

日	曜	こんだてめい		当日提供された給食
		しゅしょくのみもの	おかず	
1	金	ごはん 牛乳	かわしまごじる スタミナすったてどんのぐ きゅうりもみ さつまいもとくりのタルト	
5	火	ホットちゅうかめん 牛乳	ピリからねぎラーメン(しる) ココアあげパン ナムル	
6	水	ごはん 牛乳	みそしる ひがしまつやまやきとりごはんのぐ ごぼうのサラダ・ごまドレッシング	
7	木	くろパン 牛乳	むさしのシチュー とうふナゲット(小①中②) コールスロー	
8	金	ごはん 牛乳	みそしる とりのからあげ よしみあぶらみそどんのぐ	

11	月	ごはん 牛乳	とんじる さわらのさいきょうやき ひじきのいために	
12	火	じごなうどん 牛乳	ちちぶおっきりこみふう（しる） コロッケ・ソース フルーツヨーグルトあえ	
13	水	ごはん 牛乳	ふわふわスープ とりにくのマヨごまやき ぶたにくとなまあげのみそいため	
15	金	ごはん 牛乳	にくじゃが いかのスタミナやき キャベツのごまあえ	
18	月	やつほかてめし （すめし） 牛乳	すいとん にくだんごのあまからあんかけ（小②中③） やつほかてめしのぐ	

19	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそラーメン(しる) だいずとこざかなのシャリシャリあげ みかん ひとくちチーズ	
20	水	ごはん 牛乳	とうふのちゅうかに やきぎょうざ (小②中②) ごまびたし・あおじそドレッシング	
21	木	ツイストパン 牛乳	きのこのクリームシチュー とりにくのこうそうやき コーンサラダ	
22	金	ごはん 牛乳	かわしまにこみうどん ゼリーフライ・ソース こんにゃくのごまあえ	
25	月	ごはん 牛乳	すましじる さばのごまみそかけ ごもくきんぴら	

26	火	じごなうどん 牛乳	けんちんうどん(しる) ささかまのいそべあげ もやしのわふうあえ	
27	水	わかめごはん 牛乳	ちゅうかふうコーンスープ とりにくのあまずあんかけ はるさめサラダ	
28	木	こどもパンスライス 牛乳	はくさいのクリームスープ ハンバーグのトマトソースかけ シャキシャキキャベツ	
29	金	ごはん 牛乳	てづくりチキンカレー わかさぎフリッター(小①中②) かいそうサラダ・バンバンジードレッシング	