

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしやくのみもの	お か ず	
1	月	ごはん	みそしる	
			ぶたにくのしょうがいため	
		牛乳	きりぼしだいこんのいりに	
2	火	ホットちゅうかめん	ちゃんぽんめん (しる)	
			こいわしフライ	
		牛乳	きゅうりともやしのちゅうかあえ	
3	水	ごはん	ふわふわスープ	
			ハンバーグのトマトソース	
		牛乳	こまつなとコーンのソテー	
4	木	コッパンスライス	こめこのクリームスープ	
			チリドッグ	
		牛乳	シャキシャキキャベツ	
5	金	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			とりのからあげ	
		牛乳 (中250cc)	キャベツのおかかあえ	
8	月	ごはん	こんさいのみそしる	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	ひじきのしっとりふりかけ	
9	火	じごなうどん	わふうつけじる (しる)	
			いかのピリからやき	
		牛乳	もやしとこまつなのごまあえ	
10	水	ごはん	ちゅうかふうコーンスープ	
			しろみさかなのピリからねぎソースかけ	
		牛乳	ぶたにくとキムチのいためもの	
12	金	ごはん	てづくりカレー	
			ハートのコロッケ・ソース	
		牛乳	かいそうサラダ	

15	月	ごはん	けんちんじる	
			とりにくのみそづけやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	
16	火	ホットちゅうかめん	ピリからねぎラーメン（しる）	
			しゅうまい（小②中③）	
		牛乳	ナムル	
17	水	ごはん	みそしる	
			カンパチのたつたあげ	
		牛乳	ぶたにくといとこんにゃくのにももの	
18	木	ツイストパン	ミートボールのトマトスープ	
			インディアンスパゲティー	
		おたのしみドリンク	さくさくサラダ	
		(コーヒーミルク)		
19	金	ごはん	マーボー豆腐	
			はるまき	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
		(中250cc)		
22	月	ごはん	みそしる	
			にくだんごのあまからあんかけ(小②中③)	
		牛乳	ごぼうサラダ	

24	水	ごはん	わかめスープ	
			たいのあますあんかけ	
		牛乳	こまつなとしらたきのいためもの	
25	木	フラワーロールパン	ホワイトシチュー	
			オムレツのトマトソース	
		牛乳	いちご (小②中②)	
			じゅけんせいおうえんケーキ (中3のみ)	
26	金	ごはん	てづくりハッシュドポーク	
			とうふナゲット (小①中②)	
		牛乳	ビーンズサラダ	
		(中250cc)		