

5月学校給食献立予定表

わいわ
和令 7 年度

今月の目標 みんななかよく たのしくたべよう

かわじままち がっこう きゅうしょく
川島町学校給食センター

日	曜	こんだてめい		おもなしょくひんめい			えいようりょう		
		しょくのみもの	おかず	からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちょうしととのえるもの	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
1	木	コッペパンスライス 牛乳 (中250cc)	ABCスープ スラッピージョー かわちはんかん	ぎゅうにゅう フランクフルト ふたにく だいす	コッペパン あぶら マカロニ ジャガイモ こめこ	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな かわちはんかん	577	24.2	
2	金	ごはん 牛乳	わかめのみぞしる さわらのビリからやき にくやさいいため	ぎゅうにゅう わかめ とうふ みそ さわら ふたにく	ごはん ジャガイモ あぶら さとう	にんじん たまねぎ キャベツ もやし にら	611	29.8	
7	水	ちやめし 牛乳	かきたまじる チキンナゲット (小②中③) ピーフンいため	ぎゅうにゅう とうふ たまご チキンナゲット ふたにく	ちやめし でんぶん こまあぶら あぶら ピーフン	にんじん ねぎ こまつな たまねぎ キャベツ もやし	628	25.1	
8	木	ごはん 牛乳	ごまみぞしる ささかまのこめこわかばあげ きりほしだいこんの こめこスマミナどんのぐ	ぎゅうにゅう とうふ みそ ささかまぼこ ふたにく	ごはん あぶら ジャガイモ こま こめこ さとう こまあぶら	だいこん にんじん ねぎ こまつな バセリ にんにく きりほしだいこん にら	614	23.1	
9	金	ごはん 牛乳	ジュリエンヌスープ オムレツのチーズやき チキンライスのぐ	ぎゅうにゅう ふたにく オムレツ チーズ とりにく	ごはん オリーブオイル あぶら	にんじん たまねぎ キャベツ バセリ にんにく トマト ピーマン	612	25.1	
12	月	ごはん 牛乳	けんちんじる あかうおのみそマヨやき ぶたにくとこんにゃくのもの	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ あかうお みそ ふたにく	ごはん あぶら ジャガイモ エッグフリー マヨネーズ こまあぶら さとう	ごぼう にんじん ねぎ こまつな たまねぎ こんにゃく えのきだけ ピーマン	602	26.7	
13	火	じごなうどん 牛乳	さんさいうどん(しる) あおのりボテ (小②中③) もやしのごますあえ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あおのり	じこなうどん あぶら ジャガイモ こむぎこ さとう ごまあぶら ごま	ぶなしめじ さんさい ほししいだけ こまつな ねぎ もやし きゅうり にんじん	590	23.2	
14	水	ごはん 牛乳	コーンボタージュ ハンバーグたまねぎソースかけ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン なまクリーム ハンバーグ	ごはん あぶら パター こむぎこ さとう でんぶん	たまねぎ にんじん とうもろこし バセリ にんにく キャベツ きゅうり あかビーマン	686	23.0	
15	木	しょくパン 牛乳	ミネストローネ スパイシーチキン マカロニサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう ふたにく だいす とりにく	しょくパン あぶら ジャガイモ でんぶん マカロニ さとう いちごジャム	ににく セロリー たまねぎ にんじん ねぎ トマト きゅうり	617	23.7	
16	金	ごはん 牛乳	とうふのちゅうかに やきぎょうざ (小②中③) きゅうりとキャベツの ちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ふたにく なると とうふ ぎょうざ	ごはん こまあぶら さとう でんぶん あぶら ごま	しょうが ににく にんじん ちんげンサイ キャベツ きゅうり	638	26.2	
19	月	ごはん 牛乳	すましじる あじのなんばんづけ なまあげのにくみそいため	ぎゅうにゅう とうふ あじ ふたにく なまあげ みそ	ごはん あぶら こまあぶら さとう でんぶん	にんじん ほししいだけ こまつな ねぎ しうが たまねぎ	634	26.0	
20	火	ホットちゅうかめん 牛乳	コーンわかめラーメン むししゅうまい (小②中③) ごぼうサラダ ひとくちチーズ (中のみ)	ぎゅうにゅう とりにく わかめ シュウマイ みそ チーズ (中のみ)	ホットちゅうかめん こまあぶら あぶら さとう ごま	にんじん もやし とうもろこし ねぎ ごぼう きゅうり	585	26.6	
21	水	ごはん 牛乳 (中250cc)	はるさめとかぶのスープ ブルゴギ グリーンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ふたにく みそ	ごはん あぶら はるさめ こまあぶら さとう ごま	にんじん かぶ こまつな ににく たまねぎ もやし にら キャベツ きゅうり えだまめ	591	23.1	
22	木	パターコッペパン 牛乳	ホワイトシチュー インディアンスパゲティ フレンチサラダ	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク なまクリーム ふたにく	パター コッペパン あぶら ジャガイモ パター こむぎこ スパゲッティ さとう	たまねぎ にんじん ぶなしめじ ににく キャベツ きゅうり あかビーマン とうもろこし	703	25.3	
23	金	ごはん 牛乳	くれのにくじゅがとりのせとうちレモンふうみやき もぶりごはんのぐ	ひろしまけんきょうどうりょう 広島県郷土料理	ぎゅうにゅう ふたにく とりにく あぶらあげ だいす	ごはん あぶら ジャガイモ さとう	たまねぎ しらたき レモンかじゅう にんじん ごぼう ほししいだけ ぶなしめじ さわいんげん	652	28.2
26	月	ごはん 牛乳 (中250cc)	じゃがいものみぞしる たらのしんたまソースかけ もやしのナムル	ぎゅうにゅう わかめ とうふ みそ たら	ごはん じゃがいも あぶら さとう こまあぶら ラー油 でんぶん	にんじん たまねぎ ににく もやし こまつな	583	23.6	
27	火	じごなうどん 牛乳	にくじるうどん(しる) きなこあげパン キャベツのおかあえ	ぎゅうにゅう ふたにく あぶらあげ こんぶ かつおぶし きなこ	じこなうどん あぶら コッペパン さとう	にんじん ねぎ ににく ねぎ キャベツ もやし	703	26.3	
28	水	ごはん 牛乳	こめこのみぞれじる あつやきたまごとりごぼうごはんのぐ	8の付く日は「米粉の日」	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ あつやきたまご とりにく あぶらあげ	ごはん あぶら こめこ さとう	にんじん ねぎ だいこん こまつな しうが こぼう	629	29.4
29	木	こどもパンスライス 牛乳	やさいとにかくだんごのスープ コロッケ・ソース コールスロー ヨーグルト	ぎゅうにゅう ミートボール ヨーグルト	こどもパン でんぶん こまあぶら コロッケ あぶら オリーブオイル さとう	にんじん もやし たまねぎ チンゲンサイ ねぎ キャベツ	633	23.6	
30	金	ごはん 牛乳	てづくりカレー とうふナゲット (小①中②) こんにゃくサラダ	ぎゅうにゅう ふたにく チーズ ヨーグルト とうふナゲット	ごはん あぶら ジャガイモ パター こむぎこ くろさとう ココア さとう こまあぶら	ににく しうが たまねぎ にんじん トマト りんご こんにゃく もやし きゅうり	620	23.3	
20回		※材料などの都合で献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。			※本字の食品は、川島町産の食材を使っています。		今月の平均栄養摂取量	625 25.3 790 31.4	
★給食の写真をホームページに掲載しています。 ホームページアドレス https://www.town.kawajima.saitama.jp/									



★給食の写真をホームページに掲載しています。

ホームページアドレス <https://www.town.kawajima.saitama.jp/>

◎栄養量はハ訂成分表で計算しています。