

11 月給食写真

日	曜	こんだてめい	お か ず	当日の写真
		しゅしよく・のみもの		
4	火	ホットちゅうかめん	とうふラーメン（しる）	
			ミニフレンチトースト	
		牛乳	ミックスフルーツ	
5	水	ごはん	けんちんじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
			ブルーベリークレープ	
6	木	フラワーロール	たっぷりはくさいのクリームスープ	
			たちうおフライ・ソース	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
7	金	麦ごはん	スピナッチカレー	
			とうふナゲット（小①中②）	
		牛乳	かいそうサラダ	
10	月	ごはん	かわじまごじる	
			ささかまのいそべあげ	
		牛乳	さくさくサラダ	
11	火	じごなうどん	ちちぶおっきりこみふう（しる）	
			みそポテト（小②中③）	
		牛乳	あおなのごまびたし	

12	水	ごはん	にくじゃが	
			さばのみそだれかけ	
		牛乳	きりぼしだいこんのサラダ	
		(中250cc)		
13	木	ごはん	とうふのみそしる	
			ゼリーフライ・ソース	
		牛乳	よしみあぶらみそどんのぐ	
17	月	ごはん	もずくじる	
			とりのあまざけいりからあげ	
		牛乳	かてめしのぐ	
		(中250cc)		
18	火	ソフトめん	こめこのミートソーススパゲティ	
			(しる)	
		牛乳	コロッケ	
			イタリアンサラダ	
19	水	ごはん	せんべいじる	
			ほたてフライ (小②中③)	
		牛乳	りんご	
		(中250cc)	こざかな	
20	木	バターロール	オニオンスープ	
			ハンバーグのかぼすソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
21	金	ごはん	かわじまにこみうどん	
			さつまいもてんぷら	
		牛乳	ごぼうサラダ	
			さやまちゃふりかけ	

8の付く日は
「米粉の日」

あおもりけんきょうどりょうり
青森県郷土料理

25	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			おにまん	
		牛乳	れんこんのきんぴら	
26	水	ごはん	はるさめとかぶのスープ	
			いかのあますあんかけ	
		牛乳	きゅうりのちゅうかあえ	
			キャンディーチーズ（小①中②）	
27	木	ライスボール	むさしのシチュー	
			エビカツ	
		牛乳	フレンチサラダ	
			かつらぎゆずゼリー	
28	金	ごはん	こめこのよしのじる	
			ひがしまつやまやきとりごはんのぐ	
		牛乳	あさづけ	
		（中250cc）	8の付く日は「米粉の日」 	