため	

31	木	くろパン  牛乳	やさいとまめのスープ かぼちゃひきにくフライ・ソース コールスロー パンプキンババロア
----	---	----------------	--

