

れいわ  
令和 7 年度

# 2月学校給食献立予定表

今月の目標 よくたべて、かぜにまけないからだをつくろう

かわいじま まち がっこう きゅうしょく 川島町学校給食センター

日	曜	こんだてめい		おもなしょくひんめい			えいようりょう	
		しゅしょくのみもの	お か ず	からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	小学校	中学校
2	月	ごはん 牛乳	さつまいものみそしる ぶたにくのマヨネーズいため はくさいとあおなおかかええ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かつおぶし どうふ <b>みそ</b>	ごはん さつまいも あぶら エッグフリー・マヨネーズ さとう	にんじん <b>ねんじん</b> たまねぎ こまつな はくさい	607	24.3 760 295
3	火	【節分献立】 ごはん 牛乳	かみなりじる いわしフライ にくやさいいため せつぶんまめ	ぎゅうにゅう とりにく どうふ いわしフライ ぶたにく ふくまめ	ごはん ごまあぶら あぶら さとう	にんじん <b>ねんじん</b> こんにゃく たまねぎ こまつな しょうが キャベツ にら もやし	618	27.7 773 33.9
4	水	ごはん 牛乳	ちゅうかスープ あげぎょうざ (小2中③) キムチチャーハンのぐ	ぎゅうにゅう とりにく どうふ ぎょうざ ぶたにく	ごはん あぶら はるさめ こまあぶら	キャベツ もやし こまつな <b>ねんじん</b> どうもろこし <b>ねんじん</b> たけのこ にんにく はくさいキムチ	602	23.1 767 28.8
5	木	しょくパン 牛乳	ミネストローネ チーズはんぺんフライ フレンチサラダ いちごシャム	ぎゅうにゅう べーコン じゃがいも マカロニ いちごシャム	しょくパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ いちごシャム	<b>ねんじん</b> たまねぎ バセリ トマト キャベツ きゅうり あかビーマン どうもろこし	621	19.3 744 25.3
6	金	ごはん 牛乳	ハッシュドポーク チキンナゲット (小1中②) グリーンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンナゲット	ごはん あぶら じゃがいも さとう こむぎこ バター ココア グラニューどう	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト キャベツ きゅうり えだまめ	658	25.4 858 32.5
9	月	ごはん 牛乳	じゃがいものピリからに さばのねぎみそかけ キャベツのおひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく さば みそ	ごはん あぶら さとう じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ほしいだけ しらたき さやいんげん <b>ねんじん</b> きゅうり キャベツ	600	25.3 750 31.0
10	火	じこなうどん 牛乳	にくじるうどん (しる) ココアあげパン こまつなのごまひたし	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ あぶらあげ	じこなうどん あぶら コッペパン さとう ごま こまあぶら ココア	<b>ねんじん</b> <b>ねんじん</b> こまつな キャベツ	703	26.9 842 31.8
12	木	フラワーロール 牛乳	ポークビーンズ コーンロッケ マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす	フラワーロール あぶら じゃがいも コーンロッケ マカロニ さとう	<b>ねんじん</b> にんにく たまねぎ トマト キャベツ きゅうり	630	23.4 818 29.4
13	金	【リサイクル献立】 ごはん 牛乳	ABCスープ ハートのハンバーグ イタリアンサラダ チョコデザート	ぎゅうにゅう ハンバーグ フランクフルト	ごはん あぶら マカロニ でんぶん オリーブオイル さとう チョコプリン	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな きゅうり あかビーマン	656	20.5 816 25.3
16	月	ごはん 牛乳 (中250cc)	とんじる さけのみそマヨやき だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ さけ <b>みそ</b>	ごはん あぶら じゃがいも こまあぶら さとう エッグフリー・マヨネーズ	にんじん ごぼう <b>ねんじん</b> だいこん きゅうり こんにゃく	583	26.9 755 34.4
17	火	ソフトめん 牛乳	ミートソーススパゲティ (しる) ミニフレンチトースト いちご (小2中③)	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ なまクリーム	ソフトめん あぶら でんぶん クラニューとう しょくパン	<b>ねんじん</b> たまねぎ にんにく トマト バセリ <b>ねんじん</b>	708	25.3 889 30.9
18	水	ごはん 牛乳	ごみぞしる【8の付く日は「米粉の日」】 とりにくのこめこしおからあげ きりぼしだいこんとぶたにくの カレーきんぴら	ぎゅうにゅう とうふ みそ とりにく ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも こま こまあぶら さとう こめこ	<b>ねんじん</b> <b>ねんじん</b> ごぼう こまつな にんにく きりぼしだいこん こんにゃく	655	25.8 818 31.1
19	木	コッペパンスライス セレクトドリンク [コピーミルク みかんジュース・緑茶]	ホワイトシチュー チリコンカン ミックスフルーツ	ぎゅうにゅう とりにく スキムミルク だいす なまクリーム ぶたにく	コッペパン あぶら バター じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ レモンゼリー あまおうゼリー	たまねぎ にんじん にんにく じょうが トマト おうとうかん でんぶん みかんジュース りょくちや	698	25.2 883 30.9
20	金	ごはん 牛乳	わかめスープ はるまき チンジャオロース	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とうふ はるまき わかめ	ごはん あぶら こま さとう でんぶん ラー油	たまねぎ にんにく しょうが たけのこ ピーマン	630	23.6 802 28.9
24	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそラーメン (しる) だいがくいも (小2中③) もやしのさつまいえ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	ホットちゅうかめん あぶら くろさとう こま さとう こまあぶら さつまいも でんぶん	にんじん にんにく しょうが どうもろこし キャベツ もやし きゅうり	631	23.7 791 28.6
25	水	ごはん 牛乳	のっぺ <small>かわいじま郷土料理</small> とりにくのきんざんじみそやき すろっぽ おいわいケーキ (中3のみ)	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく やきらくわ きんざんじみそ	ごはん あぶら さといも さとう でんぶん いちごケーキ (中3のみ)	<b>ねんじん</b> きりぼしだいこん たけのこ こんにゃく しょうが こぼう だいこん えだまめ	642	26.1 791 31.7
26	木	ツイストパン 牛乳	クラムチャウダー づくりアメリカンドッグ・ ケチャップ カラフルサラダ	ぎゅうにゅう べーコン スキムミルク あさり フランクフルト	ツイストパン あぶら じゃがいも こむぎこ バター さとう ホットケーキミックス	にんじん たまねぎ キャベツ どうもろこし えだまめ バセリ	669	23.8 867 29.8
27	金	ごはん 乳酸菌飲料 (フレーン)	てづくりカレー イカフライ ブロッコリーサラダ	にゅうさんきんいんりょう ぶたにく チーズ ヨーグルト イカフライ	ごはん あぶら じゃがいも バター こむぎこ ココア くろさとう さとう	たまねぎ にんじん しょうが トマト ブロッコリー <b>ねんじん</b> どうもろこし キャベツ りんご にんにく	636	24.7 811 30.5
18回		※材料などの都合で献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。		※本校の食品は、川島町産の食材を使っています。		今月の平均栄養摂取量	642	24.5 808 30.3
※毎月19日は食育の日です。家庭でも「食」について話してみませんか?						◎栄養量は八訂成分表で計算しています。		



★給食の写真をホームページに掲載しています。

ホームページアドレス

<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>