



10 月給食写真

日	曜	こんだてめい	 おかす 	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
1	金	ごはん	きのこのみそしる	
			さばのうめソースかけ	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	
4	月	ごはん	さわにわん	
			とりにくのしょうがやき	
		牛乳	こんさいのごまみそいため	
5	火	ホットちゅうかめん	コーンわかめラーメン（しる）	
			だいがくいも（小②中③）	
		牛乳	ナムル	
6	水	ごはん	じゃがいものみそしる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	きゅうりのおかかあえ	
7	木	ツイストパン	ラビオリスープ	
			さけのレモンソースかけ	
		牛乳	ビーンズサラダ	
		（中250cc）	ミニゼリー（小②中②）	
8	金	ごはん	ちゅうかスープ	
			しゅうまい（小②中③）	
		牛乳	ピピンパどんのぐ	
11	月	ごはん	けんちんじる	
			わふうオムレツ	
		牛乳	とりごぼろごはんのぐ	
12	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			ちくわのいそべあげ（小①中②）	
		牛乳	こまつなのみそドレッシングあえ	
13	水	ごはん	じゃがいものなんばんに	
			にくだんごのあますあんかけ（小②中③）	
		牛乳	はるさめサラダ	

14	木	こどもパンスライス	オニオンスープ	
			ハンバーグのデミソースかけ	
		牛乳	グリーンサラダ	
		(中250cc)	スライスチーズ (中のみ)	
15	金	ごはん	かぶのみそしる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	とうふのごもくいため	
18	月	ごはん	よしのじる	
			ほっけのいちやほし	
		牛乳	きりぼしだいこんのスタミナどんのぐ	
19	火	ホットちゅうかめん	ピリからねぎラーメン (しる)	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとコーンのちゅうかあえ	
20	水	ごはん	みぞれじる	
			ぶたにくのマヨネーズいため	
		牛乳	キャベツのさっぱりあえ	
21	木	はちみつパン	クラムチャウダー	
			ホキフライ・ソース	
		牛乳	さくさくサラダ	
22	金	ごはん	あきやさいカレー	
			チキンナゲット (小①中②)	
		牛乳	りんご	
		(中250cc)		
25	月	ごはん	さつまいものみそしる	
			とうふハンバーグ	
		牛乳	ぶたにくとひじきのいためもの	
26	火	じごなうどん	きのこうどん (しる)	
			さといもコロッケ・ソース	
		牛乳	もやしとこまつなのごますあえ	
		(中250cc)		
27	水	ごはん	はくさいとにくだんごのスープ	
			いかのねぎソースかけ	
		牛乳	ホイコーロー	

28	木	【ハロウィン献立】	かぼちゃのシチュー	
		くろパン	とりにくのこうみやき	
		のむヨーグルト	カレードレッシングサラダ	
29	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	かいそうサラダ	