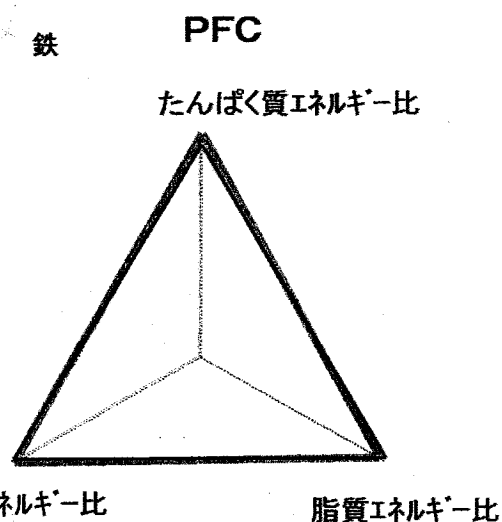
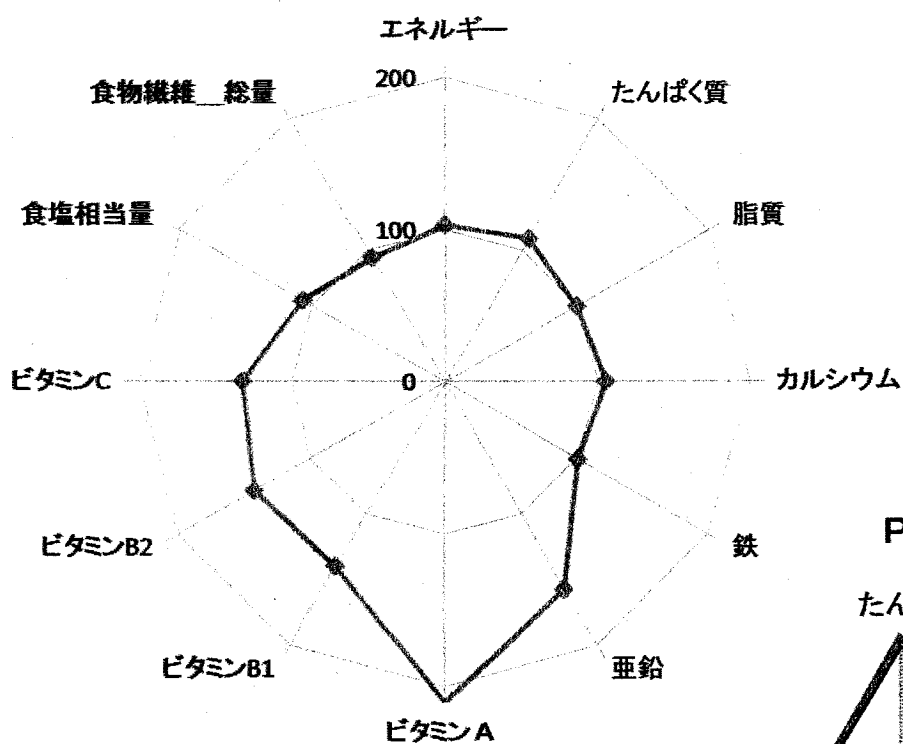


成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	640	660	103.1
たんぱく質	g	24.0	26.1	108.8
上下限值	g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質	g	20.0	19.9	99.7
上下限值	g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム	mg	350	369	105.5
鉄	mg	3.0	3.0	101.0
亜鉛	mg	2.0	3.2	157.5
ビタミンA	μg	170	358	210.8
上下限值	μg	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1	mg	0.40	0.56	140.0
ビタミンB2	mg	0.40	0.57	142.5
ビタミンC	mg	20	26	132.0
食塩相当量	g	2.5	2.7	106.8
食物繊維 総量	g	5.0	4.7	94.0

一人当たり平均栄養摂取量



[平成26年度 平均給与栄養量・PFCグラフ] 中学校

中学校

成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	820	839	102.3
たんぱく質	g	30.0	32.7	109.0
上下限值	g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質	g	25.0	24.1	96.6
上下限值	g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム	mg	450	426	94.6
鉄	mg	4.0	4.2	105.3
亜鉛	mg	3.0	3.9	131.3
ビタミンA	μg	300	451	150.3
上下限值	μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1	mg	0.50	0.72	144.0
ビタミンB2	mg	0.60	0.67	111.7
ビタミンC	mg	35	33	95.4
食塩相当量	g	3.0	3.5	116.7
食物繊維_総量	g	6.5	6.2	95.5

一人当たり平均栄養摂取量

