

日	曜	こんだてめい		当日提供された給食
		しゅしょくのみもの	おかず	
3	月	ごはん 牛乳	けんちんじる こいわしのフライ (小②中③) ぶたにくといとこんにゃくのにももの ふくまめ	
4	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそラーメン (しる) しゅうまい (小②中③) きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
5	水	ごはん 牛乳	みぞれじる にくだんごのあますあん (小②中③) カラフルサラダ	
6	木	ツイストパン 牛乳	コーンスープ オムレツのトマトソース ごぼうサラダ	
7	金	ごはん 牛乳	にくじゃが とりにくのこうみやき ぼんかん	

10	月	ごはん 牛乳	かぼちゃのみそしる さけのマヨネーズやき きりぼしとぶたにくのカレーきんぴら ヨーグルト（中のみ）	
12	水	ごはん 牛乳	ワンタンスープ チキンなんばん・タルタルソース ごまびたし・あおじそドレッシング	
13	木	メロンパン 牛乳	ふゆやさいのスープ チキントマトスパゲティー フルーツヨーグルトあえ	
14	金	ドライカレー 牛乳	ホワイトシチュー シーフードナゲット（小①中②） ビーンズサラダ ガトーショコラ	
17	月	ごはん 牛乳	みそしる たらのさいきょうやき ごもくきんぴら さいのくになっとう	

18	火	じごなうどん 牛乳	わふうつけじる しらたまぜんざい だいこんサラダ	
19	水	すめし (てまきずし) 牛乳	とんじる いかスティック (小②中③) たまごスティック (小②中③) ツナマヨ のり	
20	木	こどもパンスライス (セレクトドリンク) コーヒーミルク りんごジュース	ミネストローネ ハンバーグオニオンソース シャキシャキキャベツ スライスチーズ	
21	金	むぎごはん 牛乳	てづくりカレー やきウィンナー かいそうサラダ・バンバンジードレッシング	
25	火	ホットちゅうかめん 牛乳	キムチラーメン (しる) ココアあげパン きりぼしだいこんのナムル	

26	水	ごはん 牛乳	とうふのちゅうかに フーヨーハイ はるさめサラダ	
27	木	チーズパン 牛乳	むさしのシチュー とりにくのからあげ いちご(小②中②) 中3セレクトデザート	
28	金	ちゃめし 牛乳	にこみおでん きびなごフライ (小②中③) ・ソース ほうれんそうのごまあえ	