

# 6 月給食写真



日	曜	こんだてめい		お か ず	当日の写真
		しゅしょく・のみもの			
1	火	ホットちゅうかめん		しおラーメン (しる)	
				キャラメルポテト	
		牛乳		こまつなのごまびたし	
2	水	ごはん		かきたまじる	
				とりにくのさっぱりあげ	
		牛乳		きりぼしだいこんのシャキシャキそぼろ	
3	木	コッパンスライス		こめこのコーンポタージュ	
				フランクフルトのケチャップソースがけ	
		牛乳 (中のみ250ml)		シャキシャキキャベツ	
4	金	ごはん		ハッシュドポーク	
				シーフードナゲット (小①中②)	
		牛乳		マカロニサラダ	
7	月	ごはん		みそしる	
				てりやきハンバーグ	
		牛乳		まめサラダ	
8	火	じごなうどん		カレーなんばん (しる)	
				こえびのからあげ	
		牛乳		こんにゃくのごまあえ	
9	水	ごはん		にくじゃが	
				あつやきたまご	
		牛乳		ごもくきんぴら	
10	木	デニッシュペストリー		むさしのシチュー	
				タンドリーチキン	
		牛乳 (中のみ250ml)		さくさくサラダ	
11	金	ごはん		とんじる	
				いわしのうめに	
		牛乳		きゃべつのおかかあえ	

14	月	ごはん	みそしる	
			とりにくのマヨネーズ焼き	
		牛乳	ごぼうサラダ	
15	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン (しる)	
			はるまき	
		牛乳	ナムル	
16	水	ごはん	レンファータン (ちゅうかふうかきたまじる)	
			たらのなんばんづけ	
		牛乳	チンジャオロース	
17	木	くろパン	ABCスープ	
			コロッケ・ソース	
		牛乳 (中のみ250ml)	イタリアンサラダ	
			ヨーグルト (中のみ)	
18	金	ごはん	てづくりカレー	
			オムレツのチーズ焼き	
		牛乳	かいそうサラダ	
21	月	ごはん	けんちんじる	
			あじのさいきょう焼き	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
22	火	じごなうどん	すったてふうつけじる (しる)	
			ちくわのいそべあげ (小①中②)	
		牛乳	れいとうみかん	
23	水	わかめごはん	ごまみそしる	
			いかのしょうが焼き	
		牛乳	たけのこととりにくのうまに	
24	木	ソフトフランスパン	かぼちゃのシチュー	
			とりにくのレモンふうみやき	
		牛乳 (中のみ250ml)	コールスロー	
			ひとくちチーズ (中のみ)	
25	金	ごはん	マーボー豆腐	
			チキンシューマイ (小②中③)	
		牛乳	こだますいか	

28	月	ごはん	キムチスープ	
			にくだんごのあますあんかけ (小②中③)	
		牛乳	もやしのごまびたし	
29	火	ホットちゅうかめん	サンラータン (しる)	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	カラフルこぶきいも	
30	水	ごはん	みそしる	
			ふたにくのしょうがやき	
		牛乳	ひじきのにももの	