

# 4 月給食写真

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしよくの のみもの	お か ず	
12	月	ごはん	みそしる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	さくさくサラダ	
13	火	ごはん	ちゅうかふうわかめスープ	
			フーヨーハイ	
		牛乳	あつあげのにくみそいため	
14	水	ごはん	こめこのクリームスープ	
			コロッケ・ソース	
		牛乳	ごぼうサラダ	
15	木	ごはん	マーボー豆腐	
			ニラまんじゅう (小①中②)	
		牛乳	ナムル	
16	金	ごはん	ごまみそしる	
			とりにくのてりやき	
		牛乳	きりぼしだいこんとぶたにくのカレーきんぴら	
19	月	ごはん	ちゅうかスープ	
			いかのピリからあげ	
		牛乳	ビビンバどんのぐ	
20	火	じごなうどん	きつねうどん (しる)	
			ささかまのわかばあげ	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
21	水	ごはん	みそしる	
			にくだんごのあまからあんかけ (小②中③)	
		牛乳	ひじきのしっとりふりかけ	
22	木	ツイストパン	ホワイトシチュー	
			オムレツのミートソース	
		牛乳	ベーコンと野菜のソテー	
		ひとくちチーズ (中のみ)		

23	金	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			とりのからあげ	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
26	月	ごはん	とんじる	
			メバルのゆうあんやき	
		牛乳	れんこんととりにくのいためもの	
27	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン(しる)	
			ぎょうざ(小②中③)	
		牛乳	もやしのちゅうかあえ	
28	水	ごはん	ABCスープ	
			ハンバーグのデミグラスソース	
		牛乳	きゅうりとおまめのサラダ	
30	金	ごはん	てづくりカレー	
			チキンナゲット(小①中②)	
		牛乳	かいそうサラダ	