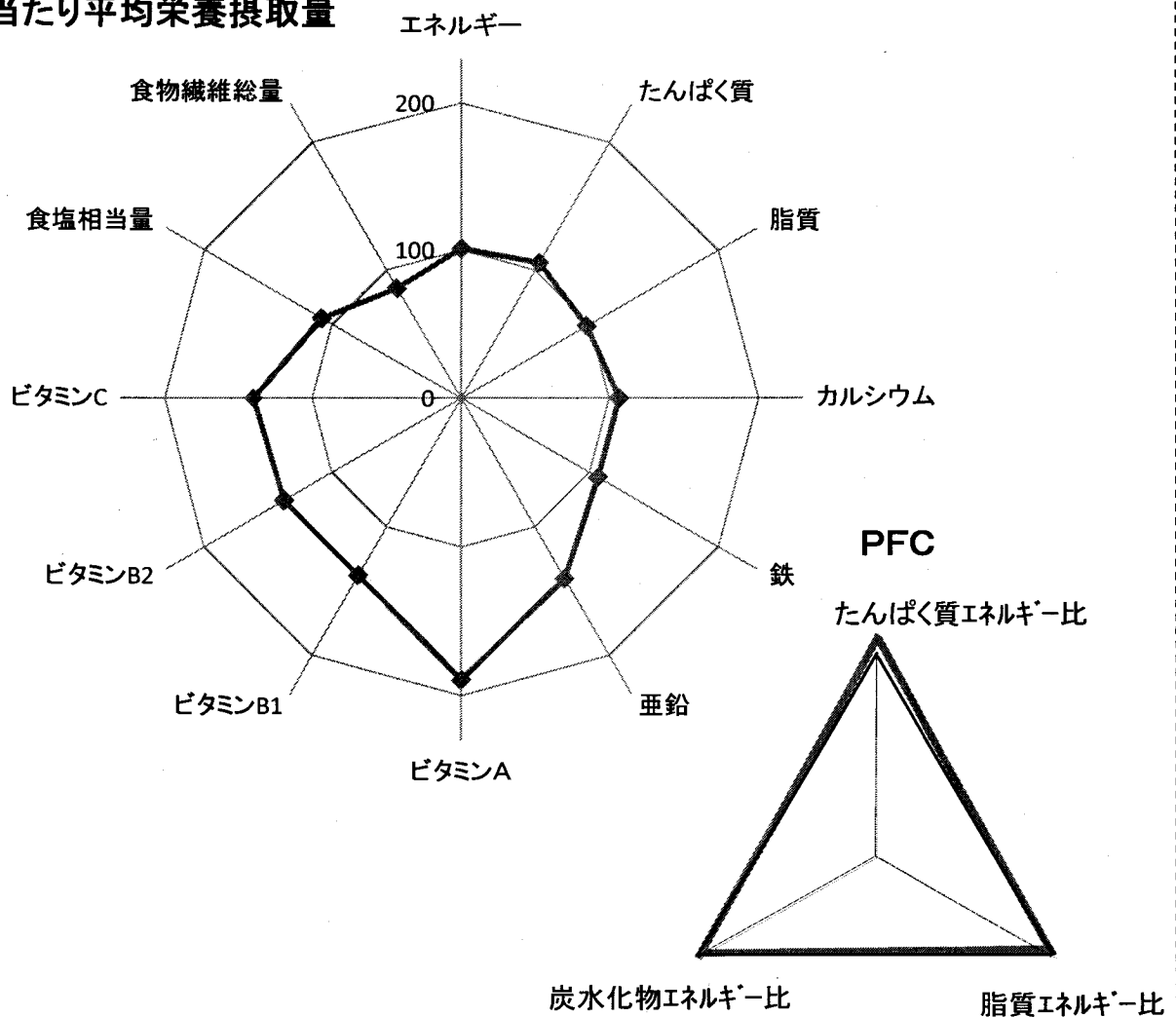


〔平成28年度1学期 平均給与栄養量・PFCグラフ〕

小学校

成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	640	647	101.1
たんぱく質	g	24.0	25.4	105.8
上下限值	g	18.0 ~ 32.0		基準値内
脂質	g	20.0	19.6	98.0
上下限值	g	17.7 ~ 21.3		基準値内
カルシウム	mg	350	373	106.6
鉄	mg	3.0	3.2	106.7
亜鉛	mg	2.0	2.8	140.0
ビタミンA	μ g	170	322	189.4
上下限值	μ g	140 ~ 420		基準値内
ビタミンB1	mg	0.40	0.55	137.5
ビタミンB2	mg	0.40	0.55	137.5
ビタミンC	mg	20	28	140.0
食塩相当量	g	2.5	2.7	108.0
食物繊維総量	g	5.0	4.3	86.0

一人当たり平均栄養摂取量

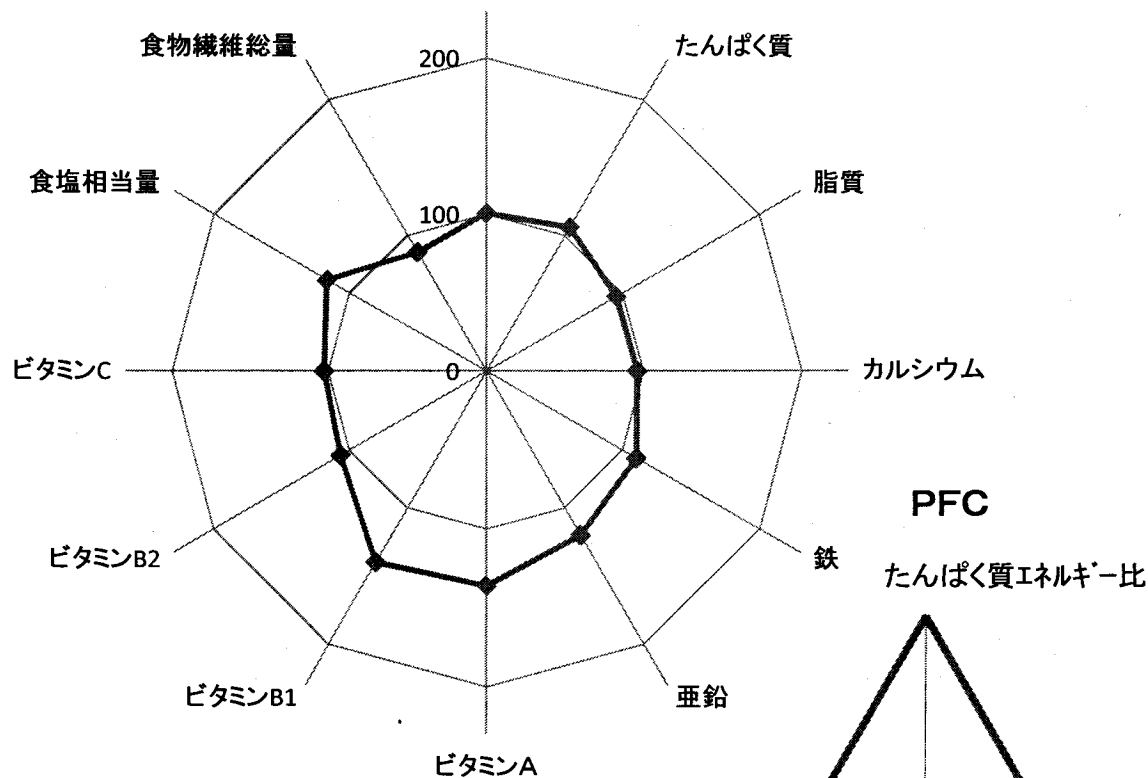


[平成28年度1学期 平均給与栄養量・PFCグラフ] 中学校

中学校

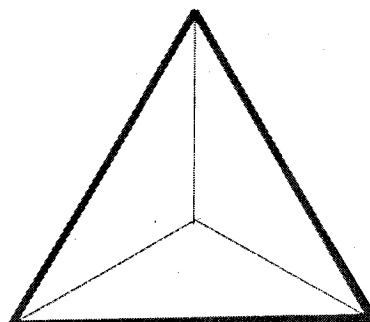
成分項目		基準値	平均給与栄養量	比率%
エネルギー	kcal	820	827	100.9
たんぱく質	g	30.0	31.8	106.0
上下限值	g	25.0 ~ 40.0		基準値内
脂質	g	25.0	23.9	95.6
上下限值	g	22.8 ~ 27.3		基準値内
カルシウム	mg	450	432	96.0
鉄	mg	4.0	4.4	110.0
亜鉛	mg	3.0	3.6	120.0
ビタミンA	μg	300	409	136.3
上下限值	μg	210 ~ 630		基準値内
ビタミンB1	mg	0.50	0.70	140.0
ビタミンB2	mg	0.60	0.64	106.7
ビタミンC	mg	35	36	102.9
食塩相当量	g	3.0	3.5	116.7
食物繊維総量	g	6.5	5.7	87.7

一人当たり平均栄養摂取量 エネルギー



PFC

たんぱく質エネルギー比



炭水化物エネルギー比

脂質エネルギー比