

10 月給食写真

日	曜	こんだてめい	お か ず	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
1	水	ごはん	ごまみそしる	
			とりのからあげいちじくソースかけ	
		牛乳	ほうれんそうのおひたし	
2	木	こどもパンスライス	コーンスープ	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	フレンチサラダ	
3	金	ごはん	マーボー豆腐	
			むしえびしゅうまい（小①中②）	
		牛乳	もやしのサラダ	
6	月	ごはん	おつきみじる	
			うさぎがたハンバーグ	
		牛乳	もやしのごますあえ	
7	火	ホットちゅうかめん	しおラーメン（しる）	
			はるまき	
		牛乳	ねぎのナムル	
8	水	ちゃめし	こめこのかきたまじる	
			おさかなナゲット（小②中③）	
		牛乳	ビーフンいため	

8の付く日は「米粉の日」



9	木	ごはん	みぞれじる	
			さばのねぎみそかけ	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
10	金	ごはん	ジュリエヌスープ	
			ポークハムカツ	
		牛乳	コールスロー	
		(中250cc)	ブルーベリーゼリー	
14	火	じごなうどん	わかめうどん(しる)	
			ココアあげパン	
		牛乳	キャベツのおひたし	
15	水	ごはん	はくさいとにくだんごスープ	
			プルコギ	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
		(中250cc)		
16	木	ツイストパン	キャロットポタージュ	
			オムレツのチーズやき	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
17	金	むぎごはん	あきやさいカレー	
			やきウィンナー	
		牛乳	コーンサラダ	
20	月	ごはん	きりぼしだいこんのみそじる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	いんげんのごまあえ	

21	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン（しる）	
			あげぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	だいこんサラダ	
22	水	ごはん	とんじる	
			あつやきたまご	
		牛乳	とりごぼうごはんのぐ	
23	木	くろパン	まめとやさいのスープ	
			とりにくのマヨやき	
		牛乳	こんにゃくサラダ	
24	金	ごはん	ぬっぺじる	
			わかさぎフリッター（小②中③）	
		牛乳	かぼちゃのいところに	
			いばらきけんきょうどりようり	
27	月	ごはん	ちゅうかふうわかめスープ	
			むしゅうまい（小②中③）	
		牛乳	あつあげのにくみそいため	
			ミニアセロラゼリー（小①中②）	
28	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			こめこのだいがくいも（小②中③）	
		牛乳	ごぼうサラダ	
			8の付く日は「米粉の日」	
29	水	ごはん	よしのじる	
			さけのもみじやき	
		牛乳	きりぼしだいこんの	
			シャキシャキそばろ	

30	木	フラワーロール	ポトフ	
			チキンのフレークやき	
		牛乳	マカロニサラダ	
		(中250cc)		
31	金	チキンライス	かぼちゃのシチュー	
			チキンナゲット (小①中②)	
		牛乳	グリーンサラダ	
			パンプキンババロア	
			ハロウィン献立	