

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしょく のみもの	お か ず	
1	火	ホットちゅうかめん	サンラータン（しる）	
			パオズ（小②中③）	
		牛乳	ナムル	
2	水	ごはん	とんじる	
			とりにくのカレーこうみやき	
		牛乳	きりほしだいこんのいりに	
3	木	こどもパン	ふわふわスープ	
			コロッケ・ソース	
		牛乳	ラタトゥーユ	
		(中250cc)		
4	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	カラフルサラダ	
7	月	ごはん	みそしる	
			フーヨーハイ	
		牛乳	ぶたにくとキムチのいためもの	
			ヨーグルト（中のみ）	
8	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			たこがたたこやき	
		牛乳	ごまびたし・あおじそドレッシング	
			アーモンドこざかな（中のみ）	
9	水	ごはん	とうがんじる	
			あじフライ・ソース	
		牛乳	なすとピーマンのみそいため	
10	木	くろパン	こめこのクリームスープ	
			とりにくのマヨごまやき	
		牛乳	マカロニときのこのソテー	
		(中250cc)		
11	金	ごはん	ワンタンスープ	
			ハンバーグのいちじくソース	
		牛乳	ごぼうサラダ	

14	月	ごはん	すまじる	
			さばのねぎみそがけ	
		牛乳	こまつなとしらたきのいためもの	
15	火	ホットちゅうかめん	もやしラーメン(しる)	
			はるまき	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
16	水	ごはん	さといものそぼろに	
			いかのしょうがやき	
		牛乳	ごぼうとぶたにくのピリからいため	
17	木	コッペパン	コーンスープ	
			オムレツのミートソース	
		牛乳	イタリアンサラダ・イタリアンドレッシング (中250cc)	
18	金	ごはん	てづくりカレー	
			やきワインナー	
		牛乳	あおなどーンのサラダ	
23	水	ごはん	ごまみそしる	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	チングンサイのオイスターいため	
24	木	ナン	ミネストローネ	
			ドライカレー	
		牛乳	フルーツヨーグルトあえ (中250cc)	
25	金	ごはん	にくじゅが	
			さけのもみじやき	
		牛乳	キャベツのごまあえ	
28	月	ごはん	かぼちゃのみそしる	
			さんまのかばやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	

29	火	じごなうどん	おろしうどん(しる)	
			あおのりポテト(小②中③)	
		牛乳	こまつなのかいためのもの	
30	水	あきのかおりごはん (ごはん)	よしのじる とりにくのてりやき	
		牛乳	あきのかおりごはんのぐ	