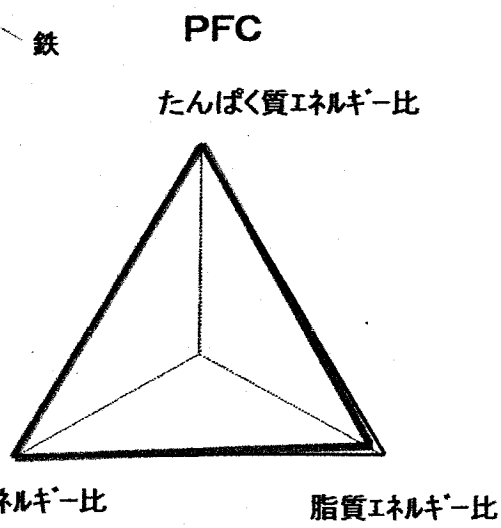
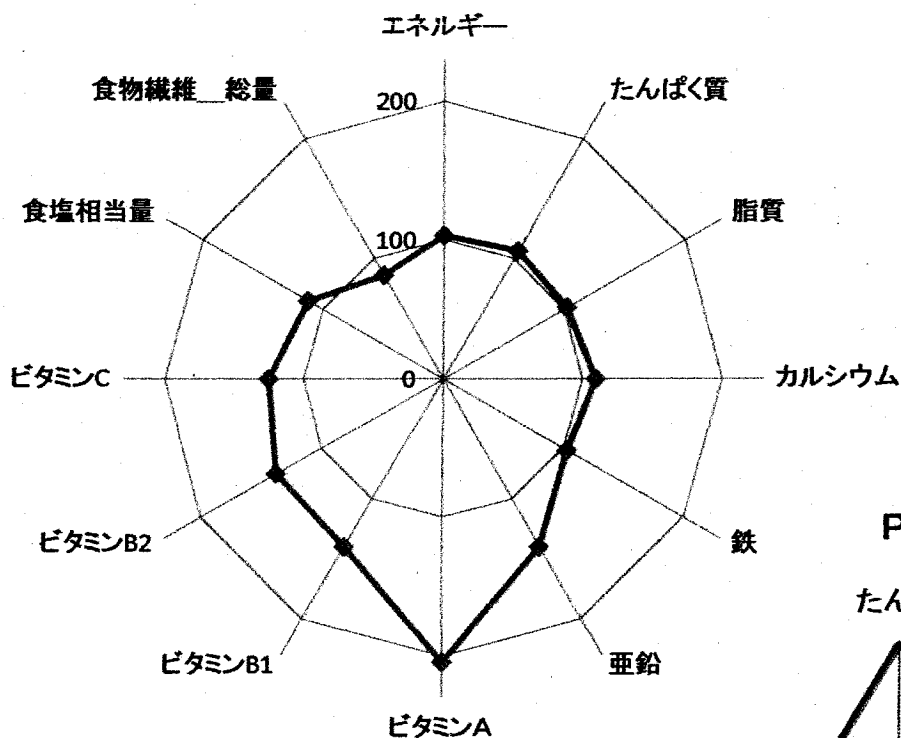


資料3

[平成29年度1・2学期 平均給与栄養量・PFCグラフ] 小学校

成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	640	660	103.1
たんぱく質	g	24.0	25.5	106.3
上下限值	g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質	g	20.0	20.5	102.5
上下限值	g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム	mg	350	384	109.7
鉄	mg	3.0	3.1	103.3
亜鉛	mg	2.0	2.8	140.0
ビタミンA	μg	170	348	204.7
上下限值	μg	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1	mg	0.40	0.56	140.0
ビタミンB2	mg	0.40	0.55	137.5
ビタミンC	mg	20	25	125.0
食塩相当量	g	2.5	2.8	112.0
食物繊維 総量	g	5.0	4.3	86.0

一人当たり平均栄養摂取量



成分項目	基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー kcal	820	826	100.7
たんぱく質 g	30.0	31.3	104.3
上下限值 g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質 g	25.0	24.7	98.8
上下限值 g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム mg	450	436	96.9
鉄 mg	4.0	4.1	102.5
亜鉛 mg	3.0	3.5	116.7
ビタミンA μg	300	433	144.3
上下限值 μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1 mg	0.50	0.71	142.0
ビタミンB2 mg	0.60	0.64	106.7
ビタミンC mg	35	31	88.6
食塩相当量 g	3.0	3.5	116.7
食物繊維 総量 g	6.5	5.6	86.2

一人当たり平均栄養摂取量

