

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしやくのみもの	お か ず	
1	木	はちみつパン	きのこのクリームに	
			オムレツのトマトソース	
		牛乳	コールスロー	
2	金	ごはん	かきたまじる	
			ぎゅうにくのしぐれに	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
5	月	ごはん	ごもくに	
			にくだんごのあまからあんかけ(小②中③)	
		牛乳	だいこんサラダ	
6	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン (しる)	
			しゅうまい(小②中③)	
		牛乳	ちゅうかあえ	
7	水	ごはん	みそしる	
			たらのなんばんづけ	
		牛乳	ひじきのいために	
8	木	やまがたしょくパン	むさしのシチュー	
		(いちごジャム)	チキンナゲット (小②中③)	
		牛乳	ビーンズサラダ	
9	金	ごはん	なまあげとじゃがいものみそに	
			あつやきたまご	
		牛乳 (中250cc)	キャベツとにんじんのごますあえ	
12	月	ごはん	みそしる	
			しろみざかなのみそふうみフライ	
		牛乳	ごぼうサラダ	
13	火	じごなうどん	さんさいうどん (しる)	
			だいがくいも (小②中③)	
		牛乳	ひじきとじゃこのサラダ	

14	水	ごはん	はくさいとにくだんごのスープ	
			フーヨーハイ	
		牛乳	いためビーフン	
15	木	こどもパンスライス	トマトとまめのスープ	
			てりやきハンバーグ	
		牛乳	マカロニサラダ	
16	金	ごはん	あきやさいかレー	
			えだまめフリッター (小①中②)	
		牛乳 (中250cc)	りんご	
19	月	ごはん	けんちんじる	
			さばのみそだれかけ	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	
20	火	ホットちゅうかめん	ごもくあんかけラーメン (しる)	
			はるまき	
		牛乳	ナムル	
21	水	ごはん	みそしる	
			ぶたにくのしょうがやき	
		牛乳	きゅうりのごまあえ	
22	木	ソフトフランスパン	パンプキンポタージュ	
			とりにくのパンこやき	
		牛乳	カラフルこぶきいも ひとくちチーズ (中のみ)	
23	金	ごはん	マーボー豆腐	
			いかのスタミナやき	
		牛乳 (中250cc)	もやしのだしあえ	
26	月	ごはん	ごまみそしる	
			さけのしおやき	
		牛乳	きりぼしだいこんのシャキシャキそぼろ	

27	火	じごなうどん	きのこうどん(しる)	
			ちくわのこうみあげ(小①中②)	
		牛乳	キャベツのごまあえ	
28	水	ごはん	みぞれじる	
			ごまつくね(小②中③)	
		牛乳	ごぼうのピリからいため	
29	木	ツイストパン	やさいのスープに	
			インディアンスパゲティー	
		牛乳	みかんとりんごのヨーグルトあえ	
30	金	ちゃめし	にこみおでん	
			とりのからあげ	
		牛乳	かいそうサラダ	
		(中250cc)		