

6 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしよく・のみもの	お か す 	当日の写真
1	木	ツイストパン	ポークビーンズ	
			たちうおフライ	
		牛乳	コーンサラダ	
2	金	ごはん	けんちんじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
5	月	ごはん	すましじる	
			とりにくのさっぱりあげ	
		牛乳	きりほしだいこんのシャキシャキそぼろ	
6	火	じごなうどん	わふうつけじる(しる)	
			ゼリーフライ・ソース	
		牛乳	キャベツのごまあえ	
7	水	ごはん	ワンタンスープ	
			なまあげのちゅうかごもくいため	
		牛乳	きゅうりともやしのちゅうかあえ	
		(中250cc)		
8	木	チキンライス	こめこのコーンスープ	
			カップグラタン	
		牛乳	さくさくサラダ	
9	金	ごはん	あぶらあげとキャベツのみそしる	
			とうふハンバーグ	
		牛乳	こまつなとじゃこのふりかけ	
			ゆずゼリー	
12	月	ごはん	はるさめスープ	
			ホキのあますあんかけ	
		牛乳	ふたキムチ	
13	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン(しる)	
			あまからだいず	
		牛乳	こんにゃくサラダ	
14	水	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			さばのねぎみそかけ	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	
15	木	しょくパン	トマトとレタスのたまごスープ	
			ポテトコロッケ・ソース	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
		(中250cc)		
16	金	ごはん	かわじまごじる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	こまつなのおかかあえ	

8の付く日は
「米粉の日」

19	月	ごはん	ぶたにくとなまあげのちゅうかに	
			むしえびしゅうまい（小②中③）	
		牛乳	はるさめサラダ	
20	火	じごなうどん	すったてふうつけじる（しる）	
			かつおのりょうしあげ	
		牛乳	れいとうみかん	
21	水	ごはん	よしのじる	
			チキンみそカツ	
		牛乳	キャベツのおひたし	
22	木	コッペパンスライス	ABCスープ	
			スラッピージョー	
		牛乳	カラフルサラダ	
			キャンディーチーズ（小①中②）	
23	金	ごはん	ちゅうかスープ	
			あげぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	ブルコギ	
26	月	ごはん	ベーコンのスープ	
			ハンバーグのかぼすソースかけ	
		牛乳	ごぼうサラダ	
27	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン（しる）	
			みそポテト（小②中③）	
		牛乳	キャベツのちゅうかあえ	
		（中250cc）		
28	水	ごはん	じゃがいものみそしる	
			ちくわのこめこげんきあげ（小①中②）	
		牛乳	ごぼうとぶたにくのカレーきんぴら	
			あじつけのり  8の付く日は「米粉の日」	
29	木	しょくパン	むさしのシチュー	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	イタリアンサラダ	
30	金	ごはん	てづくりカレー	
			とうふナゲット（小①中②）	
		牛乳	あおなとコーンのサラダ	
		（中250cc）		