

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしょくのみもの	お か ず	
1	火	じごなうどん	にくじるうどん(しる)	
			さつまいもてんぷら	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	
2	水	ごはん	みそしる	
			スタミナやきにく	
		牛乳	わふうサラダ	
3	木	ツイストパン	ホワイトシチュー	
			とりにくのレモンふうみやき	
		牛乳	ビーンズサラダ	
4	金	ごはん	なまあげとだいこんのみそに	
			マヨたまフライ	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
7	月	ごはん	ちゅうかスープ	
			にくだんごのあまからあんかけ(小②中③)	
		牛乳	きりぼしとぶたにくのカレーきんぴら	
8	火	ホットちゅうかめん	しょうゆラーメン(しる)	
			はるまき	
		牛乳	ナムル	
9	水	ごはん	せんべいじる	
			とりにくのみそづけやき	
		牛乳	ごまびたし	
10	木	こどもパンスライス	パンプキンポタージュ	
			コロック・ソース	
		牛乳	コールスロー	
11	金	ごはん	マーボー豆腐	
			ぎょうざ(小②中③)	
		牛乳 (中250cc)	きゅうりともやしのちゅうかあえ	

14	月	ごはん	みそしる	
			わふうきのこハンバーグ	
		牛乳	とりにくとひじきのいためもの	
15	火	じごなうどん	けんちんうどん (しる)	
			とりにくのからあげ	
		牛乳	カラフルこぶきいも	
16	水	ごはん	とんじる	
			しろみざかなのなんばんづけ	
		牛乳	れんこんとぶたにくのきんぴら	
17	木	ソフトフランスパン	コーンクリームに	
			とうふナゲット (小①中②)	
		牛乳	マカロニサラダ	
18	金	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			いかのしょうがやき	
		牛乳 (中250cc)	もやしのだんごあえ	
21	月	ごはん	はくさいとにくだんごのスープ	
			わふうオムレツ	
		牛乳	ごぼうサラダ	
22	火	ホットちゅうかめん	みそキムチラーメン (しる)	
			しゅうまい (小②中③)	
		牛乳	だいこんサラダ	
23	水	ごはん	てづくりカレー	
			ローストチキン	
		牛乳	ツリーサラダ・マヨネーズ クリスマスケーキ	