



令和5年(2023)11月の献立表

川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		0,1,2歳児	1歳児以上		0歳児	1歳児以上	0歳児
6月20日	月	牛乳 ビスコ	ミルク マンナ	ご飯	ドライカレー 酢の物 玉ねぎのスープ	ドライカレー(薄味) 酢の物 玉ねぎのスープ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく トマトピューレ 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 パン粉 油 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 ベーコン キャベツ 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 ココアケーキ	ミルク プレーンケーキ	
7月21日	火	牛乳 スティック野菜(きゅうり)	ミルク スティック野菜(きゅうり)	パン	はんぺんフライ 温野菜 きのこスープ	はんぺんフライ 温野菜 きのこスープ	はんぺん 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 人参 ブロッコリー マヨネーズ 人参 玉ねぎ エリンギ しめじ ベーコン コンソメ 塩 こしょう	牛乳 カルシウムおにぎり	ミルク カルシウムおにぎり	
8月22日	水	牛乳 まがりせんべい	ミルク アンパンマンせんべい	ご飯	手作りハンバーグ ごま和え みそ汁	手作りハンバーグ ごま和え みそ汁	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 豆腐 塩 油 こしょう パン粉 中濃ソース ケチャップ もやし 小松菜 人参 しょうゆ すりごま みりん 砂糖 キャベツ 油揚げ みそ	牛乳 マリービスケット	ミルク マンナ	
9月	木	牛乳 スティック野菜(にんじん)	ミルク スティック野菜(にんじん)	ご飯	鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 みそ汁	鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 (干しいたけ抜き) みそ汁	鮭切り身 豚もも肉 人参 切り干し大根 油揚げ 油 干しいたけ しょうゆ 砂糖 和風だし 小松菜 えのきたけ 油揚げ みそ	牛乳 お好み焼き	ミルク お好み焼き	
10月24日	金	牛乳 動物ビスケット	ミルク 動物ビスケット	スパゲティ	ミートソース スパゲティ もやしサラダ みかん(3歳未満1/2個)	ミートソース スパゲティ もやしサラダ バナナ(1/3本)	スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ソース マッシュルーム 油 ケチャップ こしょう 塩 ハム もやし きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう みかん	牛乳 フレンチトースト	ミルク フレンチトースト	
11・25	土	牛乳 パン								
11月27日	月	牛乳 アスパラビスケット	ミルク ポーロ	ご飯	チキンのねぎ味噌焼き キャベツと竹輪のサラダ わかめスープ	チキンのねぎ味噌焼き キャベツと竹輪のサラダ わかめスープ	鶏もも肉 しょうが 長ネギ みそ 砂糖 みりん キャベツ きゅうり 竹輪 人参 白ごま マヨネーズ 塩 しょうゆ ベーコン 人参 わかめ えのきたけ 塩 コンソメ こしょう	ヨーグルト えびせんべい	ベビーダノン 1歳からのえびせんべい	
11月28日	火	牛乳 ブリッツ	ミルク マンナ	パン	かぼちゃのシチュー 春雨サラダ ウィンナー	かぼちゃのシチュー 春雨サラダ ウィンナー	鶏もも肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 しめじ 油 牛乳 ホワイトルウ 春雨 もやし きゅうり 人参 ハム しょうゆ 酢 ごま油 塩 こしょう 皮なしウィンナー	牛乳 せんべい(ぼかうけ)	ミルク アンパンマンせんべい	
11月29日	水	牛乳 クラッカー	ミルク ポーロ	ご飯	鶏肉と大根のさっぱり煮 菜果サラダ みそ汁	鶏肉と大根のさっぱり煮 菜果サラダ みそ汁	鶏もも肉 大根 しょうゆ 三温糖 酢 しょうが 昆布 片栗粉 白菜 りんご きゅうり かにかま コールスロートレッシング こしょう 豆腐 玉ねぎ わかめ みそ	牛乳 ハーベスト	ミルク マンナ	
11月30日	木	牛乳 カルシウムせんべい	ミルク 1歳からのえびせんべい	ご飯	八宝菜 チキンナゲット みそ汁	八宝菜 チキンナゲット みそ汁	豚もも肉 冷むきえび なると 白菜 青梗菜 玉ねぎ 人参 油 片栗粉 コンソメ 塩 チキンナゲット 油 大根 えのきたけ 油揚げ みそ	牛乳 カステラ	ミルク ホットケーキ	
12月1日	金	牛乳 アンパンマンせんべい	ミルク アンパンマンせんべい	うどん	みそ煮込みうどん 竹輪の香味揚げ 昆布漬	みそ煮込みうどん 竹輪の煮物 昆布漬	ゆでめん 豚もも肉 大根 人参 しめじ 小松菜 油揚げ みそ 和風だし 竹輪 小麦粉 ごま カレー粉 油 キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 塩	牛乳 スイートポテト	ミルク スイートポテト	
12月18日	土	牛乳 パン								

<備考>

- ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ②生野菜は、全てポイルしてあります。
- ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。
- ★主食のお米は川島町産のお蔵米彩のきずなを使用しています。



11月のお弁当の日  
さくら保育園 : 15日(水)  
けやき保育園 : 17日(金)

※クラス別の行事等により、別途お弁当の日があります。  
詳細は園だよりをご確認ください。