

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしやくのみもの	お か ず	
8	金	ごはん	おそうに	
			カンパチのてりやき	
		牛乳	とりごぼうごはんのぐ	
12	火	ごはん	ふゆやさいのスープ	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	マカロニときのこのチーズソテー	
13	水	ごはん	レンファータン	
			すぶた	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
14	木	ごはん	チゲふうとんじる	
			わかさぎフリッター(小②中③)	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため ひとくちチーズ	
15	金	ごはん	ぎゅうすきやき	
			ごもくだいず	
		牛乳	みかん	
18	月	ごはん	みそしる	
			さばのりんごソースかけ	
		牛乳	ひじきのいためもの	
19	火	ホットちゅうかめん	タンタンメン(しる)	
			きなこあげパン	
		牛乳	こまつなとわかめのサラダ	
20	水	ごはん	さわにわん	
			とりにくのマヨごまやき	
		牛乳	やさいのみそドレッシングあえ	
21	木	コッペパン	キャロットポタージュ	
			オムレツきのこソース	
		牛乳	フランクフルトとコーンのソテー	

22	金	ごはん	スピナッチカレー	
			シーフードナゲット(小①中②)	
		牛乳	かいそうサラダ	
25	月	ごはん	ABCスープ	
			ハンバーグおろしソース	
		牛乳	ごぼうサラダ	
26	火	じごなうどん	にくじるうどん(しる)	
			ちくわのいそべあげ(小①中②)	
		牛乳	きりぼしだいこんのナムル	
27	水	ごはん	かきたまじる(たいいり)	
			とりにくのてりやき	
		牛乳	れんこんとぶたにくのきんぴら	
28	木	クロワッサン	ブロッコリーのシチュー	
			チリコンカン	
		牛乳 (中250cc)	コーンサラダ	
29	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			いかのガーリックやき	
		牛乳	ごまびたし	

