

令和6年(2024年)4月の献立表



川島町立保育園

日付	曜日	10時のおやつ		主食	副食の献立名		主な材料	3時のおやつ		
		1,2歳児	0歳児		1歳児以上	0歳児		1歳児以上	0歳児	
1 15	月	牛乳 バナナ(1/3本)	ミルク バナナ(1/3本)	ご飯	ドライカレー 和風サラダ にらたまスープ	甘辛煮 和風サラダ にらたまスープ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ビーマン にんにく トマトピューレ 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 パン粉 油 キャベツ きゅうり しらす干し 砂糖 しょうゆ すりごま 酢 にら えのきたけ 卵 しょうゆ コンソメ ごま油 塩	ヤクルト ムーンライトクッキー	ミルク マンナ	
2 16 30	火	牛乳 ビスコ	ミルク ポーロ	パン	鶏のから揚げ 酢の物 コンソメスープ	鶏の甘辛煮 酢の物 コンソメスープ	鶏もも肉 しょうが にんにく しょうゆ 片栗粉 油 わかめ もやし きゅうり 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 人参 しめじ ベーコン 塩 コンソメ	牛乳 動物ビスケット	ミルク 赤ちゃんせんべい	
3 17	水	牛乳 スティック野菜(きゅうり)	ミルク スティック野菜(きゅうり)	ご飯	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ なめこ汁	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ なめこ汁	豚もも肉 玉ねぎ にんにく しょうゆ しょうが しょうゆ 砂糖 油 キャベツ きゅうり 人参 ハム 塩 コールスロードレッシング こしょう なめこ 小松菜 豆腐 みそ	牛乳 ジャムサンド(ブルーベリー)	ミルク 食パン	
4 18	木	牛乳 ブリッツ	ミルク ポーロ	ご飯	チンジャオロース風 おひたし みそ汁	チンジャオロース風(たけのこ除く) おひたし みそ汁	豚もも肉 ビーマン たけのこ 玉ねぎ 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖 塩 酒 片栗粉 中華だし キャベツ もやし 人参 しょうゆ みりん じゃがいも 玉ねぎ わかめ みそ	牛乳 マカロニきなこ	ミルク マカロニきなこ(軟らかく煮て刻む)	
5 19	金	牛乳 アンパンマンせんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	スパゲッティ	スパゲッティミートソース ハムサラダ ジュリエンスープ	そうめん煮(しょうゆ味) ハムサラダ ジュリエンスープ	スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 油 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 ハム 油 酢 砂糖 塩 こしょう 人参 玉ねぎ えのきたけ ベーコン コンソメ 塩	ヨーグルト えびせんべい	ベビーダノン ひじきせんべい	
6・20	土	牛乳 パン								
8 22	月	牛乳 スティック野菜(人参)	ミルク スティック野菜(人参)	ご飯	じゃがいものそぼろ煮 中華サラダ みそ汁	じゃがいものそぼろ煮 中華サラダ みそ汁	豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 いんげん 油 しょうゆ 三温糖 和風だし 片栗粉 キャベツ わかめ もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 しょうゆ 砂糖 油あげ 玉ねぎ えのきたけ みそ	牛乳 ホットケーキ	ミルク ホットケーキ	
9 23	火	牛乳 マリービスケット	ミルク ポーロ	パン	ホワイトシチュー 皮なしウインナー ごま和え	ホワイトシチュー 皮なしウインナー ごま和え	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 牛乳 ホワイトルウ 油 皮なしウインナー 小松菜 もやし 人参 いりごま みりん しょうゆ 砂糖	牛乳 焼きおにぎり	ミルク おかゆ	
10 24	水	牛乳 アスパラビスケット	ミルク マンナ	ご飯	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	木綿豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 卵 塩 こしょう パン粉 油 しょうゆ 砂糖 片栗粉 みりん マカロニ きゅうり キャベツ 人参 卵 マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 玉ねぎ 人参 和風だし 塩 しょうゆ	牛乳 ココアバナナケーキ	ミルク バナナケーキ	
11 25	木	牛乳 クラッカー	ミルク ひじきせんべい	ご飯	八宝菜 春雨サラダ ブチゼリー	八宝菜 春雨サラダ ベビーダノン ブチゼリー	豚もも肉 なると 白菜 チンゲン菜 玉ねぎ 人参 油 片栗粉 コンソメ 塩 もやし きゅうり 人参 春雨(国産) ハム しょうゆ 酢 ごま油 塩 ブチゼリー	牛乳 ぼたぼた焼き	ミルク ポーロ	
12 26	金	牛乳 magari せんべい	ミルク 赤ちゃんせんべい	うどん	肉汁うどん はんぺんの磯部揚げ 野菜の塩昆布漬け	肉汁うどん はんぺんの磯煮 野菜の塩漬け(塩昆布除く)	ゆでめん 豚もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 油あげ しょうゆ みりん 和風だし はんぺん 小麦粉 青のり 油 キャベツ きゅうり 人参 塩 塩昆布	牛乳 ココナッツサブレ	ミルク マンナ	
13・27	土	牛乳 パン								

<備考> ①材料入荷の都合で献立を変更する場合がありますのでご了承願います。  
 ②生野菜は、全てボイルしてあります。  
 ③0歳児の主食と副食は、月齢や個人差により対応します。

★主食のお米は、川島町産を使用しています。

