

10 月給食写真



日	曜	こんだてめい	お か す	当日の写真
		しゅしょく・のみもの		
1	木	コッペパンスライス	まめとやさいのスープ	
			やきウィンナー	
		牛乳	フレンチサラダ	
			キャンディチーズ (小②中③)	
2	金	ごはん	ごまみそしる	
			さけのもみじやき	
		牛乳	きりぼしだいこんとぶたにくの	
			カレーきんぴら	
5	月	ごはん	マーボー豆腐	
			パオズ (小①中②)	
		牛乳	はるさめサラダ	
6	火	じごなうどん	きつねうどん (しる)	
			さつまのてんぷら	
		牛乳	ほうれんそうのおかか和え	
7	水	ごはん	じゃがいもとねぎのみそしる	
			とりのからあげいちじくソースかけ	
		牛乳	こまつなのさっぱりあえ	
8	木	ロールパン	かぼちゃのシチュー	
			オムレットマトソースかけ	
		牛乳	ブロッコリーサラダ	
9	金	ごはん	あきやさいカレー	
			わかさぎフリッター (小①中②)	
		牛乳	こまつないため	
			ブルーベリーゼリー	

目の愛護デー

13	火	ソフトめん	つけナポリタン（しる）	
			ハムポテトサラダフライ	
		牛乳	イタリアンサラダ	
14	水	ごはん	みぞれじる	
			かつおのりょうしあげ	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
15	木	こどもパンスライス	ポークビーンズ	
			チキンのハーブやき	
		牛乳	キャベツとコーンのソテー	
16	金	ごはん	わかめスープ	
			スタミナやきにく	
		牛乳	きゅうりのちゅうかあえ	
			れいとうりんご	
19	月	ごはん	きのこのみそじる	
			さばのうめずソースかけ	
		牛乳	れんこんのきんぴら	
		（中250cc）	ミニアセロラゼリー（小①中②）	
20	火	はちみつパン	ピリからねぎラーメン（しる）	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとにんじんのごますあえ	
21	水	ごはん	とんじる	
			こんさいりメンチカツ・ソース	
		牛乳	こまつなとひきにくのいためもの	

22	木	ツイストパン	クラムチャウダー	
			おさかなナゲット（小②中③）	
		牛乳	カラフルサラダ	
23	金	ごはん	あおさのみそしる	みえけんきょうどりょうり 三重県郷土料理 
			トンテキふういため	
		牛乳	キャベツのごまあえ	
		(中250cc)		
26	月	ごはん	なまあげのちゅうかに	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	ナムル	
27	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			ちくわのいそべあげ（小①中②）	
		牛乳	だいこんサラダ	
28	水	ごはん	さつまじる	
			いわしのしょうがに	
		牛乳	ひじきのいために	
29	木	くろパン	ポトフ	
			とりにくのマヨネーズやき	
		牛乳	ごぼうサラダ	
30	金	ドライカレー	ホワイトソース	ハロウィン献立 
			かぼちゃコロッケ	
		のむヨーグルト	グリーンサラダ	
			ミックスベリープリン	