

日	曜	こんだてめい		当日提供された給食
		しゅしょくのみもの	お か ず	
2	月	ごはん 牛乳	ごまみそしる さばのしおやき ぶたにくとひじきのいためもの	
3	火	ホットちゅうかめん 牛乳	しょうゆラーメン(しる) はるまき ナムル	
4	水	ごはん 牛乳	にらたまじる にくだんごのあますあん（小②中③） キャベツのごまあえ	
5	木	ソフトフランスパン 牛乳	コーンシチュー とりにくのレモンふうみやき マカロニサラダ ヨーグルト(中のみ)	
6	金	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 やきぎょうざ（小②中②） ちゅうかサラダ・ちゅうかドレッシング	

9	月	ごはん 牛乳 (中250cc)	みそしる さわらのゆうあんやき ごぼうのごまいため	
10	火	じごなうどん 牛乳	おろしうどん（しる） さつまいもてんぷら こんにゃくのごまあえ	
11	水	ごはん 牛乳	せんべいじる スタミナやきにく さくさくサラダ・ごまドレッシング	
12	木	マーブルしょくパン(ココア) 牛乳	ふゆやさいのポトフ メンチカツ・ソース ビーンズサラダ	
13	金	ごはん 牛乳	あつあげとだいこんのみそに わふうオムレツ ごまびたし・あおじそドレッシング	

16	月	ごはん 牛乳	ちゅうかスープ しゅうまい(小②中③) きりぼしだいこんのスタミナどんのぐ アーモンドこざかな（中のみ）	
17	火	ホットちゅうかめん 牛乳 (中250cc)	みそキムチラーメン（しる） こえびのからあげ きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
18	水	ごはん 牛乳	けんちんじる たらのねぎソースかけ ぶたにくとこんさいのみそいため	
19	木	コッペパンスライス (キャラメルクリーム) 牛乳	たまごとベーコンのスープ ハンバーグのきのこクリームソース カラフルこふきいも	
20	金	ごはん ジョア	てづくりカレー ローストチキン ツリーサラダ・マヨネーズ クリスマスケーキ	