

9 月給食写真

| 日 | 曜 | こんだてめい | おかず | 当日の写真 |
|----|---|----------------|---|---|
| | | しゅしょく・のみもの | | |
| 3 | 金 | ごはん | かわじまごじる |  |
| | | | スタミナすったてどんのぐ | |
| | | 牛乳 (中250cc) | きゅうりもみ | |
| 6 | 月 | ごはん | なめこじる |  |
| | | | にくだんごのあまからあんかけ (小②中③) | |
| | | 牛乳 | なすとピーマンのみそいため | |
| 7 | 火 | わかめごはん | かみなりじる |  |
| | | | カンパチのたつたあげ | |
| | | 牛乳 | キャベツのおかかあえ | |
| 8 | 水 | ごはん | ABCスープ |  |
| | | | スパイシーチキン | |
| | | 牛乳 | ジャーマンポテト | |
| 9 | 木 | ごはん | ふわふわスープ |  |
| | | | ハンバーグのいちじくソース | |
| | | 牛乳 | チンゲンサイとコーンのソテー  | |
| 10 | 金 | むぎごはん | てづくりカレー |  |
| | | | とうふナゲット (小②中②) | |
| | | 牛乳 (中250cc) | だいこんサラダ | |
| 13 | 月 | ごはん | とんじる |  |
| | | | とりにくのてりやき | |
| | | 牛乳 | ごぼうサラダ | |
| 14 | 火 | じごなうどん | さんさいうどん (しる) |  |
| | | | さつまいもてんぷら | |
| | | 牛乳 | こまつなのごまびたし ヨーグルト | |
| 15 | 水 | ごはん | じゃがいものそぼろに |  |
| | | | カンパチのみそづけやき | |
| | | 牛乳 | もやしのさっぱりあえ | |

| | | | | |
|----|---|----------------|-----------------------|---|
| 16 | 木 | コッパンスライス | ホホワイトシチュー |  |
| | | | フランクフルトのトマトソースかけ | |
| | | 牛乳 | ラタトゥイユ | |
| 17 | 金 | ごはん | マーボー豆腐 |  |
| | | | いかのチリソースかけ | |
| | | 牛乳 (中250cc) | きゅうりとにんじんのごますあえ | |
| 21 | 火 | ホットちゅうかめん | ごもくあんかけラーメン (しる) |  |
| | | | ねぎみそパオズ (小②中②) | |
| | | 牛乳 | さくさくサラダ おつきみゼリー | |
| 22 | 水 | ごはん | かぼちゃのけんちんじる |  |
| | | | とりにくのからあげ | |
| | | 牛乳 | ひじきのいために | |
| 24 | 金 | ごはん | みそしる |  |
| | | | コロッケ・ソース | |
| | | 牛乳 (中250cc) | ごまつなとじゃこのふりかけ | |
| 27 | 月 | ごはん | やさいとまめのスープ |  |
| | | | ごまつくね (小②中③) | |
| | | 牛乳 | きりほしだいこんとぶたにくのカレーきんぴら | |
| 28 | 火 | じごなうどん | わふうつけじる (しる) |  |
| | | | あつやきたまご | |
| | | 牛乳 | キャベツのわふうあえ | |
| 29 | 水 | ごはん | はっぼうさい |  |
| | | | さけのなんばんソースかけ | |
| | | 牛乳 | れいとうみかん | |
| 30 | 木 | くろパン | ポトフ |  |
| | | | オムレツのトマトソースかけ | |
| | | 牛乳 | フルーツヨーグルトあえ | |