

# 9 月給食写真

日	曜	こんだてめい	おかず	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
3	金	ごはん	かわじまごじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳 (中250cc)	きゅうりもみ	
6	月	ごはん	なめこじる	
			にくだんごのあまからあんかけ (小②中③)	
		牛乳	なすとピーマンのみそいため	
7	火	わかめごはん	かみなりじる	
			カンパチのたつたあげ	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
8	水	ごはん	ABCスープ	
			スパイシーチキン	
		牛乳	ジャーマンポテト	
9	木	ごはん	ふわふわスープ	
			ハンバーグのいちじくソース	
		牛乳	チンゲンサイとコーンのソテー 	
10	金	むぎごはん	てづくりカレー	
			とうふナゲット (小②中②)	
		牛乳 (中250cc)	だいこんサラダ	
13	月	ごはん	とんじる	
			とりにくのてりやき	
		牛乳	ごぼうサラダ	
14	火	じごなうどん	さんさいうどん (しる)	
			さつまいもてんぷら	
		牛乳	こまつなごまびたし ヨーグルト	
15	水	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			カンパチのみそづけやき	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	

16	木	コッパンスライス	ホワイトシチュー	
			フランクフルトのトマトソースかけ	
		牛乳	ラタトゥイユ	
17	金	ごはん	マーボー豆腐	
			いかのチリソースかけ	
		牛乳 (中250cc)	きゅうりとにんじんのごますあえ	
21	火	ホットちゅうかめん	ごもくあんかけラーメン (しる)	
			ねぎみそパオズ (小②中②)	
		牛乳	さくさくサラダ おつきみゼリー	
22	水	ごはん	かぼちゃのけんちんじる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	ひじきのいために	
24	金	ごはん	みそしる	
			コロッケ・ソース	
		牛乳 (中250cc)	ごまつなとじゃこのふりかけ	
27	月	ごはん	やさいとまめのスープ	
			ごまつくね (小②中③)	
		牛乳	きりほしだいこんとぶたにくのカレーきんぴら	
28	火	じごなうどん	わふうつけじる (しる)	
			あつやきたまご	
		牛乳	キャベツのわふうあえ	
29	水	ごはん	はっぼうさい	
			さけのなんばんソースかけ	
		牛乳	れいとうみかん	
30	木	くろパン	ポトフ	
			オムレツのトマトソースかけ	
		牛乳	フルーツヨーグルトあえ	