

1 月給食写真



日	曜	こんだてめい しゅしょく・のみもの	おかず 	当日の写真
12	木	わかめごはん	そうにふう	
			とりにくのみそづけやき	
		牛乳	ハリハリゆずだいこん 	
			こうはくゼリー	
13	金	ごはん	すきやきふうに	
			あおのりポテト (小②中③)	
		牛乳	みかん	
16	月	ドライカレー	ABCスープ	
			ぶたにくのマヨネーズいため	
		牛乳	さくさくサラダ	
			こざかな	
17	火	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			たらのネギソースかけ	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
			チョコクレープ	
18	水	ごはん	こめこのクリームスープ	
			ハンバーグのトマトソースかけ	
		牛乳	イタリアンサラダ	
			 8の付く日は「米粉の日」 	
19	木	ライスボール	ミネストローネ	
			カップグラタン	
		牛乳	グリーンサラダ	
			いよかんゼリー	
20	金	むぎごはん	てづくりカレー	
			チキンナゲット (小②中③)	
		牛乳	こんにゃくとかいそうサラダ	

23	月	ごはん	みそしる	
			ごまつくね (小②中③)	
		牛乳	きりぼしだいごんのシャキシャキそぼろ	
24	火	じごなうどん	わふうつけじる (しる)	
			しらたまぜんざい	
		牛乳	キャバツのごまあえ	
25	水	ごはん	レンファータン	
			いかのおろしソースかけ	
		牛乳	ぶたキムチ	
		かんこくのり		
26	木	ツイストパン	にくだんごスープ	
			やきそば	
		牛乳	フルーツあんじん	
		(中250cc)		
27	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			むししゅうまい (小②中③)	
		牛乳	ナムル	
30	月	ごはん	かわじまごじる	
			とりにくのしおからあげ	
		牛乳	ごぼうサラダ	
		ヨーグルト		
31	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン (しる)	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	はるさめサラダ	
		ひとくちチーズ		