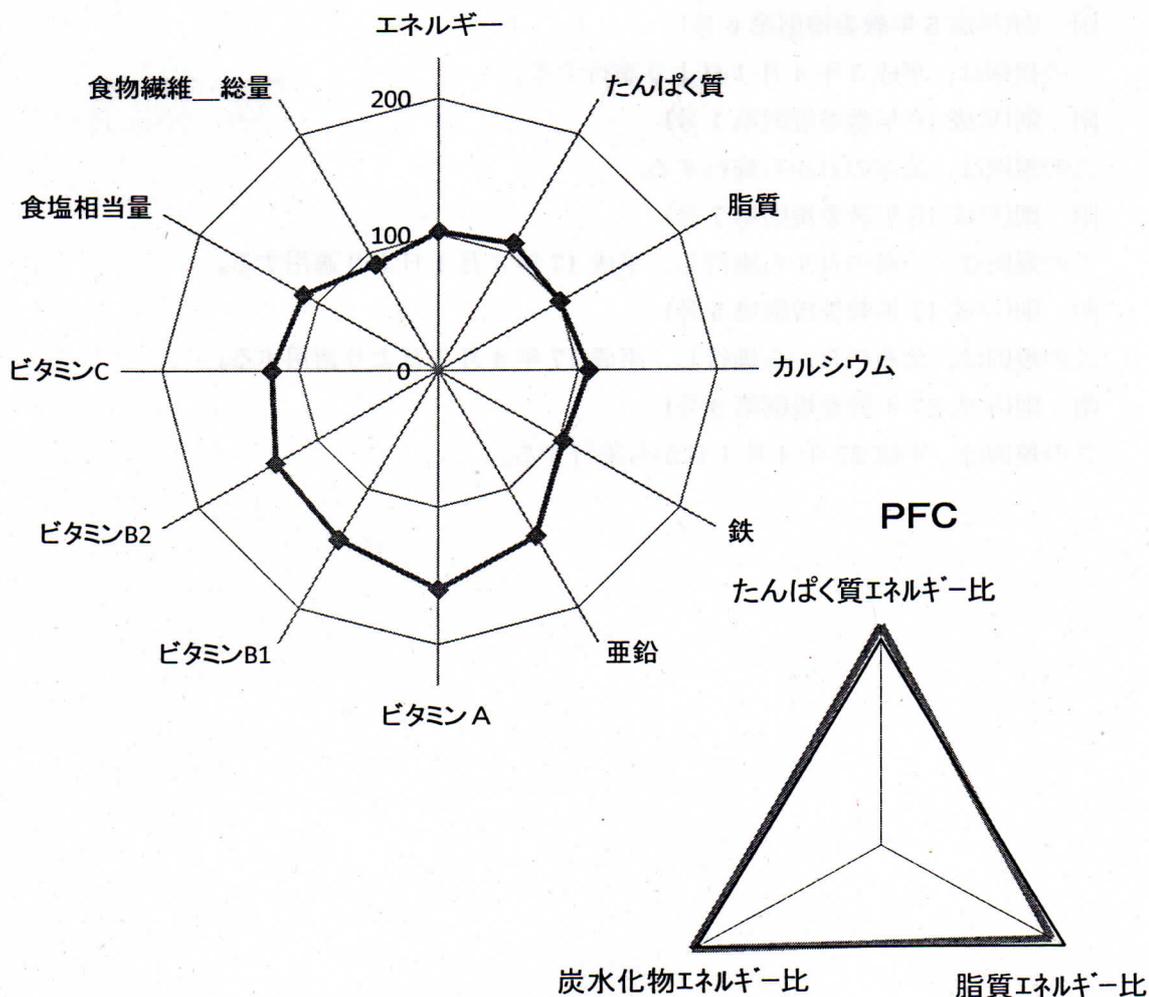


[平成30年度1・2学期 平均給与栄養量・PFCグラフ] 小学校

成分項目	基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー kcal	640	654	102.2
たんぱく質 g	24.0	25.8	107.5
上下限值 g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質 g	20.0	20.1	100.5
上下限值 g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム mg	350	378	108.0
鉄 mg	3.0	3.1	103.3
亜鉛 mg	2.0	2.8	140.0
ビタミンA $\mu$ g	170	272	160.0
上下限值 $\mu$ g	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1 mg	0.40	0.57	142.5
ビタミンB2 mg	0.40	0.54	135.0
ビタミンC mg	20	24	120.0
食塩相当量 g	2.5	2.8	112.0
食物繊維 総量 g	5.0	4.5	90.0

## 一人当たり平均栄養摂取量



成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	820	823	100.4
たんぱく質	g	30.0	32.1	107.0
上下限值	g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質	g	25.0	24.9	99.6
上下限值	g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム	mg	450	439	97.6
鉄	mg	4.0	4.4	110.0
亜鉛	mg	3.0	3.5	116.7
ビタミンA	μg	300	336	112.0
上下限值	μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1	mg	0.50	0.72	144.0
ビタミンB2	mg	0.60	0.64	106.7
ビタミンC	mg	35	31	88.6
食塩相当量	g	3.0	3.7	123.3
食物繊維 総量	g	6.5	5.9	90.8

一人当たり平均栄養摂取量

