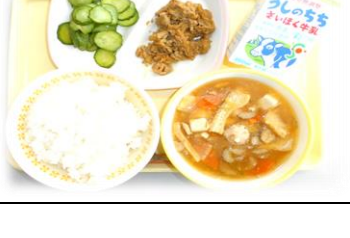


1 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしょく・のみもの	お か す	当日の写真
10	金	ごはん	きょうふうそうに	
			あかうおのさいきょうやき	
		牛乳	かぶらとおあげのたいたん	
			だいだいのババロア きょうとふきょうどりょうり 京都府郷土料理	
14	火	ちゃめし	みぞれじる	
			とりにくのみそづけやき	
		牛乳	はくさいのおかかあえ	
		(中250cc)		
15	水	チキンライス	こめこのクリームスープ	
			ハンバーグデミグラスソースかけ	
		牛乳	はなやさいのサラダ	
16	木	ごはん	すきやきふうに	
			れんこんのはさみあげ	
		牛乳	みかん	
17	金	ごはん	スピナッチカレー	
			チキンナゲット (小②中③)	
		乳酸菌飲料	ハリハリゆずだいこん	
		(プレーン)		
20	月	ごはん	マーボー豆腐	
			むししゅうまい (小②中③)	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
21	火	じごなうどん	おろしうどん (しる)	
			ちくわのいそべあげ (小①中②)	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
22	水	ごはん	レンファータン	
			いかのあますあんかけ	
		牛乳	ぶたキムチ	

23	木	ツイストパン	つつまないワンタンスープ	
			やきそば	
		牛乳	フルーツあんじん	
24	金	ごはん	すいとん	
			さけのしおやき	
		牛乳	あさづけ	
		(中250cc)	わかめふりかけ	
27	月	ごはん	えいようみそしる	
			あつやきたまご	
		牛乳	ごしきごはんのぐ	
			ヨーグルト	
28	火	ホットちゅうかめん	こめこのごもくあんかけ	
			ラーメン（しる）	
		牛乳	さいたまけんさんこむぎのにくまん	
			ナムル 8の付く日は「米粉の日」	
29	水	ごはん	みそけんちんじる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	もやしのオイスターいため	
30	木	コッペパン	カレーシチュー	
			さばのたつたあげ	
		牛乳	キャベツのサラダ	
			いちごジャム	
31	金	ごはん	よしのじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
		(中250cc)		