

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしょく のみもの	お か ず	
1	火	ホットちゅうかめん	サンラータン（しる）	
			パオズ （小②中③）	
		牛乳	ナムル	
2	水	ごはん	とんじる	
			とりにくのカレーこうみやき	
		牛乳	きりぼしだいこんのいりに	
3	木	こどもパン	ふわふわスープ	
			コロッケ・ソース	
		牛乳	ラタトゥーユ	
		（中250cc）		
4	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			やきぎょうざ （小②中③）	
		牛乳	カラフルサラダ	
7	月	ごはん	みそしる	
			フーヨーハイ	
		牛乳	ぶたにくとキムチのいためもの	
			ヨーグルト（中のみ）	
8	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			たこがたたこやき	
		牛乳	ごまびたし・あおじそドレッシング	
			アーモンドこざかな（中のみ）	
9	水	ごはん	とうがんじる	
			あじフライ・ソース	
		牛乳	なすとピーマンのみそいため	
10	木	くろパン	こめこのクリームスープ	
			とりにくのマヨごまやき	
		牛乳	マカロニときのこのソテー	
		（中250cc）		
11	金	ごはん	ワンタンスープ	
			ハンバーグのいちじくソース	
		牛乳	ごぼうサラダ	

14	月	ごはん	すましじる	
			さばのねぎみそかけ	
		牛乳	こまつなとしらたきのいためもの	
15	火	ホットちゅうかめん	もやしラーメン（しる）	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
16	水	ごはん	さといものそぼろに	
			いかのしょうがやき	
		牛乳	ごぼうとぶたにくのピリからいため	
17	木	コッペパン	コーンスープ	
			オムレツのミートソース	
		牛乳	イタリアンサラダ・イタリアンドレッシング	
		(中250cc)		
18	金	ごはん	てづくりカレー	
			やきウインナー	
		牛乳	あおなとコーンのサラダ	
23	水	ごはん	ごまみそしる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	チンゲンサイのオイスターいため	
24	木	ナン	ミネストローネ	
			ドライカレー	
		牛乳	フルーツヨーグルトあえ	
		(中250cc)		
25	金	ごはん	にくじゃが	
			さけのもみじやき	
		牛乳	キャベツのごまあえ	
28	月	ごはん	かぼちゃのみそしる	
			さんまのかばやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	

29	火	じごなうどん	おろしうどん（しる）
			あおのりポテト（小②中③）
		牛乳	こまつなのいためもの
30	水	あきのかおりごはん	よしのじる
		（ごはん） 牛乳	とりにくのてりやき あきのかおりごはんのぐ

