



令和5年(2023年)10月の献立表

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ	
		1,2歳児	0歳児		0,1,2歳児	1歳児以上		0歳児	1歳児以上
2	月	牛乳	ミルク	ご飯	チキンカレー	甘辛煮	鶏もも肉 ジャがいも たまねぎ 油 人参 カレールウ ソース ケチャップ キャベツ 人参 もやし 竹輪 かつお節 しょうゆ みりん バナナ	牛乳	ミルク
16		えびせんべい	1才からのえびせん		おひたし	おひたし		スティック野菜 (だいこん)	スティック野菜 (だいこん)
30					バナナ(1/3)	バナナ(1/3)		アスパラ ビスケット	ポーロ
3	火	牛乳	ミルク	ロールパン	エビフライ	エビフライ (衣除く)	エビフライ 揚げ油 キャベツ きゅうり 人参 ハム 塩 こしょう コールスロートレッシング 玉ねぎ 小松菜 人参 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳	ミルク
17		ハーベスト	マンナ		コールスロー サラダ	コールスロー サラダ		肉まん	蒸しパン
31				野菜スープ	野菜スープ (干しいたけ除く)				
4	水	牛乳	ミルク	ご飯	豚肉のしょうが 焼き	豚肉のしょうが 焼き	豚もも肉 しょうが 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖 だし 片栗粉 キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ごま油 酢 しょうゆ 砂糖 塩 こしょう にら えのきたけ 卵 みそ	牛乳	ミルク
18		バナナ(1/3)	バナナ(1/3)		中華サラダ	中華サラダ		フルーツ ケーキ	フルーツ ケーキ
					にらたま汁	にらたま汁			
5	木	牛乳	ミルク	ご飯	鶏肉のソテー	鶏肉のソテー	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 酒 片栗粉 油 しょうゆ みりん みそ 塩 こしょう 小松菜 もやし 人参 刻みのり しょうゆ みりん なめこ 豆腐 わかめ みそ	牛乳	ミルク
19		スティック野菜 (きゅうり)	スティック野菜 (きゅうり)		磯辺和え	磯辺和え		マカロニ きな粉	マカロニ きな粉
				みそ汁	みそ汁				
6	金	牛乳	ミルク	焼きそば	焼きそば	そうめん煮	蒸し中華そば 油 豚もも肉 さつま揚げ キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン かつお節 中濃ソース 塩 こしょう エビシュウマイ ベーコン 玉ねぎ 人参 小松菜 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳	ミルク
20		プリッツ	赤ちゃん せんべい		エビシュウマイ	エビシュウマイ		スナックパン	スナックパン
				コンソメスープ	コンソメスープ (干しいたけ除く)				
7	土	牛乳 パン							
21									
23	月	牛乳	ミルク	ご飯	麻婆豆腐	麻婆豆腐	豚ひき肉 豆腐 長ねぎ しいたけ 人参 にんにく しょうが 油 赤みそ 砂糖 醤油 片栗粉 小松菜 人参 しらす干し えのきたけ しょうゆ みりん 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ	牛乳	ミルク
		動物 ビスケット	マンナ		なめたけ和え	なめたけ和え		焼き芋	焼き芋
				みそ汁	みそ汁				
10	火	牛乳	ミルク	食パン	ホワイト シチュー	ホワイト シチュー	豚もも肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 しいたけ ブロッコリー 油 牛乳 ホワイトルウ キャベツ きゅうり 人参 塩昆布	牛乳	ミルク
		クラッカー	ポーロ		皮なしウィンナー 塩昆布漬	皮なしウィンナー 塩昆布漬		おかか おにぎり	しょうゆ おにぎり
11	水	牛乳	ミルク	ご飯	かじきの竜田揚げ	かじきの煮付け	かじき しょうが しょうゆ 片栗粉 油 大根 さつま揚げ しょうゆ 三温糖 みりん 和風だし 片栗粉 チンゲン菜 しめじ かにかま 卵 和風だし しょうゆ 塩	牛乳	ミルク
25		アンパンマン せんべい	赤ちゃん せんべい		大根とさつま 揚げの煮物	大根とさつま 揚げの煮物		ビスコ	ポーロ
				かに玉汁	かに玉汁				
12	木	牛乳	ミルク	ご飯	肉じゃが	肉じゃが (しらたき除く)	豚もも肉 ジャがいも 人参 玉ねぎ しらたき しょうゆ 三温糖 和風だし みりん 油 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 ひじき 塩 ハム マヨネーズ こしょう しょうゆ えのきたけ 長ねぎ わかめ みそ	牛乳	ミルク
26		Caせんべい	マンナ		ひじきのサラダ	ひじきのサラダ		せんべい (ぼたぼた焼き)	赤ちゃん せんべい
				みそ汁	みそ汁				
13	金	牛乳	ミルク	うどん	けんちんうどん	けんちんうどん (ごぼう、干しいた け除く)	ゆでめん 豚もも肉 里芋 大根 ごぼう 人参 小松菜 油揚げ 干しいたけ 油 しょうゆ 和風だし ぎょうざ 揚げ油 もやし 人参 小松菜 卵 しょうゆ みりん	牛乳	ミルク
27		スティック野菜 (にんじん)	スティック野菜 (にんじん)		揚げぎょうざ	水ぎょうざ		ココナッツ サブレ	ポーロ
				華風和え	華風和え				
14	土	牛乳 パン							
28									

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。  
★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきすなを使用しています。  
★13日・27日(金)は川島産の野菜(里芋・大根・小松菜)を使用した献立です。  
★31日(火)ハロウィンのおやつは、「ハロウィンどら焼き」です。

10月のお弁当の日(さくら・けやき)  
24日(火)

