



2月学校給食献立予定表

令和 7 年度

今月の目標 よくたべて、かぜにまけないからだをつくろう

川島町学校給食センター

日	曜	こんだてめい		おもなしょくひんめい			えいようりょう			
		しゅしょく のみもの	お か す	からだをつくるもの	ねつやちからになるもの	からだのちようしをととのえるもの	小学校 エネルギー kcal	たんぱく質 g	中学校 エネルギー kcal	たんぱく質 g
2	月	ごはん 牛乳	さつまいものみそしる ぶたにくのマヨネーズいため はくさいとおおなのおかかあえ	きゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ かつおぶし とうふ みそ	ごはん さつまいも あぶら エッグフリーマヨネーズ さとう	にんじん だいこん たまねぎ こまつな はくさい	607	24.3	760	29.5
3	火	【節分献立】 ごはん 牛乳	かみなりじる いわしフライ にくやさしいため せつぶんまめ	きゅうにゅう とりにく とうふ いわしフライ ぶたにく ふくまめ	ごはん ごまあぶら あぶら さとう	にんじん ねぎ ごんにゃく たまねぎ こまつな しょうが キャベツ にら もやし	618	27.7	773	33.9
4	水	ごはん 牛乳	ちゅうかスープ あげぎょうさ (小②中③) キムチチャーハンのご	きゅうにゅう とりにく とうふ きょうさ ぶたにく	ごはん あぶら はるさめ ごまあぶら	キャベツ もやし こまつな にんじん とうもろこし ねぎ だけのこ にんにく はくさいキムチ	602	23.1	767	28.8
5	木	しょくパン 牛乳	ミネストローネ チーズはんぺんフライ フレンチサラダ いちごジャム	きゅうにゅう ベーコン チーズはんぺんフライ	しょくパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ いちごジャム	にんじん たまねぎ パセリ トマト キャベツ きゅうり あかピーマン とうもろこし	621	19.3	744	25.3
6	金	ごはん 牛乳	ハッシュドポーク チキンナゲット (小①中②) グリーンサラダ	きゅうにゅう ぶたにく チキンナゲット	ごはん あぶら じゃがいも さとう こむぎこ パター ココア グラニューとう	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト キャベツ きゅうり えだまめ	658	25.4	858	32.5
9	月	ごはん 牛乳	じゃがいものピリからに さばのねぎみそかけ キャベツのおひたし	きゅうにゅう ぶたにく さば みそ	ごはん あぶら さとう じゃがいも	しょうが にんじん たまねぎ だけのこ ほししいたけ しらす さやいんげん ねぎ きゅうり キャベツ	600	25.3	750	31.0
10	火	じごなうどん 牛乳	にくじごなうどん (しる) ココアあげパン こまつなのこまひたし	きゅうにゅう ぶたにく こんぶ あぶらあげ	じごなうどん あぶら コッペパン さとう ごま ごまあぶら ココア	にんじん ねぎ こまつな キャベツ	703	26.9	842	31.8
12	木	フラワーロール 牛乳	ポークビーンズ コーンコロッケ マカロニサラダ	きゅうにゅう ぶたにく だいず	フラワーロール あぶら じゃがいも コーンコロッケ マカロニ さとう	にんじん にんにく たまねぎ トマト キャベツ きゅうり	630	23.4	818	29.4
13	金	【バレンタイン献立】 ごはん 牛乳	ABCスープ ハーブのハンバーグ イタリアンサラダ チョコデザート	きゅうにゅう ハンバーグ フランクフルト	ごはん あぶら マカロニ でんぶん オリーブオイル さとう チョコプリン	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな きゅうり あかピーマン	656	20.5	816	25.3
16	月	ごはん 牛乳 (中250cc)	とんじる さけのみそマヨやき だいこんサラダ	きゅうにゅう ぶたにく とうふ さけ みそ	ごはん あぶら じゃがいも ごまあぶら さとう エッグフリーマヨネーズ	にんじん ごぼう ねぎ だいこん きゅうり ごんにゃく	583	26.9	755	34.4
17	火	ソフトめん 牛乳	ミートソースパグティ (しる) ミニフレンチトースト いちご (小②中③)	きゅうにゅう ぶたにく チーズ なまクリーム	ソフトめん あぶら でんぶん グラニューとう しょくパン	にんじん たまねぎ にんにく トマト パセリ いちご	708	25.3	889	30.9
18	水	ごはん 牛乳	ごまみそしる「8の倍く日は「米粉の日」 とりにくのこめごはんからあげ きりぼしだいこんとぶたにくの カレーきんぴら	きゅうにゅう とうふ みそ とりにく ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも ごま ごまあぶら さとう こめこ	にんじん ねぎ ごぼう こまつな にんにく きりぼしだいこん ごんにゃく	655	25.8	818	31.1
19	木	コッペパン セレクトドリンク (コービーミルク あめんジュース・緑茶)	ホワイトシチュー チリコンカン ミックスフルーツ	きゅうにゅう とりにく スキムミルク だいず なまクリーム ぶたにく コービーミルク	コッペパン あぶら パター じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ レモンゼリー あまおうゼリー	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト おうとうかん りんごかん みかんジュース りよくちゃ	698	25.2	883	30.9
20	金	ごはん 牛乳	わかめスープ はるまき チンジャオロース	きゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ はるまき わかめ	ごはん あぶら ごま さとう でんぶん ラー油	たまねぎ にんにく しょうが だけのこ ピーマン	630	23.6	802	28.9
24	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそラーメン (しる) だいがくいも (小②中③) もやしのさっぱりあえ	きゅうにゅう ぶたにく みそ	ホットちゅうかめん あぶら くろざとう ごま さとう ごまあぶら さつまいも でんぶん	にんじん にんにく しょうが とうもろこし キャベツ ねぎ もやし きゅうり	631	23.7	791	28.6
25	水	ごはん 牛乳	のっぺ とりにくのきんざんじみそやき すろっぽ おいおいケーキ (中3のみ)	きゅうにゅう あぶらあげ とりにく やきちくわ きんざんじみそ	ごはん あぶら さといも さとう でんぶん いちごケーキ (中3のみ)	にんじん きりぼしだいこん だけのこ ごんにゃく しょうが ごぼう だいこん えだまめ	642	26.1	791	31.7
26	木	ツイストパン 牛乳	クラムチャウダー てづくりアメリカンドッグ・ カラフルサラダ ケチャップ	きゅうにゅう ベーコン スキムミルク あさり フランクフルト	ツイストパン あぶら じゃがいも こむぎこ バター さとう ホットケーキミックス	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし えだまめ パセリ	669	23.8	867	29.8
27	金	ごはん 牛乳	てづくりカレー イカフライ ブロッコリーサラダ	にゅうさんきんいんりょう ぶたにく チーズ ヨーグルト イカフライ	ごはん あぶら じゃがいも バター こむぎこ ココア くろざとう さとう	たまねぎ にんじん しょうが トマト ブロッコリー だいこん とうもろこし キャベツ りんご にんにく	636	24.7	811	30.5
18回		※材料などの都合で献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ※毎月19日は食育の日です。家庭でも「食」について話してみませんか？			※本日の食品は、川島町産 の食材を使っています。		今月の平均栄養摂取量			
							642	24.5	808	30.3

◎栄養量は八訂成分表で計算しています。

★給食の写真をホームページに掲載しています。
ホームページアドレス
<https://www.town.kawajima.saitama.jp/>

