

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしょく のみもの	おかず	
26	水	ごはん	わかめスープ	
			スタミナやきにく	
		牛乳	はるさめサラダ	
		(中250cc)		
27	木	ごはん	かみなりじる	
			とりにくのさっぱりあげ	
		牛乳	もやしとこまつなのごまあえ	
			ミニゼリー	
28	金	ごはん	てづくりカレー	
			シーフードナゲット	
		牛乳	れいとうみかん	
31	月	ごはん	けんちんじる	
			にくだんごのあますあんかけ	
		牛乳	れんこんとぶたにくのきんぴら	