

# 1月給食写真



当日の写真

日	曜	こんだてめい しゅしょく・のみもの	お か ず	当日の写真
13	火	わかめごはん	そうにふう	
			いわしのかばやき	
		牛乳	ハリハリゆすだいこん	
			だいだいのパバロア	
14	水	ごはん	レンファータン	
			いかのあますあんかけ	
		牛乳	ぶたキムチいため	
15	木	バターロール	ハヤシシチュー	
			チキンのハーブやき	
		牛乳	はなやさいのサラダ	
			ひとつちチーズ	
16	金	ごはん	すきやきふうに	
			れんこんのはさみあげ	
		牛乳	みかん	
19	月	ごはん	どさんこじる	
			エスカロップふう	
		牛乳	キャベツといかの	
		(中250cc)	しょうがいため	
20	火	じごなうどん	おろしうどん(しる)	
			ささかまのいそべあげ	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
		(中250cc)		
21	水	ごはん	マーボーどうふ	
			むしえびシーマイ (小②中③)	
		牛乳	きゅうりとキャベツの	
			ちゅうかあえ	

22	木	こどもパンスライス 牛乳	クリームシチュー しろみさかなフライ・ソース イタリアンサラダ	
23	金	ナン 牛乳	てづくりキーマカレー あじフリッター（小②中③） フレンチサラダ プリン	
26	月	ごはん 牛乳 (中250cc)	けんちんじる さけのしおやき きりぼしとぶたにくのカレーきんぴら ふりかけ	
27	火	ホットちゅうかめん 牛乳	しょうゆラーメン(しる) にくまん コーンサラダ みかんゼリー	
28	水	ちゃめし 牛乳	えいようみそしる とりにくのこめこからあげ もやしいため	 8の付く日は「米粉の日」
29	木	メロンパン 牛乳	やさいとにくだんごのスープ やきそば しらたまフルーツ	
30	金	ごはん 牛乳	みぞれじる スタミナすってどんのぐ きゅうりもみ こざかな	