

4月学校給食献立予定表



今月の目標
きょうりょくをしてしよくじの
じゅんびとあとかたづけをしよう

平成 31 年度

川島町学校給食センター

日	曜	こんだてめい		おもなしょくひんめい			えいようりょう		
		しゅしょくの のみもの	お か す	からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちようしをととのえるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
10	水	ごはん 牛乳	かきたまじる てりやきハンバーグ ひじきのしっとりふりかけ おいわいいちごゼリー	ぎゅうにゅう どうふ たまご ハンバーグ ちりめんじゃこ ひじき かつおぶし	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま さんおんとう いちごゼリー	にんじん しめじ こまつな	小学生 650 中学生 802	小学生 28.5 中学生 35.3	
11	木	くろパン 牛乳	キャベツのクリームスープ スパゲティナポリタン きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ベーコン フランクフルト チーズ スキムミルク なまクリーム	くろパン バター ごめご オリーブオイル さとう スパゲティ	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ エリンギ ピーマン トマトかん コーン きよみオレンジ	654 831	23.4 28.6	
12	金	わかめごはん 牛乳	とんじる いかのしょうがやき こんさいのピリからいため	ぎゅうにゅう ぶたにく どうふ みぞ いか とりにく	わかめごはん あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら	ごぼう にんじん こんにやく ねぎ こまつな しょうが	637 797	31.0 38.0	
15	月	ごはん 牛乳	けんちんじる さけのマヨネーズやき きりほしとぶたにくのカレーきんぴら	ぎゅうにゅう どうふ あぶらあげ さけ ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも マヨネーズ(エッグフリー) さとう ごまあぶら	ごぼう にんじん こんにやく こまつな にんにく きりほしだいこん	660 821	29.9 36.5	
16	火	ごはん 牛乳	わかたけじる とりにくのてりやき あつあげのにくみそいため さくらゼリー	ぎゅうにゅう どうふ わかめ とりにく ぶたにく あつあげ みぞ	ごはん さとう あぶら でんぶん さくらゼリー	たけのこ たまねぎ にんじん しょうが	640 789	28.8 35.0	
17	水	ごはん 牛乳	マーボーどうふ フーヨーハイ さくさくサラダ・たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ どうふ フーヨーハイ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごま ドレッシング	しょうが にんにく にんじん たけのこ ねぎ なら えだまめ キャベツ きゅうり れんこん	673 854	27.3 33.6	
18	木	ぶどうパン 牛乳	ABCスープ コロック・ソース コールスロー ひとくちチーズ(中のみ)	ぎゅうにゅう チーズ フランクフルト	ぶどうパン あぶら マカロニ コロック さとう オリーブオイル	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	666 927	20.7 28.4	
19	金	むぎごはん 牛乳	てづくりカレー とうふナゲット(小①中②) かいそうサラダ・パボナドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ヨーグルト かいそうミックス とうふナゲット	むぎごはん あぶら じゃがいも バター こむぎこ くろさとう ココア ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマトかん キャベツ オニオンソテー きゅうり すりおろしりんご コーン	701 917	24.1 30.2	
22	月	ごはん 牛乳	みそじる とりにくのなんばんソースかけ ごもきんぴら	ぎゅうにゅう みそ あぶらあげ とりにく ぶたにく	ごはん でんぶん あぶら ごまあぶら さとう ごま	キャベツ にんにく しょうが ねぎ ごぼう にんじん こんにやく ほししいたけ	673 836	27.9 34.1	
23	火	ホットちゅうかめん 牛乳	しょうゆラーメン(しる) はるまき ビーンズサラダ・わふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす いんげんまめ はるまき	ホットちゅうかめん あぶら ドレッシング	にんにく たけのこ もやし コーン ねぎ こまつな えだまめ キャベツ	658 859	25.8 32.5	
24	水	ごはん 牛乳	にくじゃが きびなごこまつフライ(小②中③)・ソース ごまびたし・あおじそドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく きびなごこまつフライ	ごはん あぶら じゃがいも さとう ごま ドレッシング	にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ しらたき えだまめ こまつな もやし	627 799	23.8 29.9	
25	木	コッペパンスライス 牛乳	ホワイトシチュー チリドッグ シャキシャキキャベツ ヨーグルト(中のみ)	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク ぶたにく なまクリーム ヨーグルト フランクフルト	コッペパン あぶら こむぎこ じゃがいも バター さとう オリーブオイル	たまねぎ にんじん キャベツ	640 897	23.9 29.9	
26	金	ごはん 牛乳	ちゅうかスープ にくだんこのあますあん(小②中③) ピピンパ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんこ	ごはん あぶら はるさめ さとう でんぶん ごまあぶら	にんじん しょうが にんにく こまつな チンゲンサイ だいすもやし コーン	631 809	25.3 32.1	
13回		※材料などの都合で献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ※毎月19日は食育の日です。家庭でも「食」についてはなしてみませんか。			※ 赤字 の食品は、川島町産の食材を使っています。		今月の平均栄養摂取量	655 841	26.2 32.6
		学校給食摂取基準					650 830	21~33 27~42	

入学 進級おめでとうございます



給食の情報を公開しています

川島町のホームページに学校給食の写真、食材の
産地情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



ホームページアドレス

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>

川島町ホームページトップ → 学校教育 → 学校給食

希望に満ちた春、いよいよ新学期の給食もスタートしました。
学校給食は、栄養のバランスのとれた食事をみんなと楽しく
食べる中で感謝の気持ちや、食事の自己管理能力を育て、日々の健康増
進を図ろうとするものです。

毎日生きた教材としての「学校給食」を通して食育を学んでいってほ
しいと思います。

～お知らせ～

- ★小学1年生の給食について
12日(金) デニッシュペストリー・牛乳
15日(月) クロワッサン・牛乳
16日(火) から完全給食となります。

- ★給食費の振替について
給食費振替の前日までに残高をご確認ください。

