

日	曜	こんだてめい		お か ず	当日の写真
		しゅしよく のみもの			
1	水	たこめし	みそしる		
		(すめし)	にくだんごのあまからあんかけ(小②中③)		
		牛乳	たこめしのく		
2	木	ピタパン	コーンスープ		
			スラッピージョー		
		牛乳	さくさくサラダ(たまねぎドレッシング) スライスチーズ		
3	金	ごはん	なつやさいカレー		
			とうふナゲット(小①中②)		
		牛乳 (中250cc)	かいそうサラダ(パンパンジードレッシング)		
6	月	ごはん	ABCスープ		
			ハンバーグおろしソース		
		牛乳	あおなとコーンのソテー		
7	火	ホットちゅうかめん	しおラーメン(しる)		
			アメリカンドッグ		
		牛乳	キャベツのごまあえ		
8	水	ごはん	もずくじる		
			グルクンつつたあげ		
		牛乳	ゴーヤチャンプルー れいとうパイ		
9	木	ソフトフランスパン	やさいのスープに		
			やきそば		
		牛乳	フルーツあんじん		
10	金	ごはん	マーボーなすどうふ		
			いかのしせんふうやき		
		牛乳 (中250cc)	ナムル		
13	月	ごはん	けんちんじる		
			さけのみそづけやき		
		牛乳	きりぼしだいこんのシャキシャキそば		

14	火	じごなうどん	にくじるうどん（しる）	
			はるまき	
		牛乳	すいか	
15	水	ごはん	ごまみそしる	
			とりにくのなんばんソースかけ	
		牛乳	ごもくきんぴら	
16	木	コッパンスライス	キャロットポタージュ	
			チリドッグ	
		牛乳	ジャーマンポテト	
17	金	ごはん	じゃがいものなんばんに	
			あつやきたまご	
		牛乳 (中250cc)	ごまびたし（あおじそドレッシング）	
20	月	ごはん	かきたまじる	
			とりにくのみそづけやき	
		牛乳	まめまめサラダ（ごまドレッシング） ふりかけ	
21	火	ホットちゅうかめん	ピリからねぎラーメン（しる）	
			しゅうまい(小②中③)	
		牛乳	カラフルこぶきいも	
22	水	ごはん	ホワイトシチュー	
			オムレツのトマトソース	
		牛乳	ミニトマト(小②中②)	
27	月	ごはん	みそしる	
			あじのてりやき	
		牛乳	ひじきのいために ヨーグルト	
28	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			ちくわのいそべあげ(小①中②)	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	

29	水	ごはん	てづくりハッシュドポーク
			たらのこうみあげ
		牛乳	ピクルスふうサラダ

