



7 月給食写真

| 日 | 曜 | こんだてめい | お か ず  | 当日の写真 |
|---|---|----------------|---|---|
| | | しゅしょく・のみもの | | |
| 3 | 月 | ごはん | かきたまじる |  |
| | | | さばのごまみそかけ | |
| | | 牛乳 | ぶたにくとピーマンのいためもの | |
| 4 | 火 | ごはん | なすのかけじる (しる) |  |
| | | | あおのりポテト (小②中③) | |
| | | 牛乳 (中250cc) | キャベツのおかかあえ | |
| 5 | 水 | ごはん | みそけんちんじる |  |
| | | | やきにく | |
| | | 牛乳 | ビーンズサラダ ひとくちチーズ (中のみ) | |
| 6 | 木 | バターコッペパン | こめこのマカロニクリームスープ |  |
| | | | フランクフルトケチャップソースかけ | |
| | | 牛乳 | なつやさいサラダ | |
| 7 | 金 | ごはん | たなばたじる 七夕献立 |  |
| | | | ほしのコロック・ソース | |
| | | 牛乳 | なまあげのカレーいため | |

| | | | | | |
|----|---|-----------|-----------------|---|----------------|
| 10 | 月 | ごはん | とんじる |  | |
| | | | とりにくのしおからあげ | | |
| | | 牛乳 | あさづけ | | |
| | | (中250cc) | | | |
| 11 | 火 | ホットちゅうかめん | やさいタンメン (しる) |  | |
| | | | チキンナゲット (小②中③) | | |
| | | 牛乳 | カラフルポテトサラダ | | |
| | | | | | |
| 12 | 水 | ごはん | マーボーなすどうふ |  | |
| | | | むししゅうまい (小②中③) | | |
| | | 牛乳 | きりぼしだいこんのナムル | | |
| | | | | | |
| 13 | 木 | こどもパン | ミネストローネ |  | |
| | | | ハンバーグうめソースかけ | | |
| | | 牛乳 | ごぼうサラダ | | |
| | | | | | |
| 14 | 金 | ごはん | にくじゃが |  | |
| | | | あじのなんばんづけ | | |
| | | 牛乳 | もやしのさっぱりあえ | | |
| | | | | | |
| 18 | 火 | ごはん | こめこいりなつやさいカレー |  | |
| | | | おさかなナゲット (小①中②) | | 8の付く日は 米穀の日 |
| | | 牛乳 | コールスロー | | |
| | | | かわべえかわみんのいちごゼリー | | |