

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしよくのみもの	お か ず	
1	月	ごはん	なめこじる	
			とりにくのパンこやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	
			ヨーグルト (中のみ)	
2	火	じごなうどん	ほうとうふううどん (しる)	
			さつまいものレモンに	
		牛乳	みずなのサラダ	
3	水	すめし	すましじる (たいいり)	
		(ちらしずし)	とうふハンバーグ	
		牛乳	ちらしずしのぐ	
			ひなあられ	
4	木	くろパン	ミネストローネ	
			オムレツのミートソースがけ	
		牛乳	マカロニサラダ	
		(中250cc)	スライスチーズ (中のみ)	
5	金	ごはん	にくじゃが	
			さばのみそだれかけ	
		牛乳	きよみオレンジ	
8	月	ごはん	かきたまじる	
			ごまつくね (小②中③)	
		牛乳	きりぼしだいこんのシャキシャキそぼろ	
9	火	ホットちゅうかめん	わかめラーメン (しる)	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
10	水	ごはん	ちくぜんに	
			さわらのさいきょうやき	
		牛乳	もやしのサラダ	
11	木	ツイストパン	まめいりコーンポタージュ	
			とりのからあげみかんソースがけ	
		牛乳	さつまあげとやさいのしおいため	

12	金	ごはん	てづくりカレー	
			やきウィンナー	
		牛乳	グリーンサラダ	
15	月	ごはん	みそしる	
			ハンバーグのたまねぎソース	
		牛乳	ひじきのいために	
16	火	じごなうどん	とりしおうどん (しる)	
			ちくわのてんぷら (小①中②)	
		牛乳	こんにゃくのそぼろに	
17	水	わかめごはん	とんじる	
			たいのかおりあげみぞれあん	
		牛乳	わふうキャベツサラダ	
18	木	コッペパンスライス	ポークビーンズ	
			クリームスパゲティー	
		牛乳	ミックスフルーツゼリー	
19	金	ごはん	とうふとえびのごもくいため	
			しゅうまい (小②中③)	
		牛乳	ナムル	

22	月	ごはん	ワンタンスープ	
			にくだんごのケチャップソース (小②中③)	
		牛乳	ごぼうサラダ	
			アーモンドござかな (中のみ)	
23	火	ホットちゅうかめん	かんとんめん (しる)	
			こもちししゃもフライ (小①中②) ・ソース	
		牛乳	なのはなとコーンのサラダ	
			おいわいいちごゼリー	