

令和6年(2024年) 10 月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ	
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児
7 21	月	牛乳 えびせんべい	ミルク お菓子	ご飯	ドライカレー キャベツとゆで卵の ごまサラダ バナナ	薄味ドライカレー キャベツとゆで卵の ごまサラダ バナナ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン トマトピューレー 中濃ソース カレー粉 油 バン粉 砂糖 塩 キャベツ きゅうり 人参 卵 ごまドレッシング バナナ	牛乳 スティック大根 アスパラビスケット	ミルク お菓子
8 22	火	牛乳 ハーベスト	ミルク お菓子	パン	ミートローフ コールスローサラダ 野菜スープ	ミートローフ コールスローサラダ 野菜スープ (干しいたけ抜き)	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 油 ケチャップ バン粉 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム コールスロードレッシング 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 小松菜 干しいたけ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 肉まん	ミルク 蒸しパン
9 23	水	牛乳 ビスコ	ミルク お菓子	ご飯	かじきの竜田揚げ 和風サラダ わかめスープ	かじきの煮付け 和風サラダ わかめスープ	めかじき しょうが しょうゆ 揚げ油 片栗粉 キャベツ きゅうり しらす干し すりごま しょうゆ 砂糖 酢 わかめ 玉ねぎ 人参 和風だし しょうゆ 塩	牛乳 アップルケーキ	ミルク アップルケーキ
10	木	牛乳 カルシウム せんべい	ミルク お菓子	ご飯	豚肉のみそ炒め おひたし すまし汁	豚肉のみそ炒め おひたし すまし汁	豚もも肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ 砂糖 酒 油 みりん みそ キャベツ 人参 もやし しょうゆ みりん 豆腐 小松菜 えのきたけ しょうゆ 和風だし 塩	牛乳 ソフトサラダ せんべい	ミルク お菓子
11 25	金	牛乳 プレーン ビスケット	ミルク お菓子	焼きそば	焼きそば あっさりピクルス コンソメスープ	そうめん煮 あっさりピクルス コンソメスープ (干しいたけ抜き)	蒸し中華めん 油 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン かつお節 中濃ソース 塩 こしょう きゅうり 大根 人参 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 人参 小松菜 ベーコン 干しいたけ コンソメ 塩	牛乳 スナックパン	ミルク スナックパン
12・26	土	牛乳 パン							
28	月	牛乳 動物 ビスケット	ミルク 動物 ビスケット	ご飯	カレイのみそマヨ焼き 大根と厚揚げの煮物 にらたまスープ	カレイのみそマヨ焼き 大根と厚揚げの煮物 にらたまスープ	カレイ みそ マヨネーズ みりん 大根 人参 厚揚げ しょうゆ 砂糖 和風だし 片栗粉 にら えのきたけ 卵 しょうゆ コンソメ ごま油 塩	牛乳 お麩ラスク	ミルク お菓子
1 15 29	火	牛乳 クラッカー	ミルク お菓子	パン	パンキンシチュー チキンナゲット グリーンサラダ	パンキンシチュー チキンナゲット (中身のみ) グリーンサラダ	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 牛乳 ホワイトルウ 油 チキンナゲット 揚げ油 キャベツ ブロッコリー きゅうり 油 酢 砂糖 塩 こしょう	牛乳 おかかおにぎり	ミルク おかゆ
2 16 30	水	牛乳 アンパンマン せんべい	ミルク お菓子	ご飯	マーボー豆腐 酢の物 きのこスープ	マーボー豆腐 酢の物 きのこスープ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しいたけ 豆腐 にんにく しょうが しょうゆ 砂糖 みそ ごま油 片栗粉 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ コンソメ 塩 こしょう	牛乳 雪の宿 せんべい	ミルク お菓子
3 17 31	木	牛乳 マリー ビスケット	ミルク お菓子	ご飯	肉じゃが ひじきのサラダ みそ汁	肉じゃが (しらたき抜き) ひじきのサラダ みそ汁	豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しらたき 油 しょうゆ 三温糖 和風だし 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 ひじき ハム マヨネーズ しょうゆ こしょう 玉ねぎ えのきたけ わかめ みそ	ヨーグルト ココナッツ サブレ	ミルク お菓子
4 18	金	牛乳 ムーンライト クッキー	ミルク お菓子	うどん	けんちんうどん 揚げぎょうざ かふう和え	そうめん煮 水ぎょうざ かふう和え	うどん 豚もも肉 人参 小松菜 大根 さといも ごぼう 油揚げ 干しいたけ 和風だし しょうゆ 油 ぎょうざ 揚げ油 人参 小松菜 もやし 卵 しょうゆ みりん	牛乳 芋もち	ミルク 芋もち

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
 ②生野菜は、全てポイルしてあります。
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。また、10時・3時おやつのお菓子は、ポーロ、
 赤ちゃんせんべい、マンナを順番に提供します。月齢が上がるにつれ、お菓子の種類を増やしていきます。

★主食のお米は、川島町産を使用しています。



31日のおやつは、
ハロウィンどら焼きです♪